

# CONSULTORIO de HIGIENE y BELLEZA

**DIANA DE PAMPLONA.**—Con el tratamiento siguiente se cerrarán los poros y desaparecerán las espinillas: lávese por la mañana con agua caliente bicarbonatada, aplicándose a continuación un paño empapado en agua fría. Después del lavado se dará esta fórmula: agua destilada de Hamamelis y agua de rosas, a. a. 100 gramos; alumbre, 10 gramos; antipirina, 10 gramos. Déjela secar. Como crema puede usar: lanolina, 50 gramos, y agua de rosas, 20 gramos.

Muy agradecida a su saludo.

**LA TITA.**—Con mucho gusto contesto a sus preguntas:

1.<sup>a</sup> Contra el sudor de las axilas, es muy eficaz esta fórmula: naftol B, 10 gramos; glicerina, 20 gramos; alcohol, 980 gramos; esencia de bergamota, 4 gramos; esencia de limón, 4 gramos; esencia de geranio de rosa, 2 gramos; esencia de tomillo, 1 gramo. En fricciones.

2.<sup>a</sup> Arrugas de los ojos. Se dará una pulverización todas las noches (cierre los ojos) durante cinco minutos con esta fórmula: alumbre calcinado, 5 gramos; agua de rosas, 500 gramos; después se hace masaje en ziz-zag, partiendo de la nariz (en la raíz) y siguiendo por el pómulo, por debajo del párpado inferior, hasta la sien. Hágase el masaje con los pulgares untados de lanolina y vaselina, 20 gramos; tanino, 2 gramos. Por la mañana lávese con agua fría en abundancia y a continuación se aplica zumo de limón y miel a partes iguales; lo tiene treinta minutos sin hacer gestos y luego se limpia con agua fría. Da buenos resultados, pero hay que tener paciencia.

3.<sup>a</sup> El agua fría le irá bien. Siempre a su disposición.

**MI DESESPERACION.**—Para las espinillas, lee la consulta de Diana de Pamplona. Ese tratamiento le irá bien. Puede aplicarse también la pasta de kaolín en el sitio donde haya espinillas.

Encantada si la he complacido.

**B. NO VIVIRA SIN P.**—¿Por qué no voy a contestarla? Siempre que lo necesite puede recurrir a mí, que trataré de resolver sus dudas.

1.<sup>a</sup> Todas las plantas durante la noche, en la respiración, emiten anhídrico carbónico y absorben oxígeno, mientras que por el día, aunque la respiración se verifica igual, en el proceso de nutrición de la planta, el ácido carbónico del aire por la influencia de la luz se descompone dejando oxígeno libre. Así es que creo preferible, aunque no tengan olor los cactus, que no duerma con ellos en la habitación.

2.<sup>a</sup> La vitamina H no está muy generalizada: los alimentos más ricos son hígado y riñón con dos unidades internas: levadura de cerveza, media; sesos, un tercio (igual la caseína y fécula de patata). La leche tiene un décimo y la carne carece de ella.

3.<sup>a</sup> Su acción en el hombre se desconoce. Su falta origina en la rata una serie de lesiones en la piel.

4.<sup>a</sup> Para el desmaquillado: estearato latascente, 25 gramos; se funde en 775 gramos de agua, se añaden 200 de aceite de ricino cristal. Puede agregársele alcanfor

(1 gramo en 5 c. c. de alcohol) para hacerla calmante.

5.<sup>a</sup> Si se abusa mucho de los polvos, sobre todo si son de mala calidad, pueden secar el cutis.

6.<sup>a</sup> Lanolina anhidra quiere decir que no tiene agua.

7.<sup>a</sup> Es mejor para las pestañas vaselina colesterinada o aceite de ricino colesterinado al 5 por 100.

8.<sup>a</sup> Para broncear: estearato touit ácido, 175 gramos; aceite de almendra, 50 gramos; aceite de olivas, 50 gramos; lanolina colesterinada, 50 gramos; agua, 675 gramos. Se añade extracto oleaginoso de cáscara de nuez (20 a 25 gramos por kilo de crema).

