

13 AL DÍA

EL IVA Y LA CESTA DE LA COMPRA.

La subida del IVA aprobada por el Ejecutivo nacional no tendrá repercusión en la cesta de la compra, al menos en lo relativo a la alimentación y otros artículos de consumo doméstico. Así lo ha constatado este diario en la compra que realizó para analizar la po-

sible incidencia del incremento de este impuesto, ya que ha comprobado que una compra de 92 euros costará sólo 70 céntimos más cuando se aplique esta medida, a partir del 1 de julio de 2010. Ello es consecuencia de que el Gobierno mantiene el tipo superreducido que se aplica a la alimentación (el 4%). No obstante, los cambios vienen en el tipo

reducido (pasa del 7 al 8%) y en el IVA general (pasa del 16 al 18%), por lo que la incidencia se notará algo en otros bienes de consumo que, o bien son prescindibles, como es el caso de muchos artículos de ropa y complementos, o que no se adquieren ni todos los días, ni todos los años, como los electrodomésticos. / LT



RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL

Enfermedad mental y frustración profesional caminan muchas veces de la mano, ya que la patología suele dar la cara en la juventud, cuando la persona está estudiando o empezando a trabajar. Es por ello que la función que cumplen los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) se revela muy importante. Se trata de conseguir que sean autónomos en su vida diaria porque, según afirma Nieves Fernández, psicóloga del CRPSL de la capital «para ellos el empleo es la mejor medicina, porque les permite sentirse útiles, valorados y solventes desde un punto de vista económico».

Pedro es uno de los cerca de 70 usuarios del centro de Ciudad Real, que gestiona la Asociación Provincial de Amigos, Familiares y Enfermos Síquicos (Apafes) y financia la Fundación Socio-Sanitaria de Castilla-La Mancha para la Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental (Fislem). Tiene 30 años y lleva diez conviviendo con una enfermedad psíquica pero, gracias a que su mente no se resigna, desde hace dos años está empleado en una empresa de limpieza, que trabaja para la Universidad regional, y desde hace uno disfruta de una vida independiente después de pasar por una de las viviendas tuteladas de Fislem. «Lo peor es que tengo que hacerlo todo yo solo, pero lo mejor es que voy a mi ritmo», según confiesa.

Los estereotipos pesan mucho y él lo sabe. Natural de un pequeño pueblo de la provincia, no ha sido hasta su llegada a la capital hace cuatro años cuando se ha empezado a «sentir bien».

MENS SANA. En su tiempo libre, Pedro dedica buena parte de sus energías al deporte. Y es que ya lo decía el poeta romano Juvenal: mens sana in corpore sana. Así, juega a baloncesto, acude con re-

Mentes que trabajan para no rendirse

Encontrar un empleo se revela como «la mejor medicina» para los enfermos psíquicos • Pedro tiene 30 años y un futuro por delante



Un enfermo trabaja en el taller de carpintería que se desarrolla en la sede de Apafes. / CÉSAR MARTÍN

gularidad al gimnasio y también suele practicar natación en la piscina cubierta del polideportivo

Juan Carlos I. Pero, además, en cuanto puede se escapa al cine para ver una película de terror o

una comedia, sus dos géneros favoritos.

En este sentido, Nieves Fer-

nández pone de manifiesto el gran desconocimiento que hay sobre la enfermedad mental. «A estas personas les persigue la mala fama de la agresividad y de la invalidez», apunta al respecto esta psicóloga que, así mismo, apostilla que «aunque es cierto que tienen una serie de limitaciones, también lo es el hecho de que las tenemos todo el mundo».

DESTIERRO AL ESTIGMA. Combatir el estigma es quizás uno de los retos más importantes. De este modo, Nieves señala que «una buena salud psicológica, avalada por una adecuada red social, es muy importante para que se integren con éxito». «Es importante que la sociedad no les presione para que puedan normalizar su enfermedad», subraya así mismo.

En la esfera psíquica se trabajan aspectos como la autoestima y la empatía, pero también se hace hincapié en las habilidades sociales, la resolución de conflictos y la importancia de adherirse al tratamiento para evitar el deterioro.

De igual modo, en horario de 9.00 a 13.00 y de 16.00 a 18.00 horas, los usuarios del centro de rehabilitación llevan a cabo actividades ocupacionales y se someten a programas individualizados. Musicoterapia, arte y fotografía son algunas de las disciplinas que se imparten y que se vienen a sumar a los diferentes deportes y a los talleres de carpintería, artes plásticas y encuadernación que Apafes desarrolla en su sede.

Además, en el área estrictamente profesional, aprenden a redactar un curriculum vitae o una carta de presentación y a enfrentarse con garantías a una entrevista de trabajo. Se trata en definitiva de recuperar a muchos de estos enfermos mentales y potenciar todo lo bueno que llevan dentro ya que, encerrados en casa, se quedará oculto en ellos.

MEMORIA DE 2008 DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL DE C. REAL

Casi el 70 por ciento de los afectados tiene diagnosticada esquizofrenia

• **Usuarios.** A lo largo del año 2008 fueron derivados al Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL), que cuenta con 70 plazas, 16 personas con alguna patología mental. El pasado año 91 enfermos pasaron por él, una cifra que supone un ligero incremento con respecto a años anteriores, ya que en 2007 se registraron 88, mientras que en 2006 el número de ciudadanos atendidos ascendió a 82. Además, según datos de la memoria, se produjeron nueve altas y 12 bajas, cuatro de ellas por abandono voluntario. Así mismo, las derivaciones se canalizaron en un 70 por ciento a través de la Unidad de Media Estancia (UME) y en un 30 por ciento a través de otros dispositivos de Salud Mental.

• **Perfiles.** De los 91 usuarios atendidos, el 74 por

ciento, es decir, 67 eran hombres. Con respecto a la edad media, situada en los 37 años, ésta es de 41 en el caso de las mujeres y de 36 en los varones. Por otro lado, la esquizofrenia se revela como la enfermedad mental más prevalente, al estar presente en 68 de los usuarios. Finalmente, en cuanto a los años de evolución de la patología, la media se situó en los 15.

• **Recursos humanos.** La plantilla del centro de rehabilitación psicosocial es multidisciplinar y está conformada por una psicólogo, que hace las veces de responsable, un trabajador social, un terapeuta ocupacional, dos monitores, un auxiliar administrativo y una técnico de integración laboral.

PORCELANOSA®

MES DEL PARQUET

Gra. Carrón, 11 - Ciudad Real
C/ Corredora, 56 - Alcazar de San Juan