

Invierno 2001

## V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA-LA MANCHA

"SALUD, CALIDAD DE VIDA Y SOSTENIBILIDAD LOCAL"

GUADALAJARA, 9, 10 Y 11 DE MAYO DE 2001

Redacción

### SEGUNDO ANUNCIO

#### SALUDO DEL ALCALDE DE GUADALAJARA

Guadalajara es una ciudad enormemente preocupada por la mejora de su calidad de vida y de todos aquellos elementos que, sin duda repercuten en la misma y en su sostenibilidad.

Por ello, ha aceptado organizar el V Congreso Regional de Ciudades Saludables, que vamos a celebrar en nuestra ciudad los días 9 al 11 de Mayo del año 2001.

Congreso al que queremos invitar a cuantos sienten y desean saber las estrechas relaciones que existen entre la salud, el medio ambiente y la calidad de vida.

Consideramos que desde las instituciones públicas tenemos una gran responsabilidad en asuntos como éste,

ya que de nuestras actuaciones e intervenciones en estos aspectos depende de una gran parte del bienestar social de nuestros ciudadanos y del aumento de su nivel de satisfacción.

El V Congreso Regional de Ciudades Saludables que se va a celebrar en Guadalajara en las fechas indicadas, lleva por título "*Salud, Calidad de Vida y Sostenibilidad Local*" y encierra el ambicioso proyecto de poner los medios para conseguir ciudades saludables donde el aire puro y el ambiente sin contaminar sigan formando parte de nuestras señas de identidad, con la obligación que tenemos de transmitirlos, en igualdad de condiciones en que los hemos recibido, a generaciones posteriores.

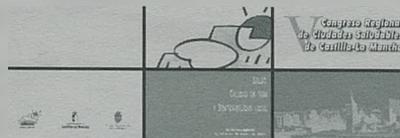
Esperamos que este V Congreso Regional de Ciudades Saludables sea lugar de encuentro de municipios,



responsables políticos y técnicos para constituir un foro abierto para reflexionar sobre la situación actual, y estudiar las soluciones futuras, proponiendo medidas concretas de actuación que nos permitan lograr los objetivos que nos hemos propuesto.

Guadalajara te espera con su historia, sus monumentos y la cordialidad de sus gentes que te invitamos a disfrutar.

■ José M<sup>a</sup> Bris Gallego  
Alcalde de Guadalajara ■



### INTRODUCCIÓN

El proceso migratorio desde el campo hacia los núcleos urbanos, que comenzamos los europeos hace ya dos siglos, ha determinado que, en el umbral del siglo XXI, para un 75% de nosotros el hábitat en el que se desarrolla nuestra vida sea la ciudad.

La ciudad nos proporciona la facilidad de los servicios comunes, pero también todos los problemas derivados del hacinamiento, las desigualdades sociales, la contaminación, el obligado almacenamiento de residuos sólidos, la convivencia permanente con el tráfico rodado, la producción y el transporte masivo de alimentos, los riesgos derivados de las zoonosis o

las nuevas tecnologías, las patologías socio sanitarias que siguen al abuso de drogas o los tan comentados Trastornos de la Conducta Alimentaria.

La salud, definida en tiempos pasados con criterios únicamente asistenciales, se entiende hoy como un proceso de equilibrio en la relación del hombre con su medio, y en la mis-