

Alfonso Casasnovas Lafón,
Director General de Central Óptica de Guadalajara

Consejos para utilizar gafas de sol



Comprar gafas de sol debe ser algo placentero, sin embargo, hay que tener en cuenta algunas recomendaciones antes de elegir las.

¿Las gafas oscuras protegen siempre del sol?

No tiene por qué ser así, lo realmente importante es comprobar la calidad del filtro solar. Algunas gafas graduadas con cristales transparentes protegen más que algunos cristales oscuros de mala calidad.

¿Cómo elegimos una buena protección?

Existen cuatro niveles de protección: 1, 2, 3 y 4. Para situaciones normales de sol el nivel 3 es suficiente. Para montaña se aconseja el 4. El 4 no es recomendable para conducir.

¿Son adecuadas para conducir?

Los ojos de los niños son más permeables a la luz que los de los adultos. Hasta el año de edad, la retina recibe el 90% de la radiación ultravioleta. Por lo tanto, de 0 a 25 años es cuando más se necesitan unas gafas de sol que nos prevendrán de enfermedades oculares como las cataratas o la degeneración macular, que aparecen en la madurez.

¿Existen gafas de sol graduadas?

¿Sufres de la vista y no tienes gafas de sol? Lo mejor es comparlas cuando compres las de ver, así podrás comprar cristales de sol adaptados a tu graduación.

¿Con lentillas se necesitan gafas de sol?

Normalmente con lentillas el sol molesta más y es importante utilizar gafas de sol que además protegen los párpados y el contorno de los ojos.

¿Qué forma va mejor a mi cara?

Como sucede con cualquier otro accesorio de moda, las gafas de sol nos permiten definir nuestro estilo. A las caras redondas les suelen ir mejor gafas cuadradas o rectangulares que rompan con esa forma redonda, y para caras cuadradas, por el contrario, se recomiendan gafas redondas u ovaladas. También es verdad que hay personas a las que les "sientan bien" todas las gafas.

¿Dónde es mejor comprar las gafas de sol?

Sin duda en una óptica. Es lo más recomendable. Los ópticos nos aconsejarán mejor que nadie. Son los únicos profesionales competentes en este terreno.

¿Qué montura elegir?

El color de los ojos y el pelo puede influir. Depende del gusto de las personas. Se suelen aconsejar monturas azuladas o metalizadas para ojos azules; para los ojos verdes se recomiendan tonos grisáceos y para los marrones las monturas beige o negras.

Así mismo son aconsejables los tonos fríos en monturas para pelos grises y los tonos cálidos para pelos castaños.

En Central Óptica disponemos de una amplia gama en gafas de sol con las mejores marcas del mercado. Pásate a conocer nuestra colección solar 2014, no te arrepentirás"

25
ANIVERSARIO

CG
Central Óptica

www.coguada.com

CENTRAL ÓPTICA GUADALAJARA
CC Ferial Plaza - Avda. Eduardo Guitián, s/n - 19002 GUADALAJARA
Tel. 949 319 360
CC Eroski - Avda. del Ejército, 34 - 19204 GUADALAJARA
Tel. 949 202 174
Avda. de Guadalajara, 8 - 19200 AZUQUECA DE HENARES
Tel. 949 277 435
C/. Virgen de la Soledad, 11 - 19203 GUADALAJARA
Tel. 949 231 172