

## Entrevista con la doctora Ana Sánchez

# ¿Qué es la depresión?

Estamos en casa de la doctora Ana Sánchez, para tratar de conocer un poco, qué es la depresión. Nos recibe muy amablemente y con mucho interés por su parte de colaborar en todo lo que pueda ser divulgación sanitaria. Creemos que estos temas, como otros que trataremos en diversas ocasiones, pueden interesar a las personas que padezcan estas enfermedades, o simplemente como orientación y divulgación para quien lo lea.

La doctora Sánchez, especialista en psiquiatría en el Centro de Demostración Sanitaria de nuestra ciudad, en plena madurez profesional pese a su juventud, contesta así a nuestras preguntas:

—¿Qué es la depresión, cómo la definiría?

—Esta es pregunta tan amplia que casi nos faltaría tiempo para describir todos sus aspectos. Intentando resumir podríamos decir que se conoce como tal aquella enfermedad cuyo núcleo fundamental es el descenso del humor hacia el polo de la tristeza. Dentro de este concepto general existen varios tipos de depresiones muy distintas, tanto en su origen como en su expresión clínica. Los dos tipos más frecuentes son aquellas que nosotros llamamos endógenas (cuyo origen está aún en estudio) y exógenas, de causa externa al sujeto (problemas afectivos, situaciones económicas, etc.)

—¿Con qué frecuencia se producen las depresiones y quiénes las padecen más?

—Se calcula que un tres por ciento de la población general padece en algún momento de su vida, o puede padecer, un problema depresivo de uno u otro tipo. Estadísticamente se ha visto una mayor incidencia en mujeres y personas ancianas.

—¿En qué punto de la depresión se debe acudir al médico?

—Considerando que se trata de una enfermedad, desde el primer momento, dejando bien claro que una depresión es un estado permanente y no de aquel que está triste un día.

—¿Tiene tratamiento médico o es más bien de tipo psicológico?

—En primer lugar hay que decir que en psiquiatría no podemos dar una pauta o esquema general y todo tratamiento es un tratamiento individual, si bien es verdad que de manera global esto está en función de los tipos de depresiones que antes hemos dicho. En las endógenas el tratamiento fundamental es medicamentoso mientras en las secundarias se impone la psicoterapia.

—¿Qué espera el paciente encontrar en el médico?

—Quizá no sea yo la más indicada para contestar a esto, pero creo que, como en cualquier otra enfermedad, se espera un apoyo o una ayuda. En el caso especial del depresivo, por las mismas características de su enfermedad (pesimismo, falta de ilusión, etc.) a veces piensa que tampoco la ayuda del médico va a servir para nada y es la familia la que busca esta ayuda.

—¿Qué evoluciones tiene?

—La mayoría de las depresiones, si son tratadas adecuadamente, tienen una evolución favorable; es decir, se curan. Lo que sí es muy importante a tener en cuenta es que son tratamientos de varios meses y lo que ocurre muchas veces es



que a los primeros síntomas de mejoría el paciente deja el tratamiento con la consiguiente recaída. Otra cosa a tener en cuenta es que ciertas personas tienen una predisposición o una personalidad especial y pueden tener a lo largo de su vida, uno, dos o tres cuadros depresivos. En depresiones muy intensas, hay que tener presente que el enfermo puede llegar al suicidio, lo que muchas veces hace necesario su internamiento.

—¿Influye el ambiente social en la enfermedad?

—Pienso que en ninguna situación debe aislarse al individuo del entorno socio-cultural en que está inmerso y de la relación dialéctica que se establece entre ellos. En el caso de las depresiones, si quieres que te concrete esto, es particularmente cierto, observándose estadísticamente un gran incremento de este tipo de enfermedades en situaciones de cambio social, catástrofes, etc.

—¿A partir de qué edad se da más?

—Creo que ya hemos hablado de eso antes. Lo que algunos autores hacen resaltar es la frecuencia con que comienzan a verse depresiones infantiles.

—¿Cómo deben comportarse las personas que rodean al enfermo?

—En primer lugar conocer que es una enfermedad y que debe tratarse. En este sentido yo insistiría en que no se le diga al enfermo que eso no es nada, que con un poco de fuerza de voluntad y de su parte (frases que oímos muy a menudo) eso se solucionará, con lo cual, la mayor parte de las veces, lo único que se consigue es que el enfermo se hunda más en su desesperación y pesimismo, al no poder conseguirlo, con la consiguiente agravación del problema. Es muy importante acudir al médico a los primeros síntomas, ya que, como he dicho anteriormente, el riesgo de suicidio está siempre presente y podemos evitarlo.

