



Dice la verdad.

AMPARO IZQUIERDO.—No se haga tanto la permanente; descanse, para que el cabello se regenere. Voy a darle una fórmula muy eficaz para evitar su caída: resorcina, 3 gramos; cloruro mercurio, 1 gramo; alcohol, 250 c. c.; agua, 750 gramos; glicerina, 10 gramos. Le mando esta otra (también buena) por si no pudiera adquirir glicerina: cloruro pilocárpico, 0,20 gramos; resorcina, 2 gramos; tintura de cantáridas, 10 gramos; aceite de ricino, 5 gramos; bálsamo del Perú, 5 gramos; alcohol de 90°, 200 gramos. Son tóxicas las dos, tenga cuidado. Siempre a su disposición.

DOS CATALANITAS.—Como me decía que el vello es cosa insignificante, creo que bastarán aplicaciones de agua oxigenada, eso sí, con constancia. Si fueran fuertecitos los pelos, convendría la electrólisis; pero como es bastante dolorosa, depilar sólo las partes laterales, quitando pocos pelos en cada sesión. Sobre todo, rigurosa asepsia.

La pomada sulfosalicilica al 10-30 por 100 da a veces resultado después de varias semanas de usarla. Conviene hacer antes un ensayo los dos o tres primeros días teniéndola aplicada una hora; si no irrita, se deja entonces toda la noche.

Encantada de saludaros, simpáticas Pilar y María Anita.

NENUCHA.—Celebro mucho que haya probado las fórmulas que doy a otras suscriptoras y le haya dado esos resultados tan magníficos; veremos si ahora tenemos éxito. El arrancamiento con pinzas excita las pupilas y origina el crecimiento ulterior de pelos más fuertes, por lo cual se debe desear, lo mismo que la cuchilla que usa usted.

Como me dice que tiene la piel muy fina, puede aplicar esta pomada, que no la irritará: sulfuro de bario, 2 gramos; agua de rosas, 5 gramos; lanolina, 5 gramos; vaselina, 20 gramos. Mézclase. Esta pomada se aplica tal como está compuesta, dejándola actuar durante tres o cuatro minutos.

Agradecida a su amistad.

MONTSE.—El abuso de alcalinos para la limpieza del cabello determina frecuentemente alteraciones, acabando por degenerarse; seco, se torna quebradizo, y húmedo, es gomoso y se arranca fácilmente. Veo que abusa de los lavados. No debe hacer éstos sólo con agua y jabón, sino con alcohol de 96° con unas gotitas de aceite de ricino. Las aplicaciones de zumo de limón, separando muy bien los cabellos, producen muy buenos efectos. También son de gran valor por su acción antipútrida las soluciones de ácido bórico. Puede darse dos o tres veces por semana una fricción con sublimado al 1 por 3.000.

Muy agradecida a sus amables frases.

LUZ DE QUIMERA.—Tienes mucha razón y comprendo tu afán por tener unas

manos bonitas. Contra las manos rojas, el tratamiento consiste, sea cual fuere la causa (enfriamiento, trastornos vasomotores, frecuentemente origen endocrino), en influir sobre los vasos y favorecer la circulación. Te darás (de preferencia por la noche antes de acostarte) maniluvios alternantes durante quince a veinte minutos (medio minuto caliente y medio minuto frío) a la temperatura del ambiente.

Para reforzar las uñas: cera virgen, 45 gramos; clara de huevo, 20 gramos; aceite de almendras dulces, 45 gramos. Mézclase. Te lo aplicas por las noches antes de acostarte y las cubres con guantes. Al cabo de un mes se notan ya los efectos; las uñas se ponen fuertes y brillantes. Celebraré haberte complacido.

JO. C. C. L.—Para favorecer el crecimiento de las pestañas puede aplicarse vaselina colesterinada o aceite de ricino colesterinado al 5 por 100. El que las uñas se quiebren al menor rozamiento es síntoma de debilidad y hay que cuidar el estado general. Puede corregir la desmineralización tomando compuestos de calcio (glicerofosfato). La fórmula de Luz de Quimera es buena. Todos los días introducirá los dedos en la siguiente solución, por espacio de quince minutos: cloruro de magnesio, 30 gramos; agua de rosas, 250 gramos.

Siento no poderle recomendar una esencia determinada; en su perfumería le indicarán con toda seguridad la que usted desea, persistente y fina, pues nuestras principales casas tienen muy buenos productos. Encantada.

MARIANELA RUBIA.—Creo que lo mejor para limpieza de su cutis será la mascarilla de kaolín, que se aplicará dos veces por semana. No tenga temor de que le crezca el vello con el uso de cremas; yo voy a darle una buena, alimento del cutis: colestina, 0,60 gramos; lecitina, 1 gramo; aceite de almendras dulces, 3 gramos; agua destilada de Hamamelis, 100

gramos; lanolina, 100 gramos; esencia, c. s. Le quedará un cutis precioso con ella.

