

24 horas corriendo por solidaridad

'No tiendas muros, tiende manos'. Con este título Acrear organiza la II Edición de Running 24 horas. La cita: el próximo 14 de abril en Carrión de Calatrava

M. J. G. / C. O. / CIUDAD REAL

Por segundo año consecutivo Acrear, la asociación ciudadrealista de artritis reumatoide organiza una intensa e interesante cita con el deporte gracias a una nueva edición del Running 24 horas en la que tres importantes atletas, Antonio Madriñán, Demetrio Álvarez y Pablo Rago, este último con discapacidad, correrán de manera ininterrumpida durante 24 horas para apoyar y colaborar con el colectivo en la mejor manera de hacer visible el mensaje de este año: 'No tiendas muros, tiende manos'.

El lugar elegido es nuevamente la localidad vecina de Carrión de Calatrava, municipio colaborador del evento. De esta manera, el próximo día 14 de abril a las 12:00 horas tendrá lugar la concentración y posterior pistolotazo de salida a una prueba que se desarrollará en un circuito urbano y en la vía verde de la localidad. Todo aquel que quiera correr podrá hacerlo hasta las 12:00 horas del día siguiente, 15 de abril. El motivo de volver a realizar este tipo de iniciativa es "volver a hacer realidad la propuesta solidaria que en su día hizo el atleta Antonio Madriñán", en palabras de su presidenta Ana Alarcón.

"Me pareció injusto que otros dieran la espalda a iniciativas como éstas", explica Antonio Madriñán a este medio, "yo estaba disponible a llevar a cabo un reto por ellos y conseguir así un dinero para el colectivo". Este orensano es un profesional de las carreras de ultrafondo que lleva años colaborando con asociaciones de personas con discapacidad a lo largo y ancho de España. "Me parece justo correr por esta causa, yo puedo hacerlo, otros no por su discapacidad, entonces ¿por qué no ayudar a la gente haciendo además lo que me gusta? Ayudar a Acrear o a cualquier colectivo que me lo solicite es siempre un placer", añade.

135 kilómetros

El verdadero objetivo de la nueva edición del 'Running 24 horas' es conseguir la máxima recaudación para el colectivo, aunque Madriñán reconoce que le gustaría igualar o superar el desafío logrado el año pasado, cuando recorrieron un total de 135 kilómetros. "El reto es ir allí y que la sociedad se implique en una causa como ésta, el resultado deportivo es un poco lo de menos, aunque nos gustaría igualar o superar la ci-



Miembros de la junta directiva con los tres principales atletas / COCEMFE ORETANIA

fra del año pasado". Consciente de que el evento siempre llama mucho la atención, "ya que a la gente les surge el morbillo de si aguantaremos o no", invita a todos los ciudadanos a participar incidiendo en que no importa si se va más despacio, más deprisa, se dan más vueltas o menos. "Lo importante es que participe el máximo número de personas posible con ilusión. Por ello tratamos de que todo el mundo pueda dar alguna vuelta con nosotros, para ello bajamos el ritmo o nos adaptamos a ellos, prueba de ello es que Pablo corrió con nosotros el año pasado".

La historia de Pablo Rago es bien distinta. Este deportista que actualmente entrena por conseguir una plaza en los Juegos Paralímpicos de Londres representó al colectivo el año pasado reflejando con ello la superación y el esfuerzo de las personas con discapacidad y la vía de escape que en el

deporte encuentran. Un accidente laboral a los 36 años de edad le hizo volver al deporte. Su tobillo del pie derecho quedó fijo tras once operaciones. "Un toro mecánico me pasó por encima, concretamente 4.500 kilos aplastaron mi tobillo, ahora éste no es una artículación, sino que está fijo. Muevto los dedos, la rodilla, pero no el juego del pie", explica Rago.

De nacionalidad hispano-argentina, pero vecino del núcleo urbano de Yebes desde 2010, tiene la licencia de deportista discapacitado desde hace dos años. Integrante del Club Lantana de Ciudad Real, que está vinculado a la Federación de Deportes de Discapacitados Físicos de Castilla-La Mancha, compete con el Club Unión Guadalajara en las modalidades atléticas de lanzamiento de peso, disco y jabalina, aunque su especialidad es la halterofilia, deporte con el que quiere representar a Es-

paña en las Paralimpiadas. Entre los deportes que había practicado desde el accidente estaban presentes en silla con arco o el balonmano en silla con ruedas, pero nunca el atletismo. "El año pasado contactaron conmigo y les dije apúnteme solo que no puedo correr", bromea. Sin embargo, su constante espíritu de lucha hizo que lograra cumplir el objetivo en compañía de unas muletas. "Recuerdo que cuando eran las cinco de la mañana pisé una chinita y el dolor hizo que completara las vueltas que quedaban llorando". La recompensa fue conocer que era el primer español que lo había conseguido, recorriendo un total de 70 kilómetros, y la motivación de volver a realizarlo en próximas ediciones. "Cuando empiezas con algo no puedes dejar que no tenga una continuidad, hemos de luchar porque haya muchas más ediciones y se equipare a otras carreras o

eventos que se realizan con personas con discapacidad en el resto de España", afirma.

"No hay cosas imposibles, hay gente incapaz de realizarlas"

Ésta es la premisa con la que Pablo trabaja cada día. Es consciente de que este año tiene un handicap para igualar el objetivo ya que está especialmente en los entrenamientos para poder optar a las Paralimpiadas y "el año pasado me quedé sin sensibilidad en las manos durante un mes, a pesar de que tengo una complejidad fuerte consecuencia de mi especialidad deportiva". Este hecho es algo que no puede repetirse puesto que a la semana siguiente Pablo tiene que seguir compitiendo en Tenerife, pero en su continuo afán por este evento teme repercusión, el deportista está haciendo campaña para que otras personas con discapacidad participen con él, haciendo un running por relevos. "He informado a otros deportistas con discapacidad de que es una prueba dura, pero por etapas el esfuerzo es un poquito menor y ya tengo prácticamente confirmada la asistencia de dos compañeros".

Vía de escape

Tanto Antonio como Pablo ven en el deporte su filosofía de vida, por ello invitan a los ciudadanos a sumarse al reto y compartir unos minutos u horas de compañerismo y diversión con ellos. "Cuando una personas sufre un accidente, o es discapacitada desde su nacimiento, el deporte contribuye a mejorar su vida en todos los sentidos", explica Pablo. "La gente sale de su monotonía, comparte momentos con personas que tienen problemas similares a los suyos, se suele forjar un sentimiento de compañerismo, que deriva en grandes amistades". Paso a paso estas personas se van logrando objetivos que generan una alta recompensa. "Hay esfuerzo, sacrificio, dedicación y horas de entrenamiento, pero las generaciones tienen que pisar con aún más fuerza. Muchos padres de jóvenes con discapacidad tienen miedo, sienten una especie de vergüenza. Sin embargo, todos hemos de fomentar el deporte en ellos, porque realmente es una salida".

Sendos deportistas reconocieron que la sociedad ciudadrealista se volcó con ellos en la pasada edición, por lo que esperan que ésta sea un nuevo éxito. Por su parte, Acrear se adhiere a la invitación de éstos y pone a disposición su página web: www.acrear.org y el correo electrónico: running24h@acrear.org para cualquier ciudadano o deportista que quiera recibir más información sobre el acto.



Imagen de la pasada edición / COCEMFE ORETANIA



Pablo Rago completó 70 km en compañía de sus muletas / COCEMFE ORETANIA