

**LAS ENFERMEDADES REUMATICAS VAN EN AUMENTO:**

## Castilla-La Mancha: cerca de doscientos mil reumáticos

- En España más de ciento sesenta millones de jornadas de trabajo perdidas.
- Cuenca y Guadalajara carecen de especialistas y unidades reumatológicas.
- "Rheumatológica 81": Forum Mundial contra el reuma.

**U**N balance de tres muertos diarios supone una trágica escarpada para una enfermedad que padecen cuatro millones de españoles. El "reuma" en la voz popular -las "enfermedades reumáticas" en boca de los especialistas, afectan a más de dos millones y medio de trabajadores activos, que, en el mejor de los casos, se encuentran parcialmente indispuestos para el pleno desempeño de sus responsabilidades. Esta enfermedad que aumenta al paso de los días está a punto de alcanzar en nuestra región la escalofriante cifra de 200.000 afectados.

En cualquier caso, los cuarenta mil millones de pesetas que el "reuma" cuesta a la Seguridad Social, son motivo suficiente para justificar cualquier paso hacia la curación de esta enfermedad.

Las enfermedades reumáticas han representado a lo largo de la historia un problema grave, de carácter universal, en lo que a la salud de los hombres se refiere. Sirva esta escalofriante estadística para refrendar lo dicho: cuatro millones de reumáticos declarados en España, de ellos dos o tres fallecen diariamente en nuestro país. Relacionando estas cifras con los índices de población activa llegamos a la conclusión de que más de dos millones y medio de los reumáticos españoles son trabajadores en edad propicia para el desempeño de sus responsabilidades laborales. Estos enfermos cuestan a la Seguridad Social -solo en materia médico-farmacéutica- un montante de cuarenta mil millones de pesetas anuales; afectando el paro, consecuencia de la enfermedad, en ciento sesenta millones de jornadas de trabajo perdidas, en detrimento del sistema productivo nacional. La estadística no frena en este punto sino que viene a demostrar que de cada tres trabajadores incapacitados, uno lo está como consecuencia de una dolencia reumática.

Las enfermedades reumáticas constituyen, por tanto, un problema sanitario, social y económico de primer orden, con el agravante de que su incidencia sobre la población activa va en aumento, proyectándose a marchas forzadas hacia el futuro. El factor común de estas dolencias reside en su patología sobre el aparato locomotor, afectando de modo fundamental a los músculos y articulaciones.

Ante la creciente insistencia de las enfermedades reumáticas se van haciendo forzosas las investigaciones y pruebas hacia un mejoramiento del sistema de prevención de las mismas y en su caso, en torno a la búsqueda de un fármaco que,

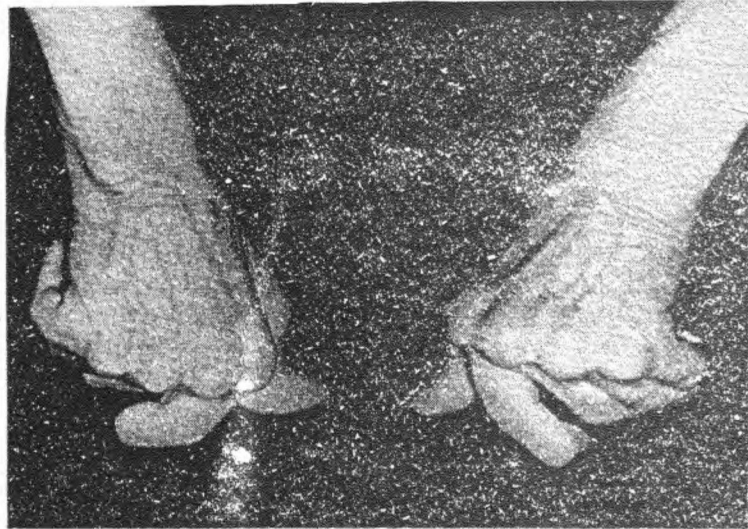
cuando menos, las estabilice impidiendo los efectos degenerativos, inflamatorios y tumorales a los que llegar con el paso del tiempo.

### Enfermedad milenaria

No sería correcto incluir las enfermedades reumáticas en la clasificación de lo que podríamos denominar "enfermedades nuevas" o de reciente descubrimiento. Todo lo contrario, las dolencias reumáticas vienen castigando a la humanidad desde que se tiene conocimiento de la existencia del hombre. Como dato anecdótico podemos citar la aparición de secuelas reumáticas en la columna vertebral de un esqueleto de mamut, que viviera sobre la tierra en tiempos prehistóricos, descubierta por un grupo de investigadores años atrás.

Si bien es cierto que el reumatismo puede ser tan antiguo como el hombre, también lo es el hecho de que las dolencias reumáticas resulten prácticamente incontrolables, en virtud de su enorme versatilidad. Se ha llegado a afirmar por algunos especialistas, que los dolores artrósicos -los más frecuentes en la gama de las dolencias reumáticas- más tarde o más temprano afectan a todos los individuos.

