

### Dedicada a la formación

Jugadora del equipo del CDTM Rivas en la División de Honor, la segunda categoría del tenis de mesa nacional femenino, Sofía Barba ya deja claro que ahora su principal dedicación en este deporte es tá en la labor de formación. Entrena a los niños y niñas del club madrileño, además de estar dentro de Escuelas Deportivas de Tenis de Mesa, como la de Torrijos.

Esas dos facetas las compagina con su trabajo en la administración de una empresa, además de con el estudio de oposiciones. “Hago de todo, soy una multiusos”, bromea e indica que “voy siempre con poco tiempo, pero lo intento sacar”, porque solo con el tenis de mesa reconoce que “es difícil vivir, aunque sí se puede, pero de forma muy justa”.

Ahora, este subcampeonato de España podría significar la apertura de nuevas puertas, como, por ejemplo, la de la selección española, algo que, sin embargo, no contempla Sofía Barba: “Tienen muy claro las jugadoras que componen la selección absoluta y por este subcampeonato no van a contar conmigo. La verdad, tampoco quiero que cuenten, ya que no es mi prioridad jugar yo misma, así que menos ir a la selección. Supondría volver a entrenar mucho y ahora mismo no me interesa”, dice con rotundidad.

**“Estoy tan contenta con ese subcampeonato de España como sorprendida, porque ahora estoy más centrada en entrenar a los niños y niñas que en mi entrenamiento personal”**

Sí recalca Sofía su preferencia por esa labor de entrenadora, formando a jóvenes jugadores, algunos de los cuales se han metido en finales de los Campeonatos de España de tenis de mesa en categorías inferiores: “Estar como entrenadora es peor que jugando yo. Si juego la presión es solo mía. Cuando juegan ellos también la tengo, pero es muy bonito ver que los chicos y chicas hacen buenos resultados”.

Precisamente sobre el tenis de mesa, la de Miguelturra tiene claro que en la provincia de Ciudad Real “hay muy buenos jugadores” y anima a los más pequeños y jóvenes “a que prueben un día a jugar a este deporte, porque engancha. Todos pueden practicarlo, ya sea mayor, pequeño, con alguna discapacidad... Fácil no es, como todo, pero si prueban, seguro que les gusta a todos”.

### Emilio Benito, su gran profesor

A los siete años comenzó a practicar Sofía Barba el tenis de mesa. Lo hizo animada por su primo, Jaime Vidal, que también llegó a conseguir títulos de campeón de España. “Me gustó y desde entonces no he parado”, dice, y apunta con una sonrisa que “no sé si se me daba bien, pero el entrenador Emilio Benito puso mucho empeño en que así fuera”.

Para Sofía, Emilio Benito fue la persona clave para que de Miguelturra saliera esa gran hornada de jugadores de tenis de mesa que brillaban en los cam-

