

## Consejos para ahorrar agua en casa

• **Lo primero:** No deje abiertos los grifos sin ton ni son: cada minuto supone un gasto de entre 5 y 7 litros.

• **Es preferible ducharse a bañarse.** Mientras que para llenar una bañera se necesitan entre 200 y 300 litros, una ducha de cinco minutos consume menos de 40. Si decide bañarse, no hace falta llenar la bañera a tope, con dejarla a la mitad vale.

• **Si se ducha,** cierre el grifo durante el enjabonado del cuerpo. Puede ahorrar hasta 15 litros.

• **Hay cabezales de ducha de bajo consumo.** Pregunto por ellos en las tiendas. Coloque, además, difusores en los grifos.

• **Mientras se limpia los dientes, cierre el grifo.** Evitará el gasto innecesario de unos 10 litros.

• **Al lavarse o afeitarse, ponga el tapón en el lavabo.** Afeitarse con el grifo abierto gasta unos 40 litros de agua; si cierra el lavabo, pueden ser unos 10 litros.

• **No utilice el retrete como cubo de la basura,** evitará andar tirando de la cadena por cualquier cosa. Cada vez que lo hace se escapan entre 6 y 10 litros.

• **Reduzca el volumen de agua de la cisterna** colocando una o dos botellas llenas de agua (para que no floten y estropeen los mecanismos) en su interior.

• **Llame al fontanero** en cuanto vea que gotean los grifos o la cisterna. 10 gotas de agua por minuto son 2.000 litros al año.

• **Rentabilice el uso de los electrodomésticos:** procure que el lavavajillas y la lavadora estén racionalmente llenos antes de enchufarlos. Cada lavado del lavavajillas consume unos 50 litros. La lavadora, entre 120 y 200.

• **Al fregar los platos, llene el fregadero,** poniendo el tapón. Ahorrará hasta 50 litros por lavado.

• **No es necesario lavar el coche** más de una vez al mes; mejor, siempre que sea posible, con cubo que con manguera o túnel de lavado. La manguera supone hasta 500 litros.

• **Buena parte de las aguas** de uso doméstico, las de cocinar verduras por ejemplo, sirve para regar macetas. Aprovechela.

• **Avise inmediatamente** a los servicios municipales de cualquier fuga que vea en la red de conducciones de agua.

Por otro lado, desde el pasado lunes, 18 de enero, tenemos restricciones de agua, de doce de la noche a siete de la mañana, al objeto de reducir el consumo.

Está garantizado el servicio a las 7 horas de cada día, por lo que no tiene sentido almacenar agua de reserva.

De nada servirá esta medida, si antes de las doce de cada noche se llenan recipientes para tirarlos a las siete de la mañana siguiente.

De lo que se trata es de ahorrar, no de malgastar agua.

**De la conciencia y colaboración del vecindario depende la efectividad de esta medida.**

### FICHA TECNICA

#### Boletín Informativo Municipal

Plaza de España, 1  
Tels. 250050 - 225513 • Fax. 255528

REDACCION:  
Area de Cultura

Colaboradores:  
PSOE  
Las firmas

EDITA:  
Concejalía de Comunicación  
Depósito Legal: AB. 540-1992.

## SEGUNDAS JORNADAS DEPORTIVAS DE NAVIDAD



El Patronato Municipal de Deportes junto con los Clubes y Asociaciones Deportivas de la localidad, han celebrado desde el 19 de diciembre hasta el 3 de enero, las 2.ª Jornadas Deportivas de Navidad, en las que han participado los siguientes deportes:

**Fútbol** con el Triangular Barrio Oriente, celebrado el 19, 20 y 26 de diciembre. **Voleibol** celebrado el 22 de diciembre, en el Pabellón Municipal, los equipos juveniles de la Asociación Deportiva de Voleibol masculino y femenino, ganaba los dos encuentros a los equipos de UDP y E+M Atlético Ciudad Real. **Tangana** el día 27 de diciembre en el Barrio Oriente. **Fútbol Sala** Primer Trofeo Club Deportivo Elemental F-Sala Miguelturra, celebrado en el Pabellón el 26 y 27 de diciembre con una participación de ocho equipos locales: Fany's, Bar Pimien's, Preventiva, Pub Emilio José, Limpiezas D. Quijote, Fontanería Rodrigo, Construcciones Wilberto y Alarcos Soc. Cooperativa. Equipo campeón ganador del Trofeo Pub Emilio José. **Baloncesto** celebrado el 30 de diciembre en el Pabellón, encuentro entre el equipo Juvenil del Baleario Ger-

vantes de Ciudad Real que cuenta con jugadores que militan en el equipo de 2.ª División y el equipo local CB Alucal-Miguelturra, encuentro emocionante e igualado, siendo campeón del Trofeo el equipo local. **Tenis** celebrado en las pistas del Polideportivo "José Antonio Hervás" con una participación de 16 jugadores, quedando finalista Antonio Avellán y José Antonio Corral (Campeón).

**Tiro al Plato**, Tirada de Asociación, celebrado el 2 de enero en el Campo de Tiro San Isidro. **Petanca** de Carácter Regional, celebrado el 3 de enero en el Parque Municipal con una numerosa participación.

**Cross urbano** en el Barrio Oriente, para niños de 4 a 15 años, celebrado el 3 de enero.

**Deporte Base-Escuelas Deportivas.** Durante los días 28, 29 y 30 todos los chicos y chicas de las diferentes escuelas deportivas han podido disfrutar de las 2.ª Jornadas de Navidad en las que han visto proyecciones de películas deportivas y han participado en competiciones y partidos amistosos del deporte que más les gusta.

