

Efectos secundarios desde el primer 'éxtasis'

Las drogas sintéticas pueden provocar, en una consumición inicial, síntomas graves, como hipertensión, arritmia cardíaca e hipertemia, y crear adicción psicológica

Valencia /D16.—Las drogas de diseño, como el éxtasis (MDMA), pueden provocar efectos secundarios graves ya desde el primer momento de consumo. Urgencias vitales como la hipertemia (aumento excesivo de la temperatura corporal), hipertensión y arritmias cardíacas figuran entre los cuadros de mayor gravedad asociados a la utilización de drogas sintéticas.

Estas situaciones son, sin embargo, infrecuentes y los estudios más recientes sugieren que puede existir una predisposición individual que favorece que unas personas sean más susceptibles que otras a sufrir un efecto secundario tras el consumo de estas drogas.

Además, al contrario de lo que sucede con otras sustancias estupefacientes, como la cocaína, este riesgo no depende de la dosis consumida, es decir, que puede ocurrir al tomar una sola pastilla y, además, presentarse la primera vez que se consume.

Estos datos han sido analizados en la Mesa 'Abordaje del nuevo toxicómano', celebrada ayer en el contexto del XVII Congreso de la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), clausurada en el mismo día en Valencia.

Alrededor de 5.000 médicos de familia y otros profesionales de la atención primaria de toda España se han dado cita en este foro científico, el más numeroso en asistencia de los congresos nacionales. Los especialistas mostraron interés para que el médico de familia tenga conocimiento de los graves efectos físicos que puede generar esta nueva toxicomanía. Algunos de estos efectos secundarios requieren una mayor atención sanitaria urgente, ya que pueden llegar a comprometer la vida del paciente.

Como ejemplo, se ha subrayado que entre los meses de enero de 1990 y diciembre de 1991 se produjeron en Gran Bretaña 7 muertes por el consumo de



FÁBRICA DE 'ÉXTASIS' Una máquina con la que se fabricaba hasta un millón de pastillas de 'éxtasis', localizada el pasado julio en una nave industrial en Madrid.

Unas personas son más susceptibles que otras a sufrir efectos secundarios por el consumo de estas drogas

estas sustancias. Los expertos han llamado, asimismo, la atención sobre el hecho de que el creciente consumo de drogas de diseño entre la población adolescente y joven española podría asociarse, al igual que en los casos de abuso de alcohol, a un mayor riesgo de accidentes de tráfico, primera causa de mortalidad en estos grupos de población.

El consumo de drogas de diseño es creciente entre los jóvenes españoles según una encuesta, un 2,1 por ciento de los jóvenes de 15 a 40 años de edad reconoce haber consumido en al-

El consumo de estas sustancias podría asociarse a los accidentes de tráfico

gún momento drogas de síntesis. El volumen de decomisos policiales incide en esta tendencia en alza: si en 1987 se decomisaron en España menos de 500 pastillas, en 1995 se incautaron más de 300.000.

"Se trata de un consumo socialmente aceptado, y entre los círculos jóvenes se le tiene mucho menos miedo a las drogas vinculadas a la marginalidad", dijo la doctora María José Mendoza, médico de familia, quien ha destacado la importancia de brindar a los jóvenes información sobre "los riesgos reales de estas drogas e introducir

en los programas escolares de educación para la salud aspectos sobre las nuevas toxicomanías".

El consumo de estas sustancias es actualmente un motivo de consulta "prácticamente inexistente" en los centros de salud. Sin embargo, según los expertos, este hecho podría cambiar en los próximos años. Al tratarse de una toxicomanía de reciente aparición, actualmente se están investigando las consecuencias a largo plazo del consumo crónico de estas sustancias, así como su potencial de crear dependencia.

Un 2,1 por 100 de los españoles de entre 15 y 40 años reconoce haber tomado drogas sintéticas

Un porcentaje importante de los consumidores de sustancias de diseño las abandona a corto plazo y sólo un 6 por ciento mantiene su consumo de forma crónica. "Sin embargo, sí está claro —precisó la doctora Mendoza— que estas drogas presentan un potencial de adicción psicológica y que existe un nivel de tolerancia, es decir, que progresivamente se precisa aumentar la cantidad consumida para obtener las mismas sensaciones placenteras, con lo que se consigue una adicción importante al cabo de poco tiempo".

Mueren intoxicados por gases de estufa

Un matrimonio anciano y su hija minusválida psíquica fallecen en su vivienda durante la noche por inhalación de gases de una estufa de leña.

Cella / D16.—Tres miembros de una misma familia, un matrimonio anciano y su hija minusválida psíquica, fallecieron durante la madrugada de ayer por intoxicación de monóxido de carbono desprendido por una estufa de leña, en su domicilio de Cella (Teruel), según informó la Subdelegación de Gobierno en Teruel.

Los fallecidos son Justo B.H., de 79 años, su esposa Josefa L.M., de 79 años, y su hija María B.L., de 49 años, soltera y que vivía con sus padres por padecer una minusvalía psíquica.

La Subdelegación de Gobierno en Teruel informó a Efe que la causa más probable de la muerte podría ser la inhalación del gas monóxido de carbono desprendido por la combustión de la leña, que extinguió el oxígeno de la habitación donde estaba encendida la estufa para calentar en la vivienda.

Los cuerpos fueron encontrados ayer por la mañana por un yerno de Justo B.H., quien, junto con un amigo del fallecido, se extrañó de que a media mañana éste aún no hubiera salido de casa, como era su costumbre, por lo que acudieron a su domicilio.

Como nadie atendía a sus llamadas en la puerta de la casa, saltaron la tapia del corral y se introdujeron en la vivienda a través de una puerta interior.

Los cadáveres fueron trasladados al Hospital General de la Seguridad Social Obispo Polanco, de Teruel, donde ayer por la tarde se les realizó la autopsia.

El matrimonio tenía, además de la fallecida tres hijas más, dos casadas en la misma localidad de Cella y la tercera residente en Francia, aunque ninguno de los familiares de los fallecidos ha querido realizar declaraciones sobre este suceso.