Para corregir el excesivo volumen y poca consistencia de los senos, se aplicará los dedos planos sobre la circunferencia de la base de ellos, amasando en forma de estrella, es decir, que converjan siempre los dedos en el centro. La duración debe ser de cinco a diez minutos, partiendo cada vez de un punto distinto de la circunferencia de la base del seno. Se practicará diariamente durante quince días, con un descanso de otros quince. Siempre a su disposición.

LUZ MARIA.—Es frecuente esa pigmentación en las personas gruesas. Puede obtener la descamación de la epidermis manchada con la pomada siguiente: calomelanos, 2 gramos; ácido salicílico, 1 gramo; óxido de cinc, 12 gramos; vaselina, 15 gramos; lanolina, 25 gramos; aceite de almendras, 5 gramos. Por la mañana enjabonado con jabón de azufre.

Contra la fetidez del aliento usará esta fórmula: alcohol de menta, 200 gramos; salol, 4 gramos; ácido fénico, 2 gramos. Una cucharada de las de café en una taza de agua para lociones de la boca.

Me parece muy bien la fórmula que me indica y puede usarla sin inconveniente. Usted no molesta nunca.

ESTRELLA.—Debe evitar todo lo posible la acción del aire y del frío, sobre todo estando los labios húmedos, y se cubrirá todas las noches con una mezcla a partes iguales de glicerina neutra y agua boricaada, o bien con: dermatol, 3 gramos; vaselina esterilizada, 30 gramos.

Contra la caída de los cabellos y las películas: naftol, 2 gramos; resorcina, 2 gramos; azufre precipitado, 3 gramos; aceite de ricino, 14 gramos; manteca de cacao, 5 gramos; bálsamo del Perú, c. s., para aromatizar. Se aplica en el cuero cabelludo cada noche y se lavará la cabeza con cocimiento de saponaria o jabón de Panamá. La caída del cabello queda de-



Para transformar un cutis opaco y rugoso en otro suave, claro y aterciopelado, use la Crema Tokalon blanca (exenta de grasa). Contiene esta crema preciosos elementos tonificantes y regeneradores de la piel. "Después de haberme aplicado sólo tres días la Crema Tokalon (escribe la Srta. C.), mi piel se ha vuelto tan fresca, clara y bella, que a mí misma, me parece increíble". Garantizamos un resultado satisfactorio con el uso de la Crema Tokalon o se devuelve el importe del coste.

Los productos Tokalon están fabricados en España.

tenida y las películas se destruyen. A su disposición.

DAÑA YO.—Cumpliendo su deseo, ya que vive apartada del pueblo, le mando fórmulas caseras que puede usted misma elaborar: flor de harina, 45 gramos; una clara de huevo. Mezcle las dos cosas y forme una pasta que se aplicará por la noche antes de acostarse, lavándose a la mañana siguiente con agua de perifollo. Suaviza mucho la piel y retiene los productos de la transpiración nocturna.

Otra mascarilla veneciana es: harina de cebada descascarillada, 90 gramos; miel blanca de Narbona, 35 gramos; una clara de huevo.

Con mucho gusto le mandaría fórmulas de frutas, pero sin antiséptico no podría conservarlas, se le estropearían. Puede limpiarse el cutis por medio de un baño de vapor, dándose a continuación una ducha fría para que se le cierren los poros.

MARIA FERNANDA.—El que se le agrieten tanto las manos se debe al frecuente lavado de ellas, sin secarse bien, y que se expone, como dice usted después, al frío y al aire. Debe usar jabones muy grasosos, y cuando se lave, estando aún húmedas, darse esta fórmula: almidón de trigo, 10 gramos; agua destilada, 15 gramos; glicerina, 100 gramos, o bien una mezcla de eucrina anhidra y glicerina a partes iguales. Nunca aplique la glicerina sin mezclarla con agua y estando la piel seca. Use guantes.

Para el cutis grasiento es buena esta crema: glicerolado de almidón, 50 gramos; óxido de cinc, 4 gramos; kaolín, 5 gramos; esencia de limón, 5 gotas; esencia de mandarina, 5 gotas. Puede preguntar cuanto guste, no me molesta.

ELLA SIN EL.—No veo motivo para que te desesperes tanto, ya que tú misma observas que te va bien. Eres un poco impaciente, simpática Teresina. Para los poros dilatados: compresas de agua caliente durante cinco minutos, después compresas de agua fría. A continuación te das con una brochita la siguiente fórmula: agua de rosas, 100 gramos; alumbre calcinado, 5 gramos. Contra el cabello seco y áspero, te lavarás con agua bicarbonatada y después de seco te aplicas la siguiente loción: vaselina líquida, 100 gramos; esencia de bergamota, 5 gramos esencia de limón, 5 gramos; esencia de acacia, 3 gramos. Pones un poco en un cepillito y te servirá al mismo tiempo de brillantina. Encantada de saludarte.



Enviando cinco cupones de los publicados en nuestra Revista, se os dibujará el monograma que deseéis