

El luchador Samuel Ortega Muñoz (22/10/1995. Ciudad Real) va camino de conseguir un gran palmarés en lo que a deportes de contacto se refiere y es que compite en judo, lucha sambo y lucha grecorromana, logrando importantes resultados en todas las disciplinas. Sin ir más lejos, Ortega, se proclamó Campeón de España de Lucha Sambo, a principios de marzo, derrotando al canario Ezequiel Braz en poco más de dos minutos.

A Samuel Ortega esta afición le viene de familia, ya que su padre José Manuel Ortega es maestro de judo e imparte clases hace muchos años en su propio gimnasio de Ciudad Real. José Manuel Ortega es 7º DAN (cinturón rojo-blanco) en judo, una de los grados más altos que existen en ese arte marcial.

“La lucha es una cosa que mamé desde pequeño y tengo mucha afición a los deportes de contacto. También me llamó la atención no por los puñetazos sino por el tema de las proyecciones, el agarre, la técnica”, destaca Samuel Ortega.

Desde muy pequeño, Samuel se interesó por este mundo de las artes marciales, “pero lo que a mí más me gusta es competir. Comencé en alevines, recuerdo que nos separaban por edades y desde entonces sigo en ello. Es donde más cómodo me encuentro, en la competición”, asegura.

Samuel explica las características de las tres disciplinas que practica. “En judo, lo que se hacen son proyecciones, luego una vez que el rival está en el suelo se puede inmovilizar. En sambo se pueden agarrar las piernas para tirar al suelo y se pueden usar las piernas, pero no se puede estrangular y en grecorromana lo que valen son proyecciones e inmovilizaciones, no se pueden usar las piernas para nada y destacaría que la similitud que hay entre las tres es que se permiten proyecciones (agarrar)”.

El ciudarrealleño, de 26 años, cuenta su rutina diaria “lo primero que hago es desayunar sobre las 7:30 o las 8:00 de la mañana. Me voy un par de horas a mi trabajo de entrenador personal, luego vuelvo a mi casa a comer. Por la tarde vuelvo a trabajar y luego hago unos cuantos combates. Por último llego a casa e intento relajarme que eso también hace bien”.

Este año, Samuel ha conquistado el oro en el Nacional de Lucha Sambo. En el mismo campeonato logró también dos bronces consecutivos en 2020 y 2021 “Antes del cambio de peso, que era de 90 kilos, también logré una medalla de plata y en lucha grecorromana también me hice con un bronce. En judo últimamente he quedado entre quinto y séptimo, perdiendo en la lucha por llegar al bronce. En 2019 me quedé séptimo en el Campeonato de Europa de Lucha Sambo, que fue cuando quedé subcampeón de España en menos de 90 kilos”, relata.

Samuel destaca que la pelea por la medalla de oro en el pasado Nacional “fue muy emocionante. Ya conocía a mi rival porque coincidí con él en el Campeonato de España del año pasado donde gané el bronce. Nos conocíamos las co-



“Dedico el oro a mi abuela, que falleció hace poco y a toda la gente que me apoya”

sas de cada uno y al principio salimos tanteándonos, pero cuando fue pasando el tiempo me fui encontrando más seguro y fue muy bonito. Además, gané bastante rápido y conociéndonos suele durar todo el tiempo reglamentario el combate y en esta ocasión a los dos o tres minutos como mucho gané el combate, por eso fue muy emocionante porque pensé que iba a durar todo el tiempo”.