

Tratamiento natural para la osteoporosis

La homeopatía, acupuntura o litoterapia evitan la operación de fracturas y aumenta la resistencia ósea

La repercusión económica de esta enfermedad, según el boletín de información terapéutica de la Seguridad Social en 1985, se calcula en unos 25.000 millones de pesetas anuales, lo que supone alrededor de 27.000 fracturas de cadera por año.

La osteoporosis, según los traumatólogos, es la patología ósea más frecuente en las personas mayores, por lo que, para ellos, evitar las fracturas es el objetivo prioritario. No es de extrañar que dicha patología ocupe uno de los primeros lugares en la investigación mundial, tratándose desde distintos puntos de vista como la fisiopatología, factores genéticos, prevención, diagnóstico y tratamiento.

Hemos realizado un seguimiento de 40 casos de osteoporosis, de personas comprendidas entre 49 y 65 años, tratadas con el método farmacológico usual de calcitonina, vitamina D, estrógenos (en mujeres menopáusicas) y flúor. Los pacientes llevan el peso regulado, practican ejercicio diario y mantienen una dieta con una aportación de calcio, de 1.200 mg. diarios, obtenida de lácteos y derivados principalmente. Hay una exposición de 15 minutos diarios al sol y no toman ningún otro tratamiento farmacológico conjuntamente.

Y un segundo grupo de 40 personas, con las mismas características de patología, edad, peso, hábitos, etc., al que se le ha sometido al enfoque clásico de la medicina natural, que consiste en los siguientes puntos:

1. **Dieta.** Introducimos

una dieta alcalina, en la que sustituimos la fuente de calcio de la leche y sus derivados por la de semillas de sésamo, ya que 100 gramos de éstas contienen 1.125 mg. de calcio, mientras que dos vasos de leche de vaca contienen 500 mg. Además, la leche en el intestino produce mucha mucosidad, dificultando parcialmente la absorción del calcio. El aporte de miso (derivado de la soja), en la dieta tradicional japonesa, es probablemente la causa por la que la osteoporosis es mucho menos frecuente en este país. Sus características alcalinas equilibran el PH de la sangre, evitando así que el calcio tenga que salir de los

huesos para neutralizar la acidez sanguínea. De igual modo es aconsejable evitar en exceso los siguientes alimentos: a) Ácido cítrico: el calcio óseo en presencia de este ácido se moviliza a la sangre para formar citrato de cal soluble.

b) Ácido fítico, contenido en panes blancos procesados, que se une al calcio de los alimentos del bolo digestivo, formando sales cálcicas insolubles inabsorbidas que se eliminan en las deposiciones, impidiendo su asimilación.

c) Ácido fosfórico: el fisiólogo Louis Lapique demostró científicamente que las ratas que tomaban una alimentación con ácido fosfórico presentaban lesiones de descalcificación de tipo osteopórtico. Por cierto, dicha sustancia es empleada en la elaboración de la Coca-Cola.

2. **Tratamiento médico biológico específico.** Homeopatía según repertoriza-



EVITAR LAS FRACTURAS La osteoporosis es la patología ósea más frecuente en las personas mayores.

ción. Los remedios más frecuentes, utilizados según características mentales y físicas del individuo, pueden ser: a) Luesinum, calcarea phosphórica, phosphorus, silicea, aurum metallicum, etcétera.

b) Los oligoelementos flúor y/o manganesocobalto son los más convenientes para reducir la eliminación de fosfatos alcalinos en la orina.

c) Las sales de Schussler de siliceo, la calcarea phosphórica y la calcarea fluórica son las más utilizadas en la descalcificación contra la aparición de exóstosis ósea.

d) Acupuntura: Es interesante moxar (el calentamiento) del 4 de vaso concepción: estimula el vacío de las personas mayores, tonifica el frío y completo agotamiento de las mujeres (estancamiento energético en la pelvis). Es el punto de reunión de los meridianos Inn del miembro inferior del bazo, páncreas, hígado y riñón. El punto 23 de vejiga, combate la falta de energía y regula las glándulas suprarrenales. Es el punto de asentamiento de los riñones. El lugar de sedación de los cinco órganos.

e) Litoterapia: la calcarea de versalles y feldespato te-

tragonal son minerales querantes del calcio y el fósforo. El organismo normaliza los circuitos metabólicos que son perturbados por el bloqueo enzimático de la dieta procesada.

Significa que, debido a los alimentos que tomamos cotidianamente, provenientes de las actuales técnicas agropecuarias intensivas (pesticidas, fertilizantes, fitohormonas, antibiótico, etc...), los iones del calcio y fósforo, aunque entren en proporción normal en la dieta, no se pueden utilizar porque están secuestrados por otras moléculas químicas exógenas.

d) Phytoterapia: el uso de infusiones o yemas de romero a la 1Dh (yemoterapia), induce a la actividad de los 17 cetosteroides; aumenta la vitalidad. Destaca la yema de SEQOIA gigante como un gran energizante para los ancianos. Incrementa la producción de los 17 cetosteroides, es muy eficaz en la osteoporosis, menopausia y andropausia.

