

Tener un cabello sano está al alcance de todas las mujeres

Por los pelos

LIDIA RIVERA

Hoy en día, tener un pelo, limpio y bien peinado, tan sano que brilla, está ya al alcance de todas las mujeres. Los productos actuales para el cuidado del cabello te garantizan que podrás llevar a cabo todos los deseos, tengas el pelo fino o grueso, rizado o liso, teñido, permanentado o salvajemente natural.



El pelo, como la piel, es uno de los rasgos físicos que más pueden reflejar nuestro estado. Un pelo brillante, limpio, con movimiento, con fuerza, es un cabello sano en una persona sana.

En el siglo XXI el objetivo es poder peinarse como quieras cada mañana, cada tarde, cada noche, nutriendo y fortaleciendo al mismo tiempo el cabello, porque tu melena o flequillo, tus rizos, el color y la luz de tu pelo hablan siempre de ti, comunican tu personalidad y tu carácter, tanto como la expresión de los ojos o la sonrisa. Escoger el champú, por ejemplo, constituye el primer y más importante paso para la limpieza en profundidad del pelo. Actualmente hay champús en el mercado para todo tipo de cabellos (normales, grasos, secos, permanentados o dañados y anticaspa. "Nuevo champú Timotei" a las flores de algodón y melocotón para cabellos colorados, "Champú energizante a la pulpa de cidra de Klorane" de uso frecuente, "Champú ultrasuave 2 en 1" de Laboratorios Garnier, con vainilla, "Línea de Champús de Kérastase Specifique" indicados para cada tipo de cabello, anticaspa, especial caída del cabello, etc. "Champús Lifetex" de Wella y Mascarillas, con esencias de aroma calmantes, especial para cabellos sensibles), y además todos ellos suelen ser ya para lavado frecuente. El champú y acondicionador 2 en 1, por su parte, aporta las ventajas de ambos.

Y es el que el pelo debe lavarse con la frecuencia necesaria. Cuando el lavado es frecuente, suele bastar con enjabonar la cabeza una sola vez con una porción adecuada de "champú", del tamaño de una nuez. Restregar siempre con firmeza y suavidad al mismo tiempo, evitando arañar el cuero cabelludo y tironear del pelo. Es conveniente acabar el lavado con un ligero masaje, aplicando las yemas de los dedos en movimientos circulares para estimular la circulación.

Todo ello sin olvidar el aclarado, que debe ser abundante y a conciencia, pues el pelo con restos de jabón queda apagado e incluso pegajoso. Terminar con una rociada de agua fría que proporciona una agradable sensación de frescura y bienestar que se remata secando los restos de agua con una toalla y frotando siempre suavemente.

La crema suavizante para el cabello puede ir presentada con el champú -línea 2 en 1 -o por separado. Los champús 2 en 1 han sido un descubrimiento fundamental en la cosmética del cabello de los últimos años, y una comodidad que millones de mujeres en todo el mundo nunca agradecerán lo bastante.

