



Campaña de Navidad de Cáritas

El año pasado por estas fechas la televisión y otros medios de comunicación nos hablaban por activa y por pasiva de la antigua Yugoslavia y de Somalia con sus hambres y calamidades humanas. Eso, aunque se nos hable menos, está ahí con casi las mismas consecuencias; y no sólo ahí, sino en otros países de Asia, Africa y América Latina siguen empobrecidos. Escuchemos a aquel soldado de nuestra Patria en Yugoslavia, que decía a sus padres: "Yo muchas veces no puedo comer pan, porque se lo doy a los niños, que los veo llenos de hambre". Aquello otro que dicen nuestros jóvenes toledanos, que estuvieron pasando su mes de vacaciones este verano en Perú, Santo Domingo y Argentina con otros sacerdotes diocesanos: "Ahora cuando vemos el despilfarro o los alimentos despositados en los contenedores, no tenemos por menos que acordarnos de los que conocimos este verano, pasando hambre y estrecheces de todo tipo". La lástima es que no nos sea fácil ayudarlos desde aquí con garantía de que les llegue nuestra ayuda; aunque a través de los centros misioneros, de Cáritas Internacional, de Manos Unidas y Cruz Roja tenemos certeza de que les llega. Así Cáritas de To-

CARTAS AL DIRECTOR



ledo ha enviado este año a diversos países de los cinco continentes unas 33.000 piezas de vestir. Repetimos aquello que dijo Cáritas en su Asamblea de octubre: "Desde su compromiso evangélico, renueva públicamente su decisión de seguir combatiendo los efectos de la crisis, dirigiendo de manera específica sus acciones al apoyo de los colectivos y familias más desfavorecidos, a la promoción de procesos de inserción social y a impulsar la solidaridad con los pueblos más empobrecidos de Asia, Africa, América Latina y de nuestra propia Europa". Cáritas Diocesana de Toledo nos va a hacer un buen regalo con su revista, antes de Navidad, que ha confeccionado el Delegado Arzobispal, Juan Sánchez Rodríguez, con su equipo directivo. La Campaña de Navidad en recogidas de alimen-

tos no perecederos, mantas y ropa interior ayuda a 7.150 personas "sin techo", que pasan al año por nuestro albergue "Cardenal González Martín" y a 751 familias que pasan por nuestros servicios de acogida, información y asesoramiento. Vuestras ayudas de esta Campaña nos ahorran bastante millones de pesetas, que no serían 24.146.466 ptas. que en realidad nos gastaremos en el 93, sino que superarían los 30 millones. Los donativos se recogerán en las parroquias a partir del día 20 y en los colegios a partir del 21, si avisan por teléfono. "Que la caridad sea la vida de la Iglesia".

Daniel Fernández
Cáritas Interparroquial



Consejos de la Confederación de Consumidores y Usuarios

Ante el aumento de precios de los productos alimenticios típicamente navideños, el cordero, besugo, mariscos... no queda más remedio que adelantar las compras y proceder a una buena congelación. Para garantizar la higiene y permanencia de sabor de los alimentos, la delegación de la Confederación Estatal de Consumidores y Usuarios (CECU) ha elaborado el siguiente decálogo. Primero: si se va a congelar un producto fresco hay que colocar el congelador a la temperatura de -30 grados centígrados, dos horas

antes de introducir los alimentos, y una vez congelados mantenerla a -18 grados. Segundo: no llenar las botellas hasta el borde. Los líquidos se dilatan al congelarse. Tercero: hay que marcar los alimentos para recordar la fecha de congelación y a ser posible consumirlos en orden de antigüedad. Cuarto: no congelar alimentos cocidos y crudos en un mismo envase. Separarlos en bolsas o recipientes de plástico o aluminio. Quinto: procurar que la descongelación sea lenta, colocando el alimento en el compartimento general del frigorífico el día anterior a su utilización. Sexto: Cuando se descongelen verduras conviene hervirlas directamente sin descongelar, en muy poco agua, a fuego fuerte. Séptimo: Nunca se debe descongelar un producto en un sitio caliente, sobre un radiador o cerca del sol, porque puede perder sabor, textura y valor nutritivo. Octavo: los productos descongelados deben consumirse inmediatamente. Novena: jamás se debe congelar de nuevo lo que se ha congelado una vez. Décimo: al comprar productos congelados hay que comprobar que se encuentran en expositores frigoríficos con una temperatura de -18 grados y que los envases están en perfectas condiciones. Los congelados no deben permanecer más de una hora a temperatura ambiente.

CECU Castilla-La Mancha

Bisagra

BOLETIN DE SUSCRIPCION

GRUPO EDITORIAL PACAL, S. A.
Comercio, 44
TOLEDO
TEL. 21 04 31

GRUPO EDITORIAL PACAL, S. A.

Deseo suscribirme a BISAGRA durante un año (50 números), por lo que adjunto los datos necesarios para hacer efectiva dicha suscripción:

Nombre y apellidos:

Domicilio:

Población: Provincia: C.P.

Profesión: Edad: Teléfono:

El pago del importe (12.000 ptas. * incluidos impuestos y gastos de envío) lo realizaré, mediante domiciliación bancaria, en:

BANCO/CAJA: SUCURSAL:

POBLACION: PROVINCIA:

CON CARGO A MI C/C-LIBRETA N.º

* (Extranjero 12.500 ptas.)

Firma,