

## "LOS FÁRMACOS, EN GENERAL, SON SEGUROS Y BIEN TOLERADOS"

En este sentido, la doctora Pérez señala que "se ha visto que en chicos TDAH que no están tratados, en la adolescencia y estas edades la posibilidad de que tengan problemas de abuso de sustancia es muy elevada. Y esto disminuye cuando están con medicación".

Esta profesional aclara que los fármacos que se utilizan para tratar el trastorno "no son exactamente como las anfetaminas, ni mucho menos, porque se liberan de una forma más lenta y es escasa la posibilidad de que generen potencial adictivo, sobre todo los que son de larga duración, que duran todo el día. Y el nuevo tipo de fármaco tampoco genera esos problemas y parece más indicado para determinado tipo de pacientes, aunque hay menos experiencia".

La posible pérdida del apetito, a la que aludía esta psiquiatra, preocupa sobre todo a las madres. "Hay fármacos que duran cuatro horas y apenas afectan al apetito. Otros duran doce horas, sólo hay una toma al día, que es más cómodo, y en algunos niños sí se nota que tienen menos ganas de comer. Lo que se suele potenciar son la merienda, la cena o el desayuno, aunque en la comida coman un poquito menos. Hay que valorar beneficio/riesgo. La verdad es que en no todos los niños pasa. Pero, en general, los fármacos son seguros y bien tolerados".

Aparte de la medicación, es imprescindible un tratamiento psicológico "sobre todo de manejo conductual con los padres, darles pautas para tratar los problemas de hiperactividad, como ayudarles a gestionar su tiempo, porque tienen dificultades en la planificación también, o



Las madres piden un local para poder reunirse.

como ayudarles con las tareas. Es necesario, sobre todo, apoyarles en técnicas de modificación de conductas".

En la mayor parte de los casos, los niños que padecen este trastorno padecen "una baja autostima, sobre todo antes de empezar la medicación. En el colegio están todo el día echándoles broncas porque hablan, molestan, pasan castigados casi toda la clase, no les salen las cosas... En casa pasa lo mismo porque generan a veces desbordamiento. Y en muchos casos los niños está bastante tocados cuando llegan a la consulta. Eso mejora a medida que ellos están más tranquilos, más centrados".

Los padres han de ser conscientes que sus pequeños tendrán que tomar la medicación durante un largo periodo de tiempo: desde la niñez, pasando por la adolescencia e, incluso, a veces en la edad adulta "en la medida en que sus síntomas incidan en su vida cotidiana". Eso sí, la doctora Pérez indica que "muchos a medida que van madurando, van mejorando. En la edad adulta la

hiperactividad se transforma y es más llamativa la impulsividad".

Un hiperactivo, en función de su tratamiento, podrá llevar una vida normal, aunque "suelen cambiar bastante de trabajo, tienen más rupturas matrimoniales, sobre todo en casos que no se han abordado de ninguna manera nunca". Aunque los especialistas no recomiendan un trabajo específico, sí aconsejan a quienes padecen TDAH ocupaciones que no sean sedentarias. Muchos pueden canalizar su energía a través de trabajos que les permitan mantenerse en movimiento.

Por su parte, la responsable de la asociación de TDAH en Toledo, Amaya Nogués continúa con su infatigable lucha para conseguir que a entidad le cedan un local. Son 30 las familias que integran esta asociación, que reivindica, igualmente, que los medicamentos que toman sus hijos tengan un precio limitado, ya que actualmente su elevado coste no lo hace accesible a cualquier familia. □

En Toledo

COMIDAS CASERAS

BAR Restaurante EL CAZADOR

Plaza Cataluña, 3  
Tlf.: 925 10 30 75

SEGRADE, S.L.

ROTULOS Y SELLOS

SELLOS DE CAUCHO  
GRABADOS Y MARCAJE

ROTULACIÓN DE:  
VEHÍCULOS - LUMINOSOS  
PANCARTAS - ESCAPARATES  
VALLAS PUBLICITARIAS - IMPRES. DIGITAL  
SEÑALIZACIÓN INTERIOR Y EXTERIOR

C/. Miguel de Cervantes, 12  
Telf./Fax: 925 22 57 97  
45001 TOLEDO  
segrade@segrade.es

K'risma  
CERVECERIA

C/. Reino Unido, 7  
Telf.: 925 25 70 84  
Móvil: 647 96 70 70