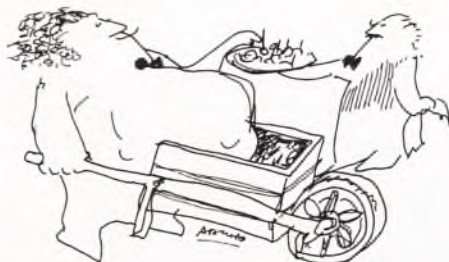


Algunos platos de "la Abuela" que hay que rescatar:

(Platos gentilmente remitidos por Araceli Valverde Mrtz., de Alcabón)



HUEVOS: en bacinica, en calzoncillos, esporriaos, sesillos, en caldillo.
Sopa cachorra (calco de cocido con pan)
Torreznos de Santa María (pan frito)
Cachuela (higado de cerdo)
Arrípapalos (pestiños)
Ropa vieja (garbanzos fritos)
Guisado embustero (sin carne)
Ajo blanco (caldo de cocido y leche)
Ajo arriero (bacalao)
Sopa regada (con sardinas saladas)
Rín-rán (ensalada de pepino y tomate)
Puches (harina y anís)
Pringao (tocino y morcilla en centro de pan)

¡Ahora os toca a vosotros!
¡Enviadnos vuestros platos y recetas!

(Escribid a "ESTUDIO ARTURO"; C/ Fuencarral, 41-4º izda. (28004-Madrid)

FOMENTEMOS LA PRACTICA DEPORTIVA

Me invitan a reflejar la actividad deportiva torrijeña, con motivo de las Fiestas de la Sementera. No pretendo narrar "el deporte rendimiento", o de resultados, sino más bien estimular a los que somos padres para fomentar la asiduidad de la práctica deportiva de nuestros hijos, ya que otros la tienen olvidada, aunque se contemple en la etapa educativa del niño y joven.

Afortunadamente contamos con un elenco de instalaciones deportivas que no siempre son utilizadas racionalmente, sin duda el factor económico impone su ley ante la carencia de monitores y también porque somos muchos los que no damos importancia a la práctica deportiva.

En una sociedad como la nuestra, ajetreada, comercializada y definitivamente estresada, nada mejor que el deporte-ocio, el deporte para todo, el deporte espontáneo para combatirla.

Con la creación del patronato deportivo municipal, se han iniciado los cimientos para tener en Torrijos una mejor planificación en la utilización de los recursos, fomentar las diferentes disciplinas, y atraer hasta aquí acontecimientos estelares, que atraen no sólo el deportista pasivo, sino también al que comienza. El patronato, ante todo, exige autonomía económica, pues sin este caudal difícilmente pueda tener continuidad;

en él deben estar integradas todas las asociaciones deportivas, ya sean las denominadas "profesionales", de sala o las de tiempo libre. El trayecto recorrido tras la fundación del patronato, más que arduo, a mi entender, es corto. En el nuevo curso que se inicia la persona de Julio Longobardo, que sin duda es una buena elección, tiene que tener más posibilidades de maniobra para lograr que la práctica deportiva, aquí en nuestro pueblo, al margen de resultados, acoga a más practicantes.

Ayudar a los clubes no es sólo una cuestión moral, sino que debe estar encaminada, y vuelvo a reiterar, a los que tenemos hijos como un hecho usual o si quieren como una contraprestación, por alejar de la "problemática" de la calle, que lamentablemente es difícil de erradicar. Que pena da, a veces, pasarse por la puerta del parque, por ello que encuentren nuestros jóvenes el camino del San Francisco, el pabellón o cualquier otra vía que haga enfundarse un chandal y unas zapatillas, sin olvidar la maquinaria de moda que es la bicicleta de montaña.

Dar las gracias a los que ofrecen su tiempo libre entrenando y educando en las diferentes modalidades a esos futuros campeones... que para mí son todos los que de alguna manera se identifican con el ejercicio físico.

JOSE REYES CALERO