

POR DALMY GASCÓN

Una habitual pobladora de lagos y ríos

Focha común (*Fulica atra*)

Ave de hábitat palustre, de unos 45 centímetros, que vive entre nosotros a lo largo de todo el año.

En otras comunidades su nombre varía, pero tanto en Guadalajara como en Ciudad Real y Albacete se la conoce como focha a secas.

Tiene el plumaje de color negro con reflejos pizarrosos, siendo más negra la cabeza. Pico y escudete frontal blancos.

Es ave que frecuenta más el agua que la Polla de Agua, sumergiéndose más a menudo para obtener comida; es capaz de aguantar bajo el agua medio minuto. Durante todo el día suele consumir vegetales palustres, algas, plantas cultivadas y también pequeños animalillos

como gusanos, insectos y moluscos.

Es ave sedentaria y su presencia en la provincia de Albacete es en lugares como embalses, lagunas y remansos de ríos, siempre con abundante vegetación palustre que le permita refugiarse y también nidificar, siendo la laguna de Ontalafía la que alberga la mayor población de estas aves acuáticas.

Construye el nido directamente sobre el agua con plantas acuáticas, protegido entre la vegetación. El macho, una vez finalizado el primer nido, hace otros que utiliza para descansar. La hembra pone entre cinco y nueve huevos que posteriormente incubarán ambos padres, durante un tiempo no inferior a veinticuatro días. Los pollos al nacer son nidifugos, o sea, que una vez fuera del cascarón abandonan el nido.



Un ave encapuchada

Gaviota cabecinegra (*Larus melanocephalus*)

En nuestras zonas húmedas y en concreto en algunas lagunas podemos encontrar a esta gaviota que no mide más de 39 cm y que suele estar presente entre nosotros durante el invierno.

Su población es moderada y con una distribución restringida. Es mucho más común en las costas del Mediterráneo que en el interior de la península, durante su estancia invernal.

Es una gaviota muy parecida a la "gaviota regidora", con la que acostumbra a ir. Ostenta la cabeza completamente de color negro en plumaje nupcial, con un anillo ocular incompleto de color blanco. Las partes superiores son de tono gris

claro y el resto del cuerpo es blanco. Fuera de esta época su cabeza es blanca así como el cuello, con una mancha pardo negruzca por detrás del ojo, siendo más gris en la nuca. Tanto el pico como las patas son de color rojo oscuro.

Su alimentación es variada, comiendo desde insectos hasta moluscos, pasando por los gusanos, pececillos e incluso algunos frutos.

Es ave que cría de forma colonial, construyendo su nido en una depresión que tapiza con materia vegetal. Hacen una sola nidada de dos o tres huevos que incuban ambos padres durante un periodo no inferior a los 23 días. Curiosamente, algunos jóvenes anidan a partir de su primer año de vida, pero eso no es frecuente, ya que la mayoría lo hace a partir de los dos años.

