

CONSULTORIO DE HIGIENE Y BELLEZA

Tiene a su cargo esta Sección la joven doctora en Farmacia Ascensión Más-Guindal.

UNA CASI OTOÑAL.—Me encanta su franqueza. ¡Cómo no voy a ayudarla!, y agradecida a que en obsequio mio haya quemado las naves del escepticismo. Yo me limito a dar las fórmulas que sinceramente creo son beneficiosas, y luego la consultante puede mandarlas hacer en la farmacia que cree oportuno.

Para el desmaquillado puede usar esta leche, que al mismo tiempo que le limpia el cutis le sigue alimentando durante la noche: Estearato latescente, 25 gramos; se funde en 775 gramos de agua y se añaden 200 gramos de aceite ricino cristal. Se le puede agregar alcanfor (1 gramo en 5 c. c. de alcohol) para obtener un efecto calmante y borrar las arrugas y rictus. Para el día: Colesterina, 0,60 gramos; lecitina, 1 gramo; aceite de almendras, 8 gramos; lanolina, 100 gramos; hamamelis (agua), 100 gramos; esencia, c. s. Esta fórmula es un buen alimento. Le convendría usar la mascarilla. Celebraré haberla complacido.

UNA SANTANDERINA.—Para quitar la piel de la base de las uñas puede usar líquidos alcalinos, en los que se moja un trocito de algodón puesto en el extremo de un palito de madera y se pasa por la piel que se quiere quitar. Se emplea potasa pura en barras, que se disuelve en agua destilada y agrega glicerina, perfumándose con una esencia que sea estable en medio alcalino (esencia de rosas, lila, terpinol, etc.): Agua destilada, 220 gramos; glicerina, 25 gramos; potasa, 5 gramos. Esta fórmula le será económica.

Siempre a su disposición.

UNA PRESUMIDA.—Encuentro muy natural tu deseo de tener una mano bonita. Para reforzar las uñas te darás todas las noches antes de acostarte el preparado que va a continuación, cubriéndolas después con un guante. Al cabo de un mes las uñas se vuelven fuertes y lustrosas.

Cera virgen, 45 gramos; clara de huevo, 20 gramos; aceite de almendras dulces, 45 gramos. Mézclase.

Existen unas pinzas metálicas espe-

ciales con las cuales se adelgazan bastante los dedos.

Crema para las manos: Aceite de almendras, 90 gramos; agua de rosas, 80 gramos; glicerina, 60 gramos; blanco de ballena, 22 gramos; cera, 7 gramos; esencia de rosas, c. s. Se disuelve la cera y espermaceti al baño de María, se añade el aceite de almendras, luego el agua de rosas, unida ya a la glicerina, y, por último, la esencia de rosas. Como las cremas en verano tienden a liquidarse por el calor, conviene aumentar la cantidad de cera.

Quedas complacida en tus deseos.

PETUNIA.—No le comprendo muy bien lo que quiere decir, pues en la primera carta me dice: «señales de granitos y erosiones sin importancia»; y en la segunda, que en vez de heridas puso erosiones y que confundió contusión con erosión. Si son señales de granito lo que tiene (me inclino más bien a esto), bastará que se dé con un algodoncito: agua oxigenada, 200 gramos, y borato de sosa, 10 gramos. Reírme, ¿por qué? Nada de eso, ya sabe que puede preguntar todo cuanto guste.

PEQUEÑITA.—Si engordaras un poquito conseguirías aumentar también el peso. No me atrevo a indicarte nada, pues veo que tienes ya tu plan puesto por el médico. Consúltale si te convendría cura de engorde a base de insulina. Tienes que procurar aumentar de peso en general, pues estando tan delgada veo difícil consigas tu deseo. Se aconseja tomar alimentos feculentos, patatas, lentejas, guisantes, mantequilla, aceite de hígado de bacalao, etc. Movimientos de gimnasia consistentes en tirar los brazos hacia delante y luego un movimiento de rotación son buenos.

Puedes recurrir a la electricidad. Siempre a tu disposición.

UNA MAMA PREOCUPADA.—Muy agradecida a su confianza. Para su nene le será útil esta fórmula de polvos secantes y antisépticos: Acido bórico pulverizado, 5 gramos; talco de Venecia,

HÉRCULES FILMS, S. A.

presenta en la temporada 1942-43

BODA EN EL INFIERNO

un primer premio del Sindicato Nacional

INTRIGA

ESCUADRILLA

el éxito de la temporada anterior

LEGIÓN DE HÉROES

MELODÍAS PROHIBIDAS

SU EXCELENCIA EL MAYORDOMO

HÉRCULES FILMS presenta siempre lo mejor

INVITACIÓN

a ayudar a



- ¿Te gusta "Y"?
- ¿Su lectura constituye para ti un rato agradable e instructivo?
- ¿Te divierten sus cuentos?
- ¿Te son útiles sus secciones?...

Ayuda a "Y" y obtén para ti un beneficio

¿ C Ó M O ?
SUSCRÍBETE

Un semestre: CATORCE PESETAS. Beneficio: UNA PESETA

Un año: VEINTISÉIS PESETAS. Beneficio: CUATRO PESETAS

Número suelto, corriente o atrasado: 2,50 pesetas

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

con domicilio en

calle núm se suscribe

por semestre; por año a "Y", Revista para la Mujer.

