

"HE PRACTICADO CASI TODOS LOS DEPORTES DE AVENTURA QUE TIENEN ALGO QUE VER CON LA MONTAÑA. EN NINGUNO DE ELLOS HE SENTIDO TAN DE CERCA EL IMPACTO DE LA NATURALEZA, LA AVENTURA EN ESTADO PURO, COMO EN EL DESCENSO DE BARRANCOS. ALLÍ, EN MEDIO DE UN BARRANCO QUE TE SORPRENDE EN CADA MOMENTO, EN CADA INSTANTE, DESCUBRES LO QUE DE VERDAD SIGNIFICA DEPORTES DE AVENTURA"

Ángel Aguilar: Valencia.

lo suficientemente profunda para absorber la entrada, ya porque sea un terreno blando que permita amortiguar el impacto.

Cuando no exista otra probabilidad, deberemos montar una instalación de cuerdas en la roca, en algún árbol o en cualquier lugar que aguante el peso de nuestro cuerpo y el material de soporte.

Para "rappelar" se coloca una cuerda de escalada o específica de barrancos en doble, sujeta a un anclaje y pasada por la mitad. Se lanzan los dos extremos de la cuerda hacia abajo y se desciende por ella haciendo rappel, técnica en la que se utiliza un arnés de cintura y un descendedor o rappelador; el más utilizado es el ocho, pieza de aluminio con forma de ocho por donde pasa la cuerda y que, mediante el rozamiento que produce al descender, ralentiza la bajada.

Una vez finalizado el descenso, tiramos de uno de los extremos y recuperamos todo el tramo. Esta maniobra la repetiremos todas las veces que encontremos un salto de estas características.

En otras ocasiones encontraremos pozas lo suficientemente profundas para saltar de pie, nunca de cabeza, encogiéndose las piernas en el momento del impacto y después nadaremos, si la longitud del tramo lo permite.

A veces encontraremos toboganes naturales pulidos por la erosión del agua, por los que descendemos encordados si son muy verticales o sin cuerda, siempre que la recepción lo permita. Si las paredes están muy juntas, se puede hacer una transición apoyando las manos en una pared y los pies en la otra.

Los barrancos quedan equipados como las vías de escalada, con chapas, cadenas, etc., por lo



que el deportista sólo cargará con el material personal, aunque no está de más llevar algo de material para equipar algunos tramos inexistentes o que pudieran estar deteriorados.

Nunca se debe iniciar el descenso de barrancos en solitario y sin tener una información previa de su situación actual, además de las condiciones climatológicas. Es importante comunicar a los albergues o autoridades nuestra trayectoria prevista y el tiempo estimado.

Lugares para la práctica

La principal zona y la más conocida a nivel internacional es la sierra de Guara, que posee infinidad de barrancos de todos los grados de dificultad. Pero cada vez es más normal ver a especialistas abriendo barrancos por todo el Pirineo, sobre todo en el Pallars Sobirà, así como en La Garrotxa, Tarragona, Castellón, Teruel, Mallorca o Tenerife.

Lugares especiales

País Vasco

En Euskadi hay muchos lugares para practicar el barranquismo. Uno de ellos es la cueva de La Lece, en Llardua.

Asturias

Además de algunos ríos encajonados que descienden de los Picos de Europa, cerca de la



LA MOCHILA DEBE SER IMPERMEABLE Y LLEVAR UN BIDÓN ESTANCO QUE LE DARÁ FLOTABILIDAD Y NOS PERMITIRÁ LLEVAR LA CAMISETA Y PANTALÓN SECOS; COMIDA DE APOYO, BOTIQUÍN Y CÁMARA FOTOGRÁFICA.

