



EL RAFTING Y EL KAYAK SON DEPORTES QUE TIENEN SU MÁXIMO EXPONENTE EN EL PIRINEO DE LLEIDA Y, MÁS CONCRETAMENTE, EN EL RÍO NOGUERA PALLARESA, AUNQUE ÚLTIMAMENTE OTROS RÍOS Y EMPRESAS SE HAN IDO INCORPORANDO A ESTAS DIVERSAS ACTIVIDADES. NORMALMENTE, EN TODOS LOS LUGARES DONDE SE PRACTICA EL RAFTING, TAMBIÉN SE HACE KAYAK, HIDROSPEED Y OTROS DEPORTES ACUÁTICOS.

"PUEDE QUE AL PRINCIPIO TE DESANIMES CUANDO UNA Y OTRA VEZ VUELCA TU PIRAGUA. PERO, AL FINAL VALE LA PENA TODO EL ESFUERZO. DE ELLO TE DAS CUENTA CUANDO DOMINAS YA LA TÉCNICA."

*Julián Santisteban. Huesca.*

### Asturias

El rafting está prohibido en Asturias, pues se considera incompatible con la pesca del salmón, actividad esta última muy desarrollada en el Principado. En cambio, el piragüismo es un deporte que se practica en casi todos los ríos, empezando por el Sella, donde a primeros de agosto se celebra el descenso internacional. Empujadas por este evento y por una creciente demanda, numerosas empresas se han establecido entre Cangas de Onís y Ribadesella. Otros ríos como el Deva, Cares, Nalón y Narcea, ofrecen la misma posibilidad y no están tan explotados como el anterior. Últimamente también está proliferando el kayak por el mar, aprovechando la tranquilidad que brindan las aguas de las rías, como por ejemplo la de Villaviciosa, Ribadesella y Eo. Los amantes del piragüismo en aguas tranquilas pueden practicar en los embalses de Arbón, Doira y Grandas, que represan el río Navia.

### Cataluña

El rafting y el kayak son deportes que tienen su máximo exponente en el Pirineo de Lleida y, más concretamente, en el río Noguera Pallaresa, aunque últimamente otros ríos y empresas se han ido incorporando a estas divertidas actividades. Normalmente, en todos los lugares donde se practica el rafting, también se hace kayak, hidrospeed y otros deportes acuáticos. El Noguera Pallaresa, en la comarca del Pallars Sobirà, fue el pionero en cuanto a la práctica del rafting. En las comarcas vecinas de la Alta Ribagorça y el Valle de Arán, los ríos Noguera Ribagorçana y Garona también ofrecen las mismas posibilidades, aunque están menos explotados.

Mención aparte merece el Parc del Segre en la Seu d'Urgell. Allí, en 1992, aprovechando los Juegos Olímpicos de Barcelona, se creó un circuito cerrado para aguas bravas y un amplio



canal de aguas tranquilas, con la finalidad de albergar las pruebas olímpicas. Ahora, este espacio moderno, situado en un entorno agradable, ofrece la posibilidad de practicar el rafting y el kayak en un circuito de 500 m de longitud y 6'5 m de desnivel con las mismas dificultades que se pueden encontrar en el río.

En el Pirineo de Girona, el primer embalse es el de Boadella, donde hay un proyecto para la instalación de este tipo de servicios. Cerca de la cordillera pirenaica, el lago de Banyoles, al lado de la población del mismo nombre, es un buen lugar para remar y muchos equipos olímpicos lo utilizan como campo de pruebas. Ya en el Pirineo leridano, en el pequeño embalse de la Torrassa en la Vall d'Àneu (Pallars Sobirà), se ha instalado no hace mucho una empresa que alquila embarcaciones. Se realizan salidas desde Cala Montgó, cerca de la población de l'Escala, y desde allí se descubren los acantilados de esta zona de la Costa Brava. Bastante más abajo, en Vilanova i la Geltrú, otra empresa ofrece las mismas alternativas pero en otra zona del litoral.

En el pantano de Sau, en la Cataluña interior, situado en el límite de las provincias de Barcelona y Girona, se ofrece desde una base náutica la posibilidad de navegar por estas aguas que embalsan el río Ter, rodeados por los bosques del Montseny y las Guillerries. Otro embalse en el que se puede remar es el de Siurana, cerca de la sierra tarraconense del Montsec. Un poco más abajo, el Ebro, cerca de su desembocadura, tiene también un amplio tramo navegable.

### Aragón

En el Sobrarbe aragonés, en el río Cinca, los antiguos navateros han sido sustituidos por las balsas de goma y las embarcaciones de vivos colores. Asimismo, en los ríos Ara y Gállego también se practica desde hace unos años el rafting y el kayak. Si pasamos al Pirineo oscense, los que ofrecen estas posibilidades son el de Mediano, que recoge las aguas del Cinca, y el de Barasona, cerca de Graus, que hace lo mismo con los del Ésera.

En el pequeño embalse de Eriste, en el valle de Benasque, se instala en verano una empresa que practica la canoa en aguas tranquilas y algún tramo de río. En el embalse de Santolea, cerca de la población de Castellote, en el Alto Maestrazgo, se navega en piragua.