La cola de caballo es muy rica en siliceo, fija el calcio al estimular los osteoblastos para la formación ósea. Se considera imprescindible en la osteoporosis para la consolidación rápida de fracturas. Se suele combinar con symphytum (consuelda) ya que se complementan en su acción.

Sin dolores

Tras el seguimiento de dos años con diagnósticos funcionales y densiometrías periódicas, podemos confirmar que existe una ostensible mejoría en el segundo grupo, ya que, no sólo se estabiliza el proceso de osteoporosis como en el primer grupo, si no que, además, hay un aumento moderado de neoformación ósea que resulta un cambio beneficioso para evitar la operación de fracturas. Aumenta, de este modo, la resistencia de los huesos ms vulnerables (cabeza del fémur, cuerpos vertebrales de la columna y huesos de la mano).

Las molestias dolorosas desaparecen totalmente en un 40 por 100 de los casos y el 80 por 100 mejoran en intensidad. Se alargan los periodos sin crisis asintomáticas. Creo que es fundamental destacar la falta de efectos secundarios de las medicinas naturales utilizadas en el segundo grupo.

Para ampliar información sobre esta sección, llamar al (91) 5191717.



ANA CISNEROS
Médica biológica

Más que un simple soporte de las plantas

En la edición 97 de Biocultura, celebrado el fin de semana en Madrid, se han tratado temas tan importantes como la salud del suelo. La agricultura se ha convertido en una de las prácticas más contaminantes del ser humano: una industrialización a base de pesticidas y abonos químico-sintéticos, que agota el suelo y arruina a miles de agricultores, degradando además la calidad nutritiva de los alimentos y la salud de los consumidores. Esa visión equivocada de la agronomía considera el suelo como una materia inerte. Sin embargo, el

suelo es un ser vivo. El hombre, con la agricultura, puede darle vida, haciéndolo más productivo. O todo lo contrario, acelerarle la muerte si en vez de cultivarlo lo explota con técnicas agresivas. Lo que está pasando en la actualidad.

Estamos ante un gran problema de contaminación global y las soluciones, por tanto, no pueden ser parciales. Estas deben plantearse desde la base, desde la agricultura, aprendiendo a reconocer el suelo para poder proporcionarle los cuidados necesarios y pueda darnos así frutos sin agotarlo.

ADIMECO
Escuela de Técnicas Sanitarias Alternativas
CURSOS DE:
OSTEOPATIA - QUIROMASAJE - NATUROPATIA
(Decano en Madrid desde 1980. Homologado por FENACO)
INFORMACION: C/ Hortaleza, 20, 1.º A. Leganés.
Tel. 522 73 53

MIGUEL ANGEL MARTIN
- Naturópata, Iridólogo y Dietista.
- (Más de 20 años de experiencia)
• C/Carranza, 3, 4.º izda. Madrid.
• Avda. Fuenlabrada, 99 B - 3.º A. Leganés.
CONSULTAS PREVIA CITA:
Tel. 447 22 07.

CLINICA JESUS APRENDIZ, 19
Director Médico José M.º Fdez. Moulis
Chequeo HUMANN-IN
Composición corporal - Sobrepeso - Obesidad
OSTEOSONOMETRIA
Diagnóstico osteoporosis
HIDROTERAPIA DEL COLON Depuración
CHECK-FEM
Chequeo y tratamiento integral para la mujer

Programa BIOTONUS
Tratamientos específicos para Stress, Estados Depresivos, Cansancio, Insomnio, Irritabilidad, Falta de memoria, Capacidad de concentración, Rendimiento profesional, Rendimiento sexual. **Para el tono vital en todos sus facetas.**
Especialistas en:
NUTRICION ENDOCELULAR, HOMEOPATIA, FITOTERAPIA, OLIGOTERAPIA
Médicos Colegiados
C/ Jesús Aprendiz, 19. 28007 Madrid
Tel. 501 49 95 - 501 51 70.

ECOCENTRO
RESTAURANTE VEGETARIANO
HERBOLARIO
ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA
LIBRERIA NUEVA ERA
ECOSALUD
LA ECOPOSADA
C/ ESQUILACHE, 4
METRO RIO ROSAS
TEL. (91) 553 55 02
ENVÍOS A TODA ESPAÑA

CENTRO DE MEDICINA NATURAL ITAKA - JULIO ALONSO
* Hidroterapia del colon (limpieza intestinal).
* Ozonoterapia
* Tratamiento de la columna vertebral
* Osteopatía y quiropraxia
* Tratamiento de enfermedades crónicas y degenerativas
Ríos Rosas, 36 - 1.º Dcha.
28003 MADRID
Tel. 441 40 22
Consultas en Madrid, Segovia y Alcorcón