

## CHARLAS DE CONVIVENCIA Y MEJORA DE LA SEGURIDAD ESCOLAR

Como viene sucediendo desde hace tres cursos y debido al interés del tema, los alumnos de 1º ESO han recibido unas charlas sobre convivencia y mejora de la seguridad escolar. En un principio las charlas se iban a dar en el mes de diciembre pero debido al temporal de nieve, fueron aplazadas hasta enero. Estas charlas han sido impartidas por Óscar Carrión, guardia civil del cuartel de Mota del Cuervo. Algunos de los temas abordados fueron: la agresividad, el acoso escolar o bullying, las drogas, las bandas juveniles y algunos problemas de Internet como las páginas prohibidas, los chats no tutelados, etc.

El final de las charlas estaba abierto al debate y los alumnos plantearon distintas cuestiones de su interés.

Todos los padres del centro también tuvieron la oportunidad de asistir a esta charla, pero en horario de tarde.



## TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE ANOREXIA Y BULIMIA

El 20 de enero los alumnos de 2º ESO recibieron unas charlas sobre prevención de Anorexia y Bulimia. Esta actividad está organizada conjuntamente por las Consejería de Sanidad y de Educación de Castilla-La Mancha y tienen como fin prevenir los posibles trastornos de la salud producidos por las influencias de la publicidad, la moda y los patrones estéticos que imperan en la sociedad.

Como todos sabemos la adolescencia es un momento de transición psicológica física bastante trascendente y, a veces, hay un rechazo al propio cuerpo y miedo ante la alimentación saludable.

Esta actividad se desarrolló en dos sesiones: por la mañana, la charla estuvo dirigida a los alumnos y por la tarde se celebró una conferencia-coloquio dirigida a los padres.

Resultó bastante interesante porque la charla, llevada a cabo por técnicos de la Consejería de Sanidad estuvo acompañada de imágenes que sorprendieron a los asistentes y se hicieron actividades como fue la elaboración de una ficha con consejos para seguir la dieta mediterránea. Los alumnos también recibieron información para participar en un concurso a través de trabajos de redacción literaria o de eslóganes con imágenes.

Si queréis más información sobre este programa podéis consultar la página web [www.talcomoeres.org](http://www.talcomoeres.org)

