

LO MEJOR DEL DÍA



Lola Dueñas, Pablo Pineda y Perezza, hoy en 'Buenafuente'

Lola Dueñas y Pablo Pineda, los dos actores protagonistas de la película *Yo también*, contarán a Andreu su experiencia en esta película y en el festival de Donostia. Además, el programa contará con actuación en directo y en formato acústico de Perezza. LA SEXTA. 00,00 HORAS.



Los saltos temporales afectan a los supervivientes de 'Perdidos'

En la primera entrega de la noche, titulada *Jughead*, Locke intenta convencer a Richard Alpert de que ya se conocen y de que vienen del futuro. Y además le pide que le diga cómo puede salir de la isla. Mientras Miles, Charlotte y Faraday serán capturados. CUATRO. 23,10 HORAS.

LA PROGRAMACIÓN

tve1	tve2	3	cuatro	5	6	7
<p>06:00 Noticias 24 horas 06:30 Telediario matinal 09:00 Los desayunos de TVE 10:15 La mañana de La 1. La periodista Mariló Montero presenta este programa. 14:00 Informativo territorial 14:30 Corazón, corazón. Con Anne Igaritburu.</p> <p>15:00 Telediario 1 15:55 El tiempo 16:00 Amar en tiempos revueltos. La actual temporada se está centrando más en lo social, en las pequeñas historias de los protagonistas, pero siempre teniendo como telón de fondo la situación que se vive en la España franquista. 17:10 En nombre del amor. Estreno. 17:35 Doña Bárbara 18:25 España directo. Programa de actualidad que incluye numerosas conexiones en directo. 20:00 Gente</p> <p>21:00 Telediario 2 21:55 El tiempo 22:00 Españoles en el mundo. Programa que se acerca a destinos de todo el mundo a través de los españoles que han decidido instalarse en otro país. Hoy, Atenas y Tanzania (repetición). 00:15 Sacalengua. Espacio divulgativo sobre las curiosidades y el origen del lenguaje. 01:15 Repor. Reportajes que reivindican, denuncian o retratan situaciones de la vida cotidiana que pasan en cualquier rincón de España. 02:15 Telediario 3</p>	<p>06:00 TVE es música 07:00 Los Lunnis. Incluye <i>La abeja Maya</i>, <i>Vickie el vikingo</i>, <i>Pequeña princesa</i>, <i>El jardín de los sueños</i>, <i>Jim Jam & Sunny</i>, <i>Caracolímpicos</i> y <i>Las aventuras de Marco Antonio</i>. 09:45 Aquí hay trabajo 10:15 La aventura del saber 11:15 La huella</p> <p>12:10 Navarra al natural 13:00 Programa Zona ACB 13:15 Comecaminos. <i>Zorori, el extraordinario</i>, <i>Mascotas papanatas</i> y <i>Pacific blue</i>. 15:30 Saber y ganar 16:00 Grandes documentales. <i>Paraisos vivientes</i> y <i>Animales como nosotros</i>. 18:00 En construcción. Incluye: <i>Las chicas Gilmore</i>, <i>Buffy cazavampiros</i> y <i>Viviendo con Derek</i>. 20:00 Hércules, sus viajes legendarios. Dotado de una fuerza sobrehumana, Hércules se dedica a ayudar a los necesitados e inocentes a lo largo de sus viajes.</p> <p>21:00 Smallville. Incluye el <i>Sorteo Bonoloto</i>. 22:00 Documentos TV 23:10 Tesoro del Sur 00:15 La 2 Noticias. Informativo presentado por Mara Torres. 00:40 El tiempo 00:45 Tras La 2. Cámara abierta 2.0 01:10 Los conciertos de Radio 3. Nueva temporada de este espacio musical. 01:40 Cine de madrugada. <i>Dallas: ciudad fronteriza</i>. EEUU. 1950. Director: Stuart Heisler. 03:10 Teledporte 04:15 TVE es música</p>	<p>06:30 Las noticias de la mañana 07:45 Megatrix. H20. 08:15 Las noticias de la mañana 08:45 Espejo público 12:30 La ruleta de la suerte. Concurso. 14:00 Los Simpson. El último resplandor y <i>Espectacular episodio</i>. 15:00 Antena 3 Noticias 1. Informativo. 16:00 Tal cual lo contamos. Cristina Lasvignes le espera de lunes a viernes con un magacín pegado a la actualidad. Son las noticias del día las que marcan el contenido del espacio, que se completa con la crónica de sucesos, las noticias del mundo rosa y entrevistas. 19:15 El diario. Talk show presentado por Sandra Daviú en el que diversas personas cuentan sus problemas, con la esperanza de encontrar pronto una solución que mejore sus vidas.</p> <p>21:00 Antena 3 Noticias 2 22:00 Curso del 63. Continúa este peculiar espacio: en el que un grupo de jóvenes deberá aprender a vivir según las normas escolares de hace medio siglo. 23:45 Especial reportaje: Un problema de educación. Roberto Arce se encarga de dirigir y conducir el programa. 01:15 GPS: generación Ila-vero 02:15 Astro Show. Expertas astrólogas atienden las llamadas de los espectadores para intentar resolver sus dudas existenciales.</p>	<p>07:20 Bola de dragón Z. Serie. 08:40 Reforma sorpresa. Con Nuria Roca. 09:45 Medicopter. La venganza de correr. 10:45 Alerta cobra 12:45 Las mañanas de Cuatro. Concha García Campoy y su equipo de colaboradores repasan la actualidad. 14:25 Noticias Cuatro. Informativo. 15:15 Fama ia bailar! La escuela en directo. 15:30 Fama ia bailar! 