

¿Quién es quién?

CARMELO VARGAS MORAGA, miembro de la selección nacional de Kárate

En nuestro pueblo actualmente se puede practicar gran cantidad de disciplinas deportivas, entre ellas el kárate. ¿Puedes contarnos desde cuando se realiza esta actividad? ¿Y el lugar donde se practica este arte marcial?

El kárate es un arte marcial y aquí en nuestra localidad se puede practicar en el Gimnasio Shotokan en la calle Real, 7.

Este gimnasio está dirigido por el profesor de kárate Rafael Arenas Ruiz que lleva dando clases aquí en Miguelturra desde hace 12 años.

Dinos si hay límite de edad para inscribirse y qué costes supone para los participantes.

El kárate se puede empezar a practicar a la edad de 4 o 5 años como mínimo para los niños, no habiendo límite de edad para los adultos.

Referente a los costes que se producen al practicar el kárate, hay que decir que se debe abonar una mensualidad al gimnasio y pagar una licencia federativa anual que nos proporciona un seguro médico y nos reconoce los Grados obtenidos durante este año.

Existen numerosas artes marciales, a veces difíciles de distinguir para los profanos en esta materia, ¿qué características más importantes hacen diferente a este arte marcial respecto de otros deportes?

El kárate es un arte marcial. La finalidad fundamental del kárate-do es la formación del carácter de la personalidad del individuo que lo practica.

Centrándonos en los niños, la finalidad que pretende el kárate es la educación del cuerpo de éstos, es decir, enseñarles a manejar su cuerpo y cómo utilizarlo para la defensa personal.

El kárate-do es una disciplina consagrada a la autodefensa, que se ejecuta con las manos vacías y el cuerpo desarmado. Es por esto por lo que también es imprescindible una buena preparación psíquica y física, además de una gran fortaleza, potencia, agilidad, flexibilidad, elasticidad y rapidez para la ejecución de golpes y desplazamientos.

Dentro de lo que es el kárate hay una pequeña parte dedicada a la competición, pero no es la más importante.

En los últimos años, en Miguelturra el deporte en general está alcanzando un nivel considerable, obteniendo numerosos éxitos. Así ocurre con el kárate. Cuéntanos cuáles han sido los más destacados.

Aparte de mis logros que expondré posteriormente, algunos de mis compañeros son miembros de la Selección de Castilla-La Mancha (en todas las categorías) habiendo conseguido multitud de campeonatos provinciales-regionales, y algunos nacionales; como son el caso de mi hermano Pablo José y de Ricardo López, que obtuvieron el año pasado sendos 3º puestos en kumite en el Campeonato de España.

A parte de todo esto muchos de los karatecas que participaron en el Campeonato Provincial de katas aquí celebró el pasado día 8 de febrero, han conseguido reservar su plaza para participar en el Campeonato Regional que se celebrará en el mes de marzo, debido a sus triunfos conseguidos en este provincial.



Biografía

Mi nombre es Carmelo Vargas Moraga, hijo de Carmelo Vargas e Inés Moraga. Soy el mayor de tres hermanos (Pablo José y David). Nací en la Ciudad Real el 4 de junio de 1979 y resido en Miguelturra. Tengo 18 años y mi estado civil es en la actualidad soltero. Estoy realizando los estudios de 5º de F.P. en el Colegio S. Hermano Kárate de Ciudad Real. Empecé con la práctica del Kárate a la edad de 8 años y en la actualidad poseo el título de Cinturón Negro 1º DAN, título que obtuve hace dos años. Mis principales dedicaciones son el Kárate, los estudios, el cine y la música.

Vamos a centrarnos en tu trayectoria deportiva ¿Qué te llevó a practicar este arte marcial y desde que edad empezaste?

Cuando empecé con la práctica del kárate aún tenía muy poca edad y fue por iniciativa de mis padres. Ellos se enteraron que en Miguelturra había un gimnasio y decidieron que sería bueno para mí hacer algo de deporte bajo una disciplina también educativa, es decir, empezar con la práctica de un arte marcial. A partir de este momento el kárate empezó a formar parte de mi vida.

Háblanos de tus principales éxitos individuales.

La Competición de kárate está dividida en dos especialidades fundamentales: katas y kumite. Mis principales logros deportivos llegaron en Kumite (combate) a la edad de 14 años, que fue la edad con la cual empecé a competir en esta modalidad.

Obteniendo por tanto desde 1994, entre otros, los siguientes éxitos: 1 subcampeonato de Castilla-La Mancha, 3 campeonatos de Castilla-La Mancha, tres 4º puestos en el Campeonato de España, 1 subcampeonato de España que fue el que me permitió entrar en la Selección Española Cadete-Junior y obtener el 4º puesto en el Europeo de 1997, que se celebró en Sofía (Bulgaria).

Para llegar a ese nivel deberás realizar un considerable esfuerzo. Háblanos de ello y de las horas que le dedicas.