Espero quede contenta y desaparezca su mal humor.

**MAMA JOVEN.**—Esos aparatos que me indica podría adquirirlos en la capital de la provincia donde usted reside, o en Madrid, en las casas de material médico. Puede preguntar, que en caso de no tenerlos, ellos mismos le indicarán el sitio. Siempre a su disposición.

**UNA DESESPERADA RUBIA.**—Siendo tan joven, no veo esa desercacia; ya crecerás, no tengas la menor duda. Puedes tomar vitamina A o carotene extraído de las zanahorias, que es donde existe en mayor proporción. Da buenos resultados, pero hay que insistir mucho tiempo.

Creo que te convendría dejar descansar un poco tiempo el pelo, teniéndolo tan abrasado como lo tienes de la permanente; ahora, si ese procedimiento que dices no lo quema, da gusto a tu familia y háztela.

Y no te desesperes; tienes en tu favor un factor importantísimo: los pocos años.

**UNA MANCHEGUITA.**—Prueba a ver si con agua oxigenada y borato de sosa, que tiene una acción decolorante grande, desaparece esa mancha de color marrón.

Puedes usar esta loción: borato de sosa, 20 gramos; bicloruro de mercurio, 1; alcohol de espleigo, 60 gramos; agua, 240 gramos.

Espero haberla complacido.

**MARY.**—Me alegro que le haya dado buen resultado mi fórmula anterior. Para las pieles secas propensas a manchas existe el tratamiento de Debay: se humedecen las manchas con agua muy caliente, se secan y después se dan toques con una solución sulfuroada que se prepara del modo siguiente:

a) Solución yodurada, 2 partes; solución acuosa de hiposulfito de sosa, 1 parte.

b) Sulfuro de potasio líquido, 1 parte; agua destilada, 6 partes; esencia de limón para aroma.

c) Solución yodurada, 30 gramos; solución sulfurada, 15 gramos. Se mezclan las tres soluciones cuando se vaya a emplear, dándose con el pincel cuatro o cinco veces al día. A los cuatro o cinco días la piel se cae.

Para el brillo del cutis: borato de sosa 20; agua de rosas, 1.000. Los polvos lo disminulan también.

**MUY DESGRACIADITA.**—¿No exageras un poco? Contra el color rojo de la cara te aplicarás por la noche: tintura de benjuí, 1 gramo; tintura de Hamamelis, 1 gramo; tanino, 1 gramo; vaselina, 20 gramos; o esta otra: borato de sosa, 50 centigramos; glicerina, 10 gramos; agua, 300 gramos. Se aconseja masaje, electricidad en efluvios y alta frecuencia.

**EVA.**—Lee la consulta de «Una desesperada rubia». Me parece que os desesperáis muy pronto; sois muy jóvenes todavía y aun podéis crecer. Existían antes unos aparatos especiales con los que se aseguraba que se crecía unos centímetros



## ¡Suprima tercer canas!

Sean o no prematuras, dan sensación de VEJEZ: con

### “AGUA DE ABISINIA”

obtendrá cualquiera de los cuatro colores de moda

“NEGRO DE DAMASCO”

“MORENO BIZANTINO”

“CASTAÑO OSCURO DE FLORENCIA”

PRODUCTOS ABISINIA

CRISTAL N° 9 • JEREZ DE LA FRONTERA

colgándose de los pies con la cabeza hacia abajo. Un poco molesto, ¿no? Es mejor tomar vitaminas.

**DESGRACIA.**—Es terrible ese procedimiento de afeitarse las piernas con maquinilla; no me extraña le haya salido tanto; siendo rubia, hubiera podido disimularlo, como en la cara y los brazos, con el agua oxigenada. Tendría que utilizar los rayos X o la electrolisis. Ya que emplea el arrancamiento, use esta mixtura (comprendo que con las pinzas se cansa), que al quitarla se llevará todos los pelos de raíz: esencia de trementina, 20 gotas; aceite de ricino, 2 gramos; alcohol, 10 gramos; tintura de yodo, 75 centigramos; colodion, 30 gramos. Extender por la superficie velluda, y una vez seca la película, arrancarla repitiendo la operación tres o cuatro días seguidos, sin lavar, hasta que se termine la depilación.

