



"SI ME PREGUNTAN LA RAZÓN DE MI AFICIÓN POR EL EXCURSIONISMO CREO QUE SERÍA ESTA: TE PERMITE LLEGAR POR TUS PROPIAS FUERZAS ALLI DONDE NINGÚN OTRO MEDIO NI VEHÍCULO TE PUEDE LLEVAR. LAS SENDAS INACCESIBLES INCLUSO PARA LAS MOTOS DE TRIAL SON MIS PREFERIDAS."

Pedro Ortells. Excursionista. Madrid.

para el excursionismo, lo mismo que la sierra de Montsant algo más al sur, en cuya falda se esconde la cartuja de Escala Dei. Los Ports de Be-seit son atravesados por una buena red de pistas forestales aptas para vehículos y por supuesto para bicicletas; desde estos caminos parten numerosos senderos señalizados y hay algunos refugios habilitados para excursionistas. El nacimiento del Matarraña es una de las excursiones clásicas. Desde el Parrissal, cerca de Beceite (Teruel), se va siguiendo por el lecho del río que ha excavado profundos barrancos.

En el Parque Natural de los Aiguamolls de l'Empordà, existe un recorrido para hacer a pie, en el cual hay puntos de observación situados junto a las lagunas.



LA DIFICULTAD DE LOS RECORRIDOS VIENE DADA POR LA OROGRAFÍA DE LA ZONA, LA ALTURA CON RESPECTO AL NIVEL DEL MAR Y LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS.

Aragón

El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido ofrece numerosas posibilidades de recorrido con empresas dispuestas a prestar sus servicios, lo mismo que en el valle de Xistau (Gistaín), ambos en el Pirineo de Huesca.

La sierra del Moncayo, en el límite de las provincias de Soria y Zaragoza, es el lugar donde se produce el enlace entre el GR 86 y el 90. Esta sierra, cuyo punto más elevado es el monte San Miguel, con 2.316 metros, es otro de los lugares ideales para realizar excursiones, ya que su vertiente oriental está tapizada por un frondoso hayedo.

Más al sur, y después de salvar la cuenca de Calatayud, nos encontramos con las sierras de Gúdar, por donde discurre el GR 8, y la de Javalambre, a la que llega el GR 10 desde Albarracín. Ambas están situadas dentro de la provincia de Teruel y sus puntos más altos sobrepasan los 2.000 metros.



La sierra de Albarracín, debido a la explotación forestal, dispone de una buena red de pistas y caminos normalmente en buen estado.

Castilla-La Mancha

Al oeste se levantan los llamados montes Universales, que engloban la sierra de Albarracín y la serranía de Cuenca. Aquí es el GR 66 el que atraviesa estas montañas tras pasar por lugares emblemáticos como las hoces y cañones de los ríos Tajo, Júcar, Huécar y Cabriel, las Torcas de Laguna Seca, los Callejones de las Majadas y las lagunas de La Toba o de Uña, además de la ciudad de Cuenca. En verano, en la serranía de Cuenca casi todos los recorridos discurren bajo el arbolado.

La sierra de Gredos ha sido desde siempre un lugar muy frecuentado por los excursionistas. Su punto más alto es el Almanzor (2.592 metros) y el carácter abrupto del macizo central de esta sierra queda reflejado en la falta de pasos naturales de una a otra vertiente.

Navarra

Los valles de Salazar y Aezkoa, en el Pirineo navarro, también tiene numerosos caminos señalizados para hacer recorridos a pie y en bicicleta, lo mismo que en el valle de Roncal.

Comunidad Valenciana

El Maestrazgo presenta un paisaje abrupto. Los barrancos se suceden y en invierno el frío