Sí, la verdad que es duro, ya que tengo que dividir el tiempo tanto para los entrenamientos como para los estudios, y con mucha frecuencia me coinciden los exámenes con las competiciones.

Por otro lado, para obtener o llegar a un cierto nivel de competición es necesario dedicarle muchas horas y en especial aquí en nuestra región, ya que hay que tener mucho interés y muchas ganas si se quiere conseguir algo a nivel nacional.

Para conseguir una buena preparación física, técnica y psicológica hay que dedicarle mucho tiempo, y es por ello por lo que le dedico unas dos horas diarias durante los siete días de la semana, sin contar con las preselecciones y concentraciones.

Por tu juventud podemos pensar en un futuro muy interesante para ti. ¿Cuáles son tus metas?

Mi meta, a nivel competitivo, al igual que la de otros karatecas, es el conseguir algún Campeonato de España Senior y así poder formar parte de la Selección Española Absoluta en años próximos y con ella participar en algún Campeonato del Mundo.

Háblanos un poco de tu experiencia en la Selección Nacional.

La verdad que el formar parte de la Selección Nacional es un experiencia muy bonita. Para pertenecer a ella, además de lo mencionado anteriormente, tuve que pasar una preselección muy dura, donde los seleccionadores me eligieron para representar a España en la categoría de kumite cadete-75 kg. en el Campeonato de Europa. Estuve entrenando con la selección una semana en Madrid, con los mejores competidores de kumite de España y posteriormente marchamos a Bulgaria para competir en el Campeonato de Europa.

Desde entonces los seleccionadores me llaman con frecuencia para acudir a concentraciones de entrenamientos para prepararnos para el futuro.

Para terminar, cómo animarías a la gente a practicar kárate.

Tengo que decir que la gente que quiera practicar kárate ha de desearlo de verdad y dar el máximo en los entrenamientos, es decir, tienen que tener muchas ganas y espíritu de sacrificio.

La verdad que con la práctica del kárate te podrás mantener físicamente bien, y también tendrás la posibilidad de aprender a controlar tu cuerpo y a defenderte.

La A.D.V. campeón provincial juvenil y subcampeón regional

Nuevamente el equipo juvenil de la ADV se ha proclamado campeón provincial en esta temporada, lo que le permitió disfrutar la final regional en Albacete, en donde obtuvo un meritorio segundo puesto, perdiendo por un ajustado 3 a 2 en la final contra Hellín, habiendo vencido previamente a los equipos de Albacete, Talavera y Puertollano. Por su parte las muchachas quedaron clasificadas en cuarta posición, a tan solo un punto del segundo puesto.

ULTIMOS RESULTADOS

Masculino	Femenino
CV Majadahonda: 3 - ADV: 1	CV Majadahonda: 3 - ADV: 0
ADV: 0 - CV Leganés: 3	ADV: 0 - CV Leganés: 3
Cáceres: 3 - ADV: 2	ADV: 0 - Fuenlabrada: 3
ADV: 3 - Villalba: 2	Getafe: 3 - ADV: 2
Coslada: 3 - ADV: 0	

Miguelturra y la Junta editan el video del curso de entrenadores

El ayuntamiento de Miguelturra fue escenario de la presentación del vídeo del I Clinic de Baloncesto de Castilla-La Mancha, celebrado en Miguelturra, que recoge además imágenes y palabras de Javier Martín del Brugo, director regional de Deportes de la Junta, así como otros eventos deportivos.

En el vídeo se incluyen también resúmenes de las conferencias impartidas sobre aspectos técnicos del baloncesto en el Clinic de Castilla-La Mancha, concretamente las de construcción de una defensa individual, por Palomo Cárdenas, entrenador del TDK Manresa de la ACB; la que versaba sobre el ataque en zona, a cargo del entrenador del Calpe, Merchante Alcántara, y una tercer acerca de la mejora de la técnica individual en equipos de formación.

Antonio Trenado Zamorano, presidente de la Asociación de Entrenadores y vicepresidente de la FEEB, resaltó la importancia del vídeo, agradeciendo el apoyo del

Ayuntamiento de Miguelturra y de la Junta, porque este vídeo servirá para interconectar e intercambiar impresiones y conocimientos a los entrenadores de la comunidad, a los que separan las grandes distancias de la región.

El alcalde, Román Rivero, aseguró que está claro que el apoyo a las iniciativas deportivas y sobre todo, las dirigidas a la juventud, poniendo como ejemplo la colaboración para el vídeo, como una aportación más que nos enriquece a todos.

El director regional de Deportes, Javier Martín del Burgo, comentó como hay que felicitar al Miguelturra, por ser un pueblo que se esfuerza y trabaja en general y por el deporte en particular. En cuanto a la colaboración que mantiene la Junta de Comunidades con la Federación Regional de Baloncesto, dijo que la Junta aporta siete millones de pesetas a un organismo que cuenta con 7.000 licencias y aglutina a 800 clubes.