17:20 Fama ia bailar! El chat 18:05 Reforma sorpresa. Nuria Roca presenta este espacio de decoración. Hoy, el programa está centrado en un hombre que es camionero debido a malos tragos que le ha traído la vida. 19:15 Password. Los participantes demostrarán su habilidad con las palabras ocultas en este concurso presentado por Luján Argüelles.</p> <p>20:20 Noticias Cuatro. Espacio informativo con todas las novedades del día. 21:25 El hormiguero. Programa de humor presentado por Pablo Motos. 22:15 FlashForward. Se emite el segundo capítulo, en el que Janis no dejará de analizar la extraña imagen captada por la cámara del campo de béisbol en Detroit. 23:10 Perdidos. Comienza la quinta temporada de la serie: Doble entrega: <i>Jughead</i> y <i>El principio</i>. 00:55 Atrapado en el tiempo. ¿Y si huyen? 01:50 Cuatroesfera</p>	<p>06:30 Informativos Telecinco 09:00 El programa de Ana Rosa. Presentado por Ana Rosa Quintana. 12:30 Mujeres y hombres y viceversa. Presentado por Emma García. 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina 14:30 De buena ley</p> <p>15:00 Informativos Telecinco. Presentado por Pedro Piqueras. 15:45 Sálvame diario. Con Jorge J. Vázquez. Magacín irónico en el que los colaboradores analizan todas las noticias del mundo del corazón. 19:00 Toma cero y a jugar... Presentado por Daniel Domenjó. Preguntas y respuestas para dos concursantes que podrán estar apoyados por varios miembros de su familia. 20:00 Pasapalabra. Concurso en el que cuatro famosos ayudarán a dos participantes a llevarse el bote.</p> <p>20:55 Informativos Telecinco 21:45 G-20. El siempre polémico Risto Mejide presenta el programa. En él, analiza los últimos sucesos de la actualidad y define a sus protagonistas sin pelos en la lengua. 22:30 Tú sí que vales. Se han hecho con el favor del jurado y ahora les corresponde ganarse el aplauso y el apoyo de la audiencia: los 15 mejores números de las dos semifinales de la presente entrega de <i>Tú sí que vales</i> luchan por la victoria en la final. 01:30 I love TV 02:15 Si lo aciertas, ganas</p>	<p>08:00 ¿Qué hacemos con Brian? 09:00 Despierta y gana 10:30 Cocina con Bruno. Programa que está presentado por Bruno Oteiza, quien enseña interesantes recetas a los espectadores. 11:00 Brigada policial 12:00 Crímenes imperfectos</p> <p>14:00 La Sexta Noticias 14:55 Padre de familia. Un episodio de la serie. 15:25 Sé lo que hicisteis... Espacio presentado por Patricia Conde y Ángel Martín, que cuentan con colaboradores. Se analizan los desastres periodísticos que se perpetran en los diferentes programas de televisión dedicados al mundo rosa. 17:25 Qué vida más triste. Humor. 17:55 Estados alterados Maitena 18:25 Jag: alerta roja 19:25 Navy: investigación criminal. Serie.</p>	<p>07:00 Kosmi Club. Espacio infantil que hará las delicias de los más pequeños. Incluye las series <i>Team Galaxy</i>, <i>Doraemon</i>, <i>Los Patata</i> y <i>Pokemon</i>. 09:50 Empleo CLM 10:00 Las hermanas McLeod 10:40 Acorralada. Serie. 11:30 Toda una dama 13:15 Walker Texas Ranger</p> <p>13:55 CMT Noticias 1 15:05 El tiempo 1 15:10 Todo deporte 1 15:30 Cifras y letras 16:00 Rex 17:00 La doctora Quinn. La serie narra cómo la doctora Quinn, tras la muerte de su padre, abandona su ciudad natal y se establece en Colorado Springs para ejercer su profesión. 17:45 CLM en vivo 18:30 Cine del oeste. <i>Un rey para cuatro reinas.</i> El aventurero Dan Kehoe (Gabble) llega a un rancho, dirigido por una viuda y sus cuatro nueras.</p> <p>20:25 CMT Noticias 2 21:05 El tiempo 2 21:10 Todo deporte 2 21:30 La vida en broma 22:00 Tal como somos. El programa recibe a los vecinos de Fuencaliente (Ciudad Real) y no faltará la buena música de Charo Reina. 02:00 Cine de noche. <i>Serenity.</i> Siglo XXVI: La tierra está gobernada por la Alianza, un imperio formado por la unión de Estados Unidos y China. El Capitán Malcolm Reynolds es un curtido veterano de la guerra Civil Galáctica. 04:00 Planta 25 05:15 Memoria de elefante.</p>
<p>17:10</p> <p>En nombre del amor Serie de éxito internacional en la que se mezclan amor, pasión, venganza y desengaño.</p>	<p>00:45</p> <p>Tras La 2 Programa dedicado a internet como plataforma de información, creación y comunicación.</p>	<p>22:00</p> <p>Curso del 63 Docu-show sobre un grupo de alumnos que conviven en un colegio bajo el régimen de los 60.</p>	<p>15:15</p> <p>Fama ia bailar! Una nueva pareja entra en la Academia de baile tras la segunda expulsión de la semana.</p>	<p>22:30</p> <p>Tú sí que vales El programa presentado por Christian Gálvez celebra su final más internacional.</p>	<p>14:55</p> <p>Padre de familia Continúa la octava temporada de esta serie para adultos creada por Seth MacFarlane.</p>	<p>22:00</p> <p>Tal como somos Programa lleno emociones, de las mejores historias y las más bellas sorpresas.</p>

¡Buenos días! ¿