En vista de lo alarmante del desarrollo de la enfermedad, hace más de sesenta años que varias asociaciones de profesionales reumatólogos de todo el mundo, se reúnen periódicamente en un intento de buscar soluciones encaminadas a la curación de este tipo de enfermedades que, si en algún caso no son de extrema gravedad, suponen de cualquier modo una carga social, que con su fuerte incidencia sobre la población trabajadora infligen grandes pérdidas en los presu-



Las enfermedades reumáticas provocan en muchos de los casos deformaciones en el cuerpo humano. El siguiente paso, la invalidez o la inmovilidad.

puestos de cualquier país, de manera fundamental en los terrenos laboral y de competencias de la Seguridad Social.

### 160 millones de días de trabajo perdidos

Existen razones estadísticas de peso para afirmar que los reumatismos causan mayor número de horas de trabajo perdidas que el cáncer, la diabetes y la tuberculosis juntas. La consecuencia más inmediata de la dolencia reumática en el trabajador se cifra en un largo tiempo de incapacidad laboral transitoria que suele oscilar entre los veinte y los treinta días de paro. Al margen de esta primera circunstancia, suelen producirse, con frecuencia, bajas de carácter periódico, puesto que este tipo de afecciones conducen al enfermo, progresivamente, a la incapacidad definitiva, cuando alcanzan sus estadios avanzado o crítico.

Además de las pérdidas con relación a la fuerza de trabajo, las enfermedades reumáticas arañan una importante cantidad a los presupuestos de la Seguridad Social -740.000 millones de pesetas-. La terapia clínica más usual en este tipo de dolencias son los fármacos que combaten el dolor y la inflamación. El precio medio de uno de estos productos farmacéuticos oscila entre las seiscientas y las mil pesetas. Los tratamientos son largos y a menudo hospitalarios, resultando muy caros en sus costes como consecuencia de que la reumatología no esté incorporada, como especialidad médica, a los ambulatorios.

### Desalentadora cifra: un reumatólogo por cada 200.000 habitantes

No nos hemos sacado la cifra de la manga, sino que el dato ha sido extraído de un estudio realizado para el Ministerio de Sanidad por el prestigioso reumatólogo Dr. Fernández Martín. La precariedad de medios humanos es la nota que determina el panorama español en relación con la asistencia médica las enfermedades reumáticas. El número de reumatólogos registrado en España, en estadística de hace años, no llega a los doscientos, es decir, los reumatólogos abarcan, úni-

camente, el 0,4 por ciento del total de médicos colegiados, lo que representa una octava parte de la proporción aconsejada por los organismos sanitarios internacionales. Además, es necesario acusar de infeliz el carácter centralista de la distribución territorial de estos especialistas, pues solo Madrid y Barcelona absorben el 43,5 por ciento del total.

Si la escasez predomina en los efectos humanos, también se nota en cuanto a los recursos materiales en la lucha contra el reumatismo. Baste citar que en España no existen más de ochenta unidades de asistencia reumatológica, la mayor parte de ellas situadas en Madrid y Barcelona, al tiem-

po en que existen ciudades como Cuenca y Guadalajara, pertenecientes a nuestra región, que se encuentran totalmente desatendidas de asistencia reumatológica.

### Una esperanza: "El Bexoprón"

El profesor Dawson, científico inglés descubridor del "Bexoprón", aseguraba en una de las ponencias, que este medicamento -que pronto será comercializado en España- es capaz de frenar el "reuma" y carece de todo efecto secundario. "La principales ventajas de este producto asegura el doctor Dawson- reside en que reduce el potencial de trastornos gástricos severos y de problemas renales, además de ofrecer una larga vida media que hace que una sola toma al día sea suficiente para mantener los niveles sanguíneos activos".

Este producto, que ya ha sido experimentado en 11 países con más de 3.000 pacientes, ha sido comercializado anteriormente en Inglaterra y lo será pronto en nuestro país.

Lo cierto es que el "Bexoprón" es el primer paso hacia una nueva forma de combatir la "más vieja, costosa y desatendida enfermedad humana".

Fco. GARCIA DIEGO  
Benito BERCERUELO

Más de quinientos médicos e investigadores de una docena de países participaron los pasados días 15 y 16 de Octubre en "Rheumatología 81. Forum Mundial: La

lucha contra el reumatismo en el horizonte del año 2.000", donde se expusieron las últimas investigaciones sobre esta enfermedad.



Entre los conferenciantes figuraban especialistas en reumatología, traumatología-ortopedia, rehabilitación y medicina interna. El doctor D. Roig Escofet, Presidente de la Asociación Española de Reumatología, inauguró las jornadas y en el acto de clausura Federico Mayor Zaragoza, hasta hace unos días director adjunto de la UNESCO, expuso una conferencia sobre problemas sociales del reumatismo. Por parte española asistieron especialistas como los doctores J. Borrachero del Campo, G. Uriba-

dades mundiales en este campo de la medicina, como los doctores W.G. Spector, J.M. Brogard, R.W. Jones.

Los Reyes de España, Don Juan Carlos y Doña Sofía, fueron los Presidentes de Honor de este Forum Mundial. Los monarcas muestran una vez más su interés por todo lo que supone buscar soluciones a los principales problemas de la sociedad española.

Este Forum Mundial, "Rheumatología 81", ha sido organizado por la Fundación General Mediterránea, y figuraron a la cabeza del mismo el Sr. D. José R. Chelala como Secretario General y el Dr. de Vega como Secretario Científico.