El tema, como ven nuestros lectores es muy importante. La doctora Sánchez nos ha explicado con claridad y precisión algunos puntos sobre la depresión. Le agradecemos su amabilidad y esperamos en alguna otra ocasión poder continuar esta charla en beneficio de tantos enfermos que sufren este mal tan propio de los agitados tiempos que vivimos.

Angelines LOPEZ

## CARTA ABIERTA A LOS PARLAMENTARIOS DE LA PROVINCIA DE TOLEDO

Señores diputados y senadores:

He venido siguiendo toda la cantidad de artículos, notas, y demás literatura que han ido publicando en nuestro periódico sobre el asunto del trasvase Tajo-Segura, y me parece muy encomiable el interés que el tema les merece a nuestros políticos, sean del partido que fueren.

Ahora lo que yo quisiera recordar a nuestros queridos diputados y senadores es de que estamos en España y aquí se viene practicando desde hace mucho tiempo la política de "hechos consumados" y digo esto, porque mientras ustedes hacen más y más declaraciones sobre el asunto, creo que incluso algunos de ustedes ha dicho que se llevaría al Parlamento si fuera preciso, pues bien, yo no discuto sus buenas intenciones, pero me remito a unas declaraciones que ha realizado un alto funcionario del Ministerio de Obras Públicas, concretamente el Director General de Obras Hidráulicas, y que recoge ABC el pasado domingo día 23, en las que afirma categóricamente que en la próxima primavera las aguas del Tajo estarán en la zona levantino-murciana.

A mí no me extraña ni mucho menos que esto sea cierto, ya me he ido acostumbrando en el transcurso de los años a ver cómo España está compuesta por Madrid (capital) y determinadas zonas de la costa, y luego quedamos los parientes pobres que somos el resto del territorio nacional, los que yo denomino ciudadanos de segunda, esos a los que se puede contentar con darles algunas migajas de vez en cuando para que se callen y no molesten.

Como decía anteriormente, estoy acostumbrado a ver cómo se han llevado la riqueza de mi tierra, se han llevado nuestras materias primas para industrializarlas a muchos cientos de kilómetros y allí se han creado los puestos de trabajo. Se han llevado nuestros ahorros los Bancos capitalinos y norteños para seguir creando indus-

trias y más puestos de trabajo en esas zonas privilegiadas. Y mientras tanto nuestra provincia se ha ido despoblado y empobreciendo cada vez más, y aquí nadie ha protestado, por tanto, no me extraña que ahora se nos lleven el agua de nuestro río y seguro que no haremos nada.

Yo que soy un hombre joven, nacido en la postguerra, creía que la democracia era la "desfacedora de entuertos" que vendría a darnos a todos los españoles la categoría de ciudadanos sin distinguir entre primera y segunda clase, pero qué sorpresa tan mayúscula me estoy llevando, ahora resulta que el gobierno demócrata, que las Cortes elegidas democráticamente, han ido corriendo a preparar las autonomías de esas regiones, de esas "pobrecitas" regiones que se han aprovechado de los ahorros de las demás para industrializarse y crear un nivel de vida doble al nuestro, pero está claro señores, para no ser ciudadano de segunda en este país, hay que hablar otro idioma aparte del castellano.

Bueno, todo esto viene a cuento de que el asunto del trasvase está planteado de una forma que va a beneficiar a una región en detrimento de otra, para mí, está claro que como dice el señor Director General de Obras Hidráulicas, la próxima primavera Alicante y Murcia (ciudadanos de primera) verán regadas sus tierras con el agua de NUESTRO río, aunque en el verano siguiente Toledo y Cáceres se vean afectados por la peste de un río medio seco.

En fin, que en sus manos está el demostrarnos si la democracia va a servir para hacer justicia en este país, o por el contrario si vamos a seguir igual o peor que antes.

Atentamente:

José RETANA  
ciudadano de segunda

# PISOS

200.000 pesetas de entrada y facilidades hasta 18 años.

3 y 4 dormitorios, salón, cocina, despensa, baño, aseo y dos terrazas

## INCA

Muñoz Urra, 14, 4.º A.

:::

Telf. 80 28 00

## SE VENDEN

Huertos Familiares de regadío desde 750.000 Ptas. con luz.

Telf. 801739. De 10 a 6 tarde.

## MIGUEL SANCHEZ



Aire acondicionado  
Calefacción  
Gas propano

Quemadores  
Energía solar  
Fontanería en general

Santa Teresa, 45.— Teléfonos 80 28 59 - 80 33 14

TALAVERA DE LA REINA.