

El estrés laboral, alto coste para la empresa

Las pérdidas ocasionadas cuando el trabajador se estresa son millonarias, dicen los expertos

Castellón / D16. El estrés, un tipo de enfermedad laboral que no se llega a aceptar como tal, supone un costo anual para las empresas de nuestro país y el estado español de cientos de millones de pérdidas, según la información facilitada por el centro de rehabilitación El CAU de Castellón.

Las consecuencias que el estrés provoca en el ámbito laboral del trabajador: absentismo laboral, quejas somáticas, baja puntualidad, rotación de puestos e incremento de número de accidentes, lo sitúan como una de las primeras causas de enfermedad laboral.

En la actualidad, se considera que el estrés se produce por un desequilibrio entre las demandas del ambiente y los recursos disponibles del sujeto, y sólo cuando la situación desborda la capacidad de control del sujeto se producen

consecuencias negativas. El trabajo excesivo resulta estresante, sobre todo cuando se acompaña de un sentido de urgencia y limitación temporal.

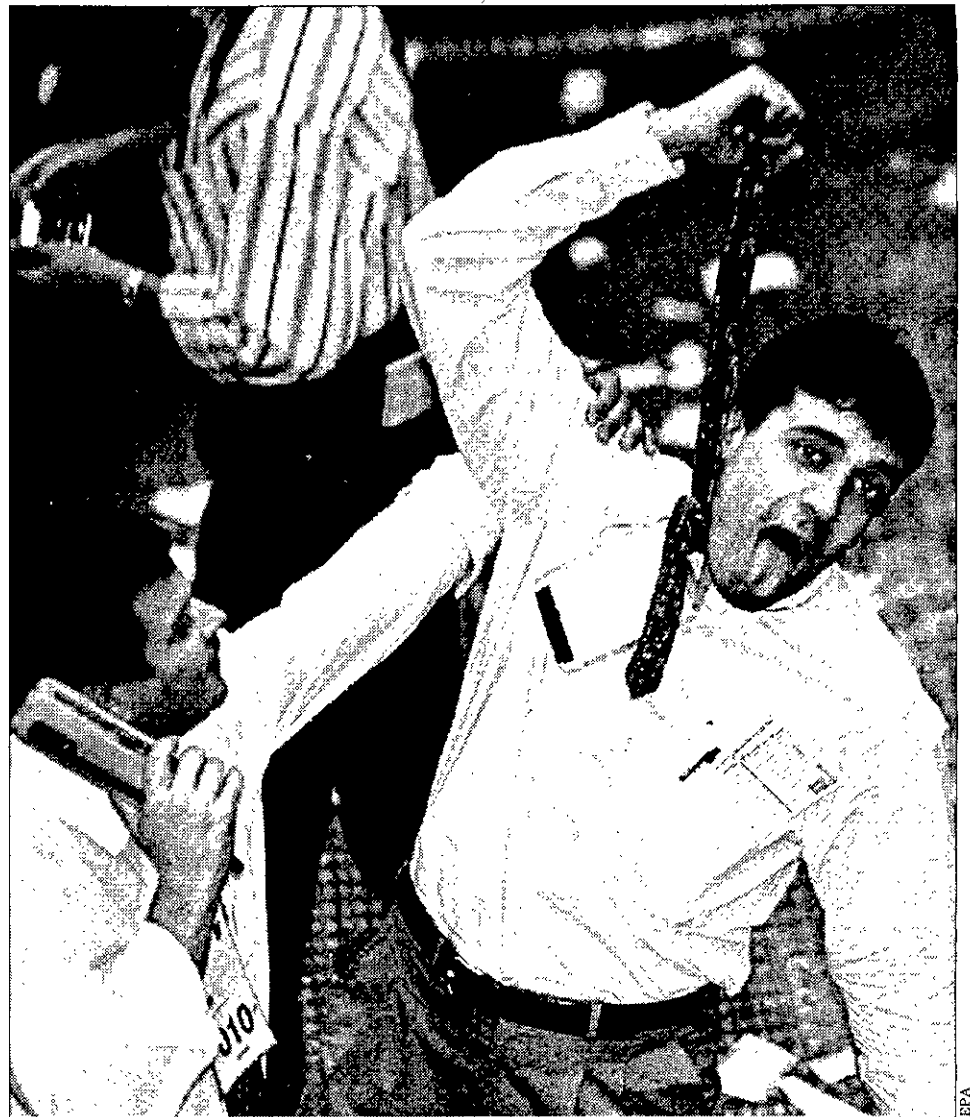
Sin embargo, la total ausencia de responsabilidad profesional puede ser igualmente estresante, mientras que un cierto grado de control sobre las circunstancias disminuye el grado de estrés.

Baja puntualidad o más accidentes, entre los efectos que provoca en el personal laboral de las compañías

El origen del estrés profesional, según las mismas fuentes, es doble. Por un lado existen factores externos al trabajo: malas condiciones laborales, ambigüedad respecto al futuro, grado de riesgo, conflicto de rol y malas relaciones sociales.

