

RUNNING CASTLE

José María de la Puente

Vocal de Eventos Deportivos, de la Junta Directiva de Amics dels Castells de Catalunya- AEAC

En la Junta Directiva catalana hay varios miembros aficionados a correr, y así hace años se propuso realizar una carrera cerca de un castillo, ermita, casa catalogada, o similar. Nuestro Running Castle normalmente tiene un recorrido de 5 km, en algunos casos ampliable hasta 10 km. Como la carrera o caminata es por la mañana aprovechamos para comer juntos, cada año tomamos una paella, butifarra y ensalada, postre y café, para posteriormente hacer una visita cultural a un castillo, casa catalogada, ermita, torre fuerte, etc. Ahora después de cinco exitosas ediciones, el pasado 19 de octubre tuvo lugar el VI Running Castle de la AEAC.

En La Mola (Monasterio Románico de Sant Llorenç de Munt y Casa), Hostalric (Casa Quadras y Ermita Sant Roc), Cartellá (Castillo), Amer (Ermita y Castillo), Castellcir (Castillo de la Popa y Casa) han tenido lugar los recorridos anteriores y en Sant Climent del Llobregat (Ermita del Roser y Casa) el de este año.

En las pasadas ediciones personas de todas las edades nos han acompañado: familias con sus hijos, que han puesto ilusión desbordada en alcanzar el objetivo y mucha alegría al finalizar el recorrido, jóvenes socios y amigos, que saben lo que es competir, y han hecho que ganar solo sea posible para aquellos que se preparan y entrenan intensamente, y por supuesto un gran número de amigos que nos acompaña año tras año y que cada uno a su ritmo, disfruta de paisajes increíbles, visitando zonas de Cataluña desconocidas para muchos, de hermosos entornos naturales, de la visita cultural y por supuesto de la comida al finalizar la carrera, que une todavía más a este selecto grupo.

Todo el mundo puede esperar de este encuentro lo que es, es decir, una forma de hacer ejercicio (el deporte lo dejamos para ese pequeño grupo de jóvenes preparados y entrenados), reunirnos, disfrutar de la naturaleza, de la cultura, la amistad y en muchos casos de la familia, y como no, acompañarlo de buena comida y bebida.

Este año tuvimos la suerte de desplazarnos a solo 20 minutos de Barcelona, donde pudimos disfrutar de una de las vistas más diferentes, y bonitas de nuestra querida Barcelona, rodeados de bosque y senderos asequibles para todos, al no haber grandes desniveles.

Estamos seguros que como cada año, el próximo será un éxito de convocatoria y seremos, como en ocasiones anteriores, unas 100 personas, cifra varias veces aproximada y en algunos casos superada.

Si lo has probado antes repetirás, y si no ha sido este año el próximo te toca, ¡no te pierdas el VI Running Castle de la AEAC!

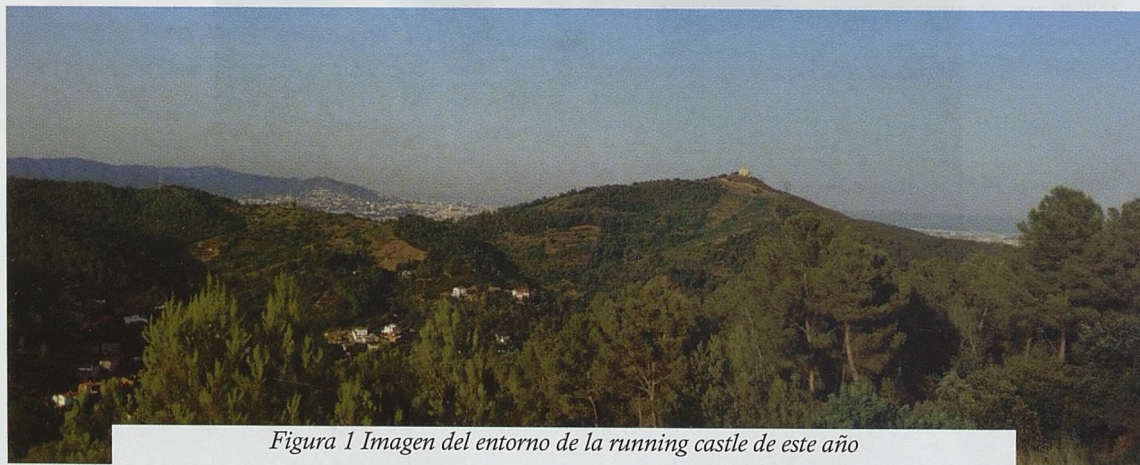


Figura 1 Imagen del entorno de la running castle de este año