**MARUXA.**—Para las pecas hay un procedimiento molesto y difícil, pero seguro. Consiste en fricciones varias veces al día (sobre las pecas) con resorcina, 40 gramos; óxido de cinc, 10 gramos; sílice pura (anhidra), 2 gramos; manteca, 2 gramos; aceite de olivas, 10 gramos. A los tres o cuatro días la piel se pone apergamada y se agrieta; entonces se da: gelatina blanca, 4 gramos; óxido de cinc, 3 gramos; glicerina, 5 gramos; agua destilada, 25 gramos. Se aplica caliente y se recubre con un algodón. En pocos días la piel agrietada se desprende y se quita con unas tijeras. Como te creo muy habilidosa, no dudo de que lo harás bien.

Contra las espinillas, lee la consulta de Diana de Pamplona.

Para adelgazar, ejercicio activo y gimnástico continuado hasta llegar a la sudoración. El régimen alimenticio influye mucho; no sólo las grasas perjudican, sino también los hidratos de carbono contenidos en las féculas y azúcares. Reducir al minimum las bebidas, tomándolas dos horas después de las comidas.

**LIBELULA.**—Dado lo fuerte que es el pelo, lo mejor es la electrolisis, que destruye

el bulbo. Por el sitio que es, como son pocos, se aconseja quitarlos con pinza. Puede aplicarse la fórmula de Desgracia.

Contra la caída del cabello, fricciones dos veces al día con esta fórmula: tintura de cantáridas, 5 gramos; aceite de ricino, 0,50 gramos; alcohol de romero, 125 gramos; ácido acético, 2 gramos; formol, al 40 por 100, 2 gramos; tenga cuidado no le entre en los ojos, porque escuece.

Siempre a su disposición, simpática Libélula.

**MARIA ANTONIETA.**—Contra las cortaduras de los labios es buena esta pomada, que cicatriza rápidamente: miel rosada, 200 gramos; ratania, 25 gramos; cera virgen, 15 gramos.

Una fórmula muy enérgica contra el sudor de mal olor es ésta: bálsamo del Perú, 1 gramo; ácido fórmico, 3 gramos; hidrato de cloral, 5 gramos; alcohol absoluto, 100 gramos. No la use sola, pues es irritante y hay que mezclarla con tres o cuatro partes de agua.

Me parece bien la fórmula que usas para la cara.

**PACITA.**—La flaccidez de la cara se mejora con masaje, especialmente masaje vibratorio, que impide la atrofia de los músculos. La ejecución es fácil; requiere un aparato pequeño y de poco coste. También es buena contra la flaccidez esta pomada: azufre precipitado, 3 gramos; quina en polvo, 2 gramos; tanino, 1 gramo; glicerina, 5 gramos; lanolina, 10 gramos. Aceite de vaselina en cantidad suficiente para que adquiera la consistencia deseada. Antes de aplicar la pomada, conviene dar una sesión de masaje.

**POPEYE.**—No debes usar glicerina sola para la cara: con el tiempo acaba por ennegrecer, haciéndose más visibles las arrugas; además de ser irritante, quita agua a los tejidos. Puedes darte esta fórmula: cera blanca, 4 gramos; blanco de ballena, 4 gramos; agua de rosas, 15 gramos; tintura de bálsamo de tolu, 4 gramos. Aplíquese por la tarde.

Encantada de saludarla.

SASTRERIA Y CAMISERIA

(Confección a medida)

Enrique Pérez Egea

Alameda Calvo Sotelo, 8  
SAN SEBASTIAN

Sucursales en EIBAR y TOLOSA