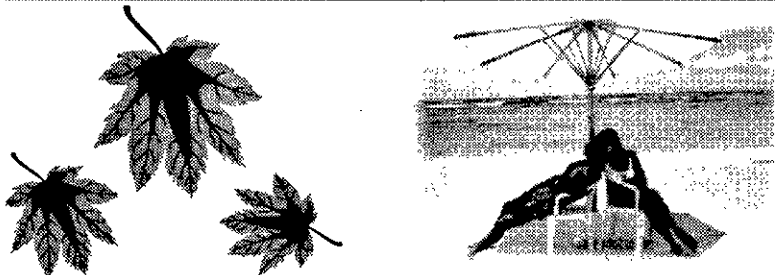
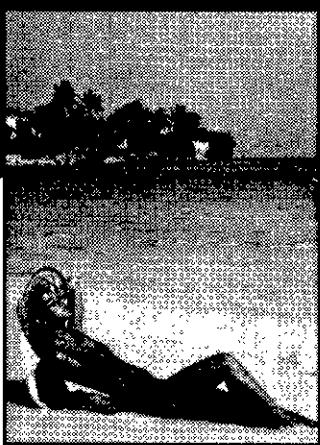
Son determinantes los factores internos del trabajo: problemas temporales, sobrecarga de trabajo, mucha/poca participación en las decisiones, mucha/poca dificultad en la tarea, amenaza, o simplemente factores estresantes de tipo físico como polución, ruido.

En el terreno profesional, los factores estresores influyen de forma importante en el sujeto. Tal y como muestran los expertos, existen profesiones con niveles de estrés más altos que otros, como los mineros, policías, trabajadores de la construcción, pilotos, periodistas o médicos.



PARA COLGARSE Un trabajador de la Bolsa de Sao Paulo hace acción de ahorcarse, durante su jornada laboral.

Un Noviembre lleno de sorpresas con HALCON VIAJES



TENERIFE

SUR TENERIFE (COSTA DEL SILENCIO)-PLAYA AMERICAS	3 Dias	6 Dias
Complejo Ten Bel 22 Estudio PC2	26.600	34.600
Hotel Las Dalias**** MP	30.000	43.200
REALEJOS/PUERTO DE LA CRUZ	3 Dias	6 Dias
Aparthotel Panorámica Garden 222 AD	25.900	33.000
Hotel Bótanic***** AD	48.400	89.300
LAS CALETILLAS	3 Dias	6 Dias
Hotel Punta del Rey**** MP	27.200	36.200

LANZAROTE

PUERTO DEL CARMEN	3 Dias	6 Dias
Apartamentos Bitócara 22 AD	27.800	37.700
Hotel Beatriz Playa**** AD	30.300	43.900
COSTA TEGUISE	3 Dias	6 Dias
Apartamentos Galeón Playa 222 AD	28.500	39.500
Hotel Beatriz Costa Tegui**** AD	32.200	48.700
Hotel Oasis Lanzarote**** MP	36.000	58.100
PLAYA BLANCA	3 Dias	6 Dias
Aparthotel Sun Park 222 AD	28.500	39.500
Hotel Playa Dorada Hesperia**** MP	35.600	57.100

GRAN CANARIA

PLAYA DEL INGLES-SAN AGUSTIN-MASPALOMAS	3 Dias	6 Dias
Bungalows Sandy Golf 22 SA3 Personas	26.700	35.000
Hotel Beverly Park**** AD	29.700	42.300
PUERTO RICO-PLAYA DEL CURA-ARGUINEGUIN	3 Dias	6 Dias
Aparthotel Green Beach**/Dorada Beach*** SA	27.600	37.100
LAS PALMAS	3 Dias	6 Dias
Hotel Astoria**** AD	27.000	35.500
Hotel Reina Isabel***** AD	34.600	54.800

COSTA DEL SOL

TORREMOLINOS	3 Dias	6 Dias
Hotel Los Jazmines** AD	14.400	20.500
Hotel Coral*** PC	15.000	22.000
MARBELLA	3 Dias	6 Dias
Hotel San Cristóbal**** AD	16.700	26.100
FUENGIROLA	3 Dias	6 Dias
Hotel Acuarium**** MP	14.900	21.700
BENALMADENA	3 Dias	6 Dias
Aparthotel Europa Park*** PC	15.200	22.300

PALMA DE MALLORCA

PALMA CIUDAD	3 Dias	6 Dias
Aptos. Sol Bosque 222 MP	16.500	25.400
EL ARENAL	3 Dias	6 Dias
Hotel Bahía de Palma*** PC	15.100	21.800
PALMA NOVA-MAGALLUF-SANTA PONSÀ-CAMP DE MAR	3 Dias	6 Dias
Hotel Don Juan*** MP	15.100	21.800
ALCUDIA-CALA D'OR	3 Dias	6 Dias
Oferta Sol Hoteles*** MP	16.400	25.200

IBIZA

IBIZA CIUDAD	3 Dias	6 Dias
Hostal El Puerto** AD	19.900	26.700
Hotel Los Molinos**** AD	27.300	45.200

MENORCA

MAMON	3 Dias	6 Dias
Hotel Capri**** AD	23.800	35.000
CALA BLANCA-CALA GARDANA	3 Dias	6 Dias
Hotel Sagitario Playa*** AD	23.900	35.300

COMBINADOS

MALLORCA/IBIZA (3 Noches/3 Noches)	7 Dias
Hoteles Balmes**/Mari* MP/AD	28.100
MALLORCA/MENORCA (3 Noches/3 Noches)	7 Dias
Hoteles Balmes**/H. R. Jume* MP/MP	30.800



Solicite gratis nuestra tarjeta Halcón-Hispamer y pague sin recargo, en 30/60/90 días en Halcón Viajes. Incluye seguro de viaje gratuito.



HALCON VIAJES

Inf. y Reservas: 902 300 600
500 oficinas propias a su servicio en toda España