



La prueba de ultrafondo '24 horas de Ciudad Real' fue todo un éxito entre los participantes y tuvo muchos protagonistas que lo dieron todo en la pista de atletismo del Polideportivo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real.

Uno de los atletas locales, José Luis González García, tuvo el privilegio de lograr el primer puesto como local y el segundo en la clasificación general con un total de 462 vueltas, lo que equivale a 202,36 kilómetros en un tiempo de 23 horas, 59 minutos y 28 segundos.

González destaca sobre la prueba que “es la tercera participación que hago en una carrera de 24 horas. La primera vez que lo hice fueron 175 kilómetros, que también quedé segundo en la general, detrás de Javier Lozano igual que en Ciudad Real y la segunda vez que fue en diciembre del pasado año en Barcelona que es la meca de las 24 horas donde más corredores se apuntan y es la prueba de referencia que hay en España, allí hice 186 kilómetros, quería hacer 185 porque es el objetivo que te piden para la Spartathlon, una carrera mítica que se organiza en Grecia y en esta ocasión, la tercera vez, lo hice en casa, tenía ganas, quería saber si podía

“Miguel Ángel García es un experimentado ultrafondista que terminó segundo como atleta local y espera repetir el próximo año”

“El ganador de la general, Javi Lozano, ha sido ocho veces internacional y acumula más de 80 carrera de ultrafondo”

repetir esos 186 km, había entrenado bien, aunque en la última parte no estaba en mi mejor momento de forma, pero quería ver hasta donde llegaba y estaba arropado por la familia, amigos, verte en casa, con la organización tan exquisita que tenemos. Creo que se fueron alineando las estrellas y pude pasar esos 186 kilómetros y ya empiezas a ver el 2 como marca para llegar a los 200 km, saqué la calculadora y pude llegar”.

En cuanto al ultrafondo, José Luis González comenta que “es verdad que a lo largo de tantas horas, las horas de ultrafondo son de auténtica montaña rusa, momentos en los que te encuentras muy bien donde el cuerpo ha asimilado el alimento que has comido en ese momento y también hay momentos en los que no hay energía, no ves el final, se hace eterno y llevas 12 horas sabiendo que te quedan otras 12 y para el cerebro es incomprensible aguantar otro esfuerzo así, pero luego pasan otras 2 o 3 horas y te vuelves a encontrar bien y con eso fuimos luchando toda la noche. Estas pruebas son luchas personales, el hecho para mí de ser el primer local es un orgullo, haber ido primero de la carrera durante 23 horas y media, casi toda la carrera, pero al final Javi Lozano gestionó muy bien la distancia, lo intentó, tuvo mejor final que yo y en las últimas vueltas pudo adelantarme, pero verte