FIRMA:

Precios de suscripción.—Por semestre, 14 pesetas; por un año, 26 pesetas; con derecho a recibir los números extraordinarios.

NOTA.—Las suscripciones y pedidos de números pueden hacerse a la Regidora de Prensa y Propaganda de la Sección Femenina, en todas las provincias.

100 gramos; alcohol feniletílico, 0,10 gramos; esencia de rosas, una gota. Pulverizar y tamizar por tamiz número 120. Es condición precisa de estos polvos que sean impalpables.

¿Extravagante por querer una fórmula especial para su hijito? No me he formado yo esa idea de usted. Al contrario, muy sensata y simpática.

VIOLETA F.—Iremos contestando todo el cuestionario de preguntas por orden:

1.ª Contra la caspa: Cloruro mercurio, 0,10 gramos; cloral hidratado, 3 gramos; resorcina, 1,50 gramos; aceite de ricino, 1 gramo; alcohol de 90°, 200 centímetros cúbicos.

2.ª Pestañas: Vaselina o aceite de ricino colesterinado (al 5 por 100). Para rizarlas existen unos aparatitos.

3.ª Espinillas. Te lavas por la mañana con agua bicarbonatada bien caliente, luego compresas de agua fría, aplicándote después: Agua destilada de rosas, 100 gramos; agua de hamamelis, 100 gramos; alumbre, 10 gramos; anti-pirina, 10 gramos.

4.ª Vello del brazo: Tintura de yodo, 75 gramos; colodión, 30 gramos; alcohol, 10 gramos; esencia de trementina, 5 gramos; aceite de ricino, 2 gramos. Aplicad cuatro días seguidos con un pincelito. Para la cara, el de talco.

5.ª Para adelgazar los tobillos haz gimnasia, consistente en levantarte sobre las puntas de los pies teniendo éstos juntos y volver a descansar sobre el talón. Repetid este movimiento varias veces. Para blanquear, agua oxigenada saturada de borato de sosa.

6.ª Senos. Lee la consulta de «Pequeñita».

7.ª Puedes tomar algún preparado de foliculina u ovarina. Consúltalo con tu médico si lo crees conveniente.

Encantada.

MARIANITA.—No supone molestia el contestarte, ya sabes lo hago con gusto. Contra la hinchazón de los párpados son eficaces ligeros masajes con: Aceite de ricino, 5 gramos; vaselina, 5 gramos; aceite de olivas, 5 gramos; tanino, 0,50 gramos; ácido gálico, 0,50 gramos. Haced el masaje alrededor del ojo, siguiendo su contorno. El agua de lechugas o de hinojo es buena también para el lavado de ojos, evitando así el que se hinchen los párpados. Suelen estar hinchados por la mañana al despertarse después de un sueño insuficiente o una mala digestión.

CAPRICO NUMERO 2 DE MALVALOCA.—Tiemblo un poco al darte la

contestación, sabiendo que de ella depende tu preciosa existencia. ¡Qué Malvaloca ésta más exageradilla! Agradecida a esos honores que dispensas a mis recetas. Tienes gracia. Creo que las condiciones requeridas por ti para la crema de noche las cumple ésta: Óxido de cinc, 4 gramos; caolin, 2 gramos; espermá de ballena, 2 gramos; manteca de cacao, 95 gramos; esencia de jazmín, 25 gotas. La espermá ceti es muy nutritiva para la piel, a la que vuelve blanca y lustrosa. Tenla aplicada toda la noche.

2.ª Crema de día. No entiendo muy bien lo que quieres decir con eso de arroz y fruta. ¿Te refieres a zumo de frutas? Te mando ésta, que es buena: Estearato triet, 80 gramos; glicerina, 90 gramos; jugo de colombro, 50 gramos; agua de rosas, 275 gramos; perfume, cantidad suficiente, para enmascarar el olor del colombro.

3.ª Mascara: Arcilla, 980 gramos; tanino de alcohol, 20 gramos; alcanfor, 1 gramo; o simplemente, 45 gramos de flor de harina y una clara de huevo, que te aplicarás al tiempo de acostarte, lavando a la mañana siguiente con agua de perfillo.

Espero haberte complacido, simpática Malvaloca.

MARI TERE.—No te han engañado; el talco se emplea contra el sudor. Entra en los polvos que se encuentran en el comercio en proporciones que varían del 75 al 90 por 100. Las fórmulas que te voy a dar las pueden hacer fácilmente en tu pueblo: Talco, 95 por 100; alumbre, 4 por 100; ácido bórico, 1 por 100. Otra: Acido bórico en polvo, 30 gramos; raíz de lirio pulverizado, 30 gramos; almidón en polvo, 30 gramos; óxido de cinc en polvo, 30 gramos; esencia de eucalipto, 4 c. c. Estas fórmulas son para los pies. Para las manos es bueno bañarlas durante seis minutos en agua caliente y agua fría (todo lo más caliente y fría que se pueda resistir) y seguidamente

MOSAICOS
MELGORA

Victor Balaguer

CERVERA
(LERIDA)