## Sesión Extraordinaria 18/12/92

### 1.- LECTURA DEL ACTA ANTERIOR

Una vez leída, fue aprobada por unanimidad. El Sr. León Carrascosa manifiesta que, en dicha acta, no se refleja la totalidad del debate mantenido por el Sr. López Madrid.

### 2.- ACUERDOS EN EXPEDIENTE CONSTRUCCION DE CASA DE CULTURA

Por unanimidad se acordó aceptar de la Consejería de Educación y Cultura la inversión de 15.000.000 de ptas. en la anualidad de 1993 con destino a instalaciones culturales en Miguelturra, facultando al Alcalde para la firma de los documentos que sean necesarios a tal efecto.

En el mismo punto, por 11 votos a favor, 1 en contra de IU y una abstención del PP se aprobó la adjudicación a la empresa *Construcciones León* de la ampliación de 3.ª fase de la obra de la Casa de Cultura por importe de 5.000.000 de ptas.

### 3.- EXPROPIACION TERRENOS SIERRA Y VALLADO

A propuesta del Concejal de Medioambiente se adoptaron, por unanimidad, los siguientes acuerdos:

a) Iniciar expediente de expropiación forzosa para adjudicación de terrenos propiedad de D. Cipriano Rivas Rojas, D. Anastasio Nieto Almagro y D.ª Gregoria Mohino, sitos en el paraje San Isidro, con destino a instalación del Parque Municipal.

b) Nombrar comisión paralela para celebrar conversaciones con los interesados, al objeto de llegar, si es posible, a un acuerdo.

### 4.- CERTIFICACIONES DE OBRAS

Por unanimidad, se acordó aprobar certificaciones de obrar y facturas a distintas empresas por importe total aproximado de 3.600.000 ptas.

### 5.- ADQUISICION TERRENOS SAN ISIDRO

A propuesta del Concejal-Delegado de Medioambiente, y en base al acuerdo anterior de nombrar comisión pertinente, se aprobó por unanimidad dejar sobre la mesa este punto, para su previo estudio por la citada Comisión.

## Sesión extraordinaria-urgente 23/12/92

La Presidencia justifica la urgencia de la convocatoria en la necesidad de remitir antes del 31 de diciembre, certificación del acuerdo plenario y demás documentos necesarios a la Comisión Provincial de Seguimientos de Ayuda a domicilio.

Seguidamente, la Corporación adopto, por unanimidad, acuerdo de aprobar la urgencia de la convocatoria.

### 1.- ACUERDOS QUE PROCEDAN EN RELACION CON LA PROGRAMACION DE AYUDA A DOMICILIO

La Corporación, por unanimidad, adoptó los siguientes acuerdos:

1.- Aprobar la renovación para 1993 del citado Programa.

2.- Aprobar la programación presentada por la Asistente Social.

3.- Remitir a la Comisión Provincial la documentación reseñada.

# CONVOCATORIAS

## • CONVOCATORIA DE AYUDAS SOCIALES INDIVIDUALES Y A COLECTIVOS

Publicadas en el DOCM en fecha 30/12/92 aparecen distintas convocatorias, que a continuación se relacionan y de las que se puede ampliar información sobre los destinatarios, plazos (algunos finalizan sobre el 15-2-93) y demás bases en el Centro Social Polivalente C/ Miguel Astilleros, 8, a través del cual se ha de efectuar su tramitación.

- Ayudas para realizar actividades deportivas por las mujeres de Castilla-La Mancha.

- Ayudas para la mejora de las condiciones del hogar. (Dotación de calefacción, eliminación de barreras arquitectónicas, conservación del edificio, etc.)

- Ayudas del Plan Regional de Solidaridad (Ayudas económicas destinadas a cubrir necesidades básicas y permanentes de las personas y familias: alimentación, vestido y salud).

- Ayudas para la obtención del descuento del 50% en viajes interurbanos para mayores de 65

años y jubilados.

- Ayudas para la atención adecuada a minusválidos, ancianos y menores para su asistencia, integración, normalización e incremento de su calidad de vida.

- Ayudas para posibilitar el retorno temporal de emigrantes de Castilla-La Mancha en el extranjero a sus lugares de origen.

- Subvenciones para apoyar el asociacionismo femenino y la participación de la mujer.

Por otro lado el INSERSO anuncia la convocatoria de plazas para participar en el programa del Termalismo Social-1993 para todos los pensionistas, en el que se incluyen servicios de alojamiento y manutención, tratamientos termales y póliza colectiva de seguros. El 31 de mayo termina el plazo para los turnos de otoño e invierno.

## • 1 DE MARZO: DIA DEL ARBOL

Tradicionalmente el día 1 de marzo era para nuestro pueblo una fecha de obligada visita a la Sierra, no en vano se celebra la fiesta de *El Ángel*. Coincidiendo



do con este día, y aprovechando la época propicia, se va a celebrar, organizado por la Concejalía de Agricultura y Medioambiente, "El día del Arbol".

Por este motivo, se facilitará a los participantes todo lo necesario para colaborar, aunque sólo sea simbólicamente, en la tarea de repoblación de las Sierras, intentando además que ésta sea una jornada de amistad y comunicación. Como aspecto negativo

de este día tendremos que caer en lunes, lo que perjudicará la participación de bastante gente, aunque también tendrá el aspecto positivo de poder contar con la colaboración de nuestros escolares.

Desde estas líneas queremos animar a todos a colaborar en estos días en las actividades que se organizarán, y de las cuales se dará una mayor información más adelante.