



Frutos del espinero blanco, muy apreciados por la fauna.

Hiedra (*Hedera helix*). Planta trepadora leñosa verde, con raíces adherentes que suele verse en forma de trepadora sobre el suelo o sobre un soporte. Hojas alternas, coriáceas, pilosas cuando son jóvenes y glabras después, de color verde lustroso por el haz y limbo radiado. Sus hojas presentan formas diversas. En las zonas sombreadas y húmedas suelen ser lobuladas, lustrosas, coriáceas (tacto parecido al cuero) y base acorazonada. Cuando la planta se encuentra en zonas soleadas (como en el caso de la fotografía), las hojas suelen ser romboidales o elípticas, no lobuladas, largamente apuntadas, con bordes enteros y color verde más apagado. En las ramas sin flores las hojas crecen en hileras dobles. Las flores son

hermafroditas (posee órganos masculinos y femeninos) con la presencia de estambres y carpelos. El fruto tiene una elevada concentración de resina lo que le hace ser habitualmente despreciado por la avifauna, tiene forma esférica de unos 10 mm. de diámetro (diámetro de guisante) que porta de 3 a 5 semillas de forma arriñonada de color pardo oscuro y posteriormente azulado. Hábitat: en zonas frescas, pedregosas, crece sobre los troncos de los árboles viejos, en sombrías, zonas ribereñas y, a veces, como es el caso, sobre las rocas. Localización: la foto es de un ejemplar que crece de manera espectacular sobre unas rocas de la ladera que se encuentra entre la torre del castillo y Sta. María del Rey. Utilización: Se utiliza con fines decorativos para cubrir muros o enrejados y también como planta de interior. Tiene principios activos antitumorales y puede ser utilizada como crema para las arrugas y la piel.

Zarzamora (*Rubus ulmifolius*). Arbusto generalmente denso de 1 a 4 m. de altura con tallos largos, curvados con espinas muy robustas con ancha base, rectas en las ramas viejas y curvadas en los tallos laterales (para un mayor poder defensivo). Hojas de 3 a 5 folíolos de forma variada, de romboidales a elíptico alargados de 3 a 8 cm. de largo, acorazonados en la base, a veces muy redondeados. Folíolos laterales más pequeños aserrados de color verde profundo en la parte superior y densa pilosidad blanca en el envés. Inflorescencias de color blanco rosado intenso que crecen en panículas estrechas, foliadas en la base, con espinas ganchudas. Sépalos curvados. Pétalos redondeados, por lo general de color rosa pálido, a veces blancos. Fruto muy vistoso, de color negro brillante y sabor agradable. Hábitat: linderos de zonas arboladas, setos, cercas, laderas pedregosas, zonas abiertas, arboledas ribereñas, etc. Localización: la zarzamora es una de las especies arbustivas más comunes de la Península Ibérica. Las fotos están tomadas en la ladera sur del cerro del castillo. Utilización: su sabroso fruto es consumido con fruición por multitud de especies, sobre todo aves y mamíferos. Es frecuente ver excrementos de zorro y otras especies sobre piedras o lugares elevados con abundancia de restos de frutos de zarzamora. Sus flores atraen a gran número de insectos. Sus ricos frutos se utilizan para hacer mermeladas. También se utiliza en fototerapia para multitud de dolencias como gripe, resfriados, inflamaciones así como para las afecciones bucales.