La aromaterapia, un nuevo concepto de belleza (I)

La aromaterapia introduce en la estética un nuevo concepto de belleza. La belleza no solo se ve, sino que, además, se siente.

Los aceites esenciales y esencias nos proponen un retorno a la naturaleza, a nuestros orígenes, a nuestra misma esencia, donde la belleza florece fruto del equilibrio entre el cuerpo, la mente y las emociones. Los aceites esenciales poseen la capacidad de incidir sobre las cualidades físicas de nuestra piel como podría ser la regeneración celular, microcirculación epitelial, además poseen la capacidad de incidir sobre las terminaciones nerviosas de la dermis y, a través del sistema olfativo, actuar directamente sobre el sistema nervioso central reequilibrando nuestras emociones. La belleza se manifiesta entonces en todas sus dimensiones, deja de ser mascara para ser explosión de vida que proviene de las profundidades del ser humano.

Los aceites esenciales son la esencia destilada de las plantas aromáticas, en su grado máximo de pureza, no solamente para percibir un olor agradable, sino que sentimos a la totalidad de moléculas aromáticas que debe contener un verdadero aceite esencial, y por lo que poseen la capacidad de incidir sobre las tres dimensiones del ser humano: física, mental y emocional, gracias a la sinergia de moléculas que cada uno de ellos contiene.

Si bien se admite en el lenguaje corriente el hablar sin distinción de Esencia y Aceite Esencia, es conveniente saber que se trata de dos sustancias diferentes:

*Esencia: es una secreción natural que producen las plantas o arboles aromáticos, en sus órganos productores, que varían según la parte de la planta considerada.

*Aceite Esencial: es el resultado de la destilación al vapor de agua de los órganos productores de la planta aromática. El aceite esencial es pues la "Esencia" destilada.

*Hidrolato Aromático: es el vapor de agua recondensado que se separa del aceite Esencial a la salida del alambique. Los hidrolatos se cargan de moléculas aromáticas a lo largo de la destilación y se caracterizan por contener en forma disuelta ciertos compuestos aromáticos de los Aceites Esenciales.

Vamos a ver algunos a lo largo de varias semanas, para que veáis las propiedades y sus efectos.

ÁRBOL DEL TE: es antimicrobiano, antimicótico y antiacnéico. Se usa para la prevención y los tratamientos de hongos, acné, pie de atleta, amollas, sabañones, picaduras de insectos e incluso en verrugas. Se puede aplicar directamente unas gotas del aceite puro sobre la zona a tratar. O se puede mezclar con aceite de jojoba y arcilla verde, para hacer una mascarilla facial antiacné.

BERGAMOTA: es antiséptico, antiinfeccioso, cicatrizante, parasiticida, tonificante del sistema nervioso. Se puede usar en lociones para el acné, heridas, abscesos, forúnculos, pero siempre diluido. Si se aplica en facial junto con el aceite de jojoba y la arcilla verde en mascarilla, esperar 8 horas para que te de el sol.

CIPRES: es un tónico venoso, descongestionante venoso, reequilibrante nervioso durante la menopausia, anti sudorífico. Se usa en lociones para varices, varicosidades, rotura de capilares, hemorroides, sudoraciones en la menopausia.

Para más información, puedes ponerte en contacto con nosotras en el correo herbolarionaturvida@hotmail.com o pasar a visitarnos.

Por Belén Díaz-Tapia Arroyo, gerente del Herbolario Naturvida, de Valdepeñas.

Biblioteca Virtual de Castilla-La Mancha. Lanza. 4/12/2020.