

# UN DÍA EN NUESTRA RESIDENCIA DE MAYORES

Por **Residencia de Mayores**  
Fundación Honorato Fernández

**A**l inicio del día el equipo de auxiliares y gerodotoras, ayuda a los residentes que lo necesitan para su aseo y el vestido. El desayuno se empieza a servir a las 9:30 de la mañana, dando tiempo para que puedan desayunar a su ritmo. Una vez que han desayunado, algunos de nuestros mayores salen a dar un paseo por el pueblo.

A media mañana toman un zumo a modo de hidratación, pudiendo elegir el sabor del mismo.

A lo largo de la mañana, el equipo técnico de la residencia: fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicóloga y enfermera, realizan diferentes actividades terapéuticas; cubriendo las dimensiones: física, cognitiva, social y psicológica. Su objetivo principal

es la estimulación y el mantenimiento tanto físico como cognitivo de nuestros mayores.

¡¡Vamos a reponer fuerzas!! A las 13 horas es el momento de la comida, disponemos de cocina propia, priorizando la elaboración de comida casera.

Después de un tiempo dedicado al descanso, y tras la merienda que se reparte a las 16:30 h. empiezan las actividades de tarde: Bingo, juegos de mesa, salidas al exterior, lectura, celebraciones de los cumpleaños, etc., las cuales tienen por objetivo que las tardes sean más alegres y entretenidas.

Dos días a la semana acuden a nuestro centro varias personas voluntarias que dedican su tiempo a acompañar a nuestros mayores, desde aquí queremos agradecerles esta gran labor que realizan con nosotros.

Los familiares, amigos, vecinos... pueden visitar a nuestros mayores con cita previa, tanto por la mañana como por la tarde. Disponemos de una sala para las visitas, con el fin de respetar la intimidad del resto de usuarios.

Ya hemos paseado por el pueblo, nos han visitado nuestras personas más allegadas, es la hora de cenar, ver un rato la televisión y nos vamos a descansar. Nuestros mayores pueden decidir la hora de acostarse, teniendo en cuenta si precisa o no ayuda.

El principal objetivo de la Fundación Honorato Fernández, es fomentar la calidad de vida de nuestros residentes manteniendo el contacto con los familiares y amigos de los mismos.

Así es la vida en nuestra residencia de mayores ■



# UN NUEVO PROYECTO “RECUAL” EN YESTE

Por **Cortes Buendía**

**U**n año más el Ayuntamiento de Yeste desarrolla un nuevo programa para la recualificación y reciclaje profesional denominado “Sierra de Yeste” en el que participan 8 alumnos trabajadores.

Es un programa de carácter temporal en los que el aprendizaje y la cualificación se alternan con un trabajo productivo en actividades de interés público, que permite a las personas participantes la inserción laboral a través de la profesionalización y adquisición de experiencia profesional.

El proyecto se inició el pasado 1 de julio y tendrá una duración de 6 meses. La especialidad que se imparte este año facilitará a los participantes la obtención del certificado de profesionalidad denominado: “Actividades auxiliares en conservación y mejora de montes”.

Hasta diciembre se desarrollarán prácticas profesionales en zonas de titularidad pública, procediendo a la limpieza, poda, desbroce y tratamientos de diversas zonas del término municipal.

Durante los meses de julio, agosto y septiembre, debido a las limitaciones para el uso de maquinaria en zonas forestales se han realizado actuaciones permitidas.

Se ha intervenido en todas las áreas recreativas que existen en el término. En el merendero del Monte Ardal y de San Bartolomé, en el campamento de Tinjarra, en la fuente de la Tobica y en LLano Majano. En los parques de la Fonsomera y de la Feria se han podado en verde árboles a la espera de la poda de invierno. Se prepararon los alcorques para las hogueras de la Romería de San Bartolomé haciendo el desbroce de los alrededores como medida de seguridad.

El grupo de trabajadores han trabajado también en Jartos, donde se limpió el lavadero que llevaba años cubierto de vegetación, y en Boche, Arguellite y zona de la antigua Escuela Hogar, donde se han limpiando y podado árboles.

A partir del mes de octubre está planificada la intervención en varias aldeas, sendas y caminos públicos procediendo a su recuperación, desbroce o limpieza ■



**Mieles del Segura**  
MIEL PURA DE ABEJA, 100% ARTESANAL.

Info: 638 857 105 / [deliciasdelsegura@gmail.com](mailto:deliciasdelsegura@gmail.com)

