

ticipar en un curso formativo de rango nacional titulado "El Voluntariado y su promoción día a día". Se celebró del 22 al 24 de noviembre pasado y los gastos de alojamiento y manutención corrieron a cargo de la confederación. Tres días que ambas vivieron con enorme intensidad. "Aprendimos mucho y nos dimos cuenta de la cantidad de cosas que podemos hacer" –comenta Rosario–.

Fueron unas jornadas bastante intensas, a la que acudieron representantes de asociaciones de viudas de toda España. Había gente de Cantabria, Mallorca, Extremadura, Madrid o Valencia, que asistieron a un total de siete conferencias, todas impartidas por ponentes de primer nivel. Sobre la mesa, asuntos de máximo interés. Por ejemplo, se habló del estado actual de las pensiones de viudedad y orfandad, compatibilidad pensión-trabajo, testamentos, herencias; o sea, asuntos que afectan directamente a una mujer viuda y que muchas veces ignora cómo resolverlos. "Queremos ser útiles para cualquier mujer que desee asesoramiento legal y no sepa qué hacer o a quién dirigirse" –insiste Encarna–.

Al margen de la atención a los problemas legales derivados de una situación de

viudedad, la Asociación "Nuestra Señora de Peñarroya" tiene repleto de propuestas su cuaderno de bitácora. Están dispuestas a participar de lleno en la vida solanera. Además de reunirse todos los jueves, de 5 a 7 de la tarde, preparan conferencias y han comenzado a gestionar cursos de distinto cariz. El director de la OMIC, Santiago G<sup>a</sup> Cervigón, la pedagoga M<sup>a</sup> José Santos Milla o la psicóloga Marisol Morales, ya han pasado por el nuevo auditorio que representan las afiliadas de la asociación, de momento 17 dadas de alta. La directiva se está moviendo para conseguir un curso de informática básica.

Esta Navidad han organizado una "operación kilo". Todas las socias participaron en la entrega de alimentos para las familias más necesitadas, canalizada a través de Cruz Roja.

### Fuera prejuicios

La Asociación de Mujeres Viudas "Nuestra Señora de Peñarroya" llega para quedarse. Sus directivas han dejado atrás cualquier prejuicio. Nadie les puede dar lecciones de cómo sufrir antes, durante y después de la dolorosa muerte de su marido. Lo dieron todo



Simplemente salir y charlar es una buena terapia.

por ellos hasta que sus vidas se apagaron, de modo que no temen dimes y diretes. Dicen que es posible que alguien las tache de lo que no son. Es verdad, imbéciles nunca faltan. El caso es que ellas transportan su pena dentro de sí, como la que más, pero han aprendido que la vida es demasiado corta, y demasiado bella, como para quedarse clavadas a mitad de camino.\*

# La Solana Jardineros

*Cuanto la naturaleza no basta*

- ¿Está cansado de que su jardín no le cause impresión?
- ¿De que su césped no esté verde y bonito?
- ¿De dedicarle horas y no dar resultado?

- **Mantenimiento de jardines, piscinas y zonas verdes.**
- **Poda de árboles ornamentales y frutales.**
- **Recogida de aceituna y poda de olivos.**
- **Instalación de riegos automáticos y semiautomáticos.**
- **Diseño de jardines y mobiliario.**
- **Tratamientos fitosanitarios.**
- **Instalación y mantenimiento de Estanques.**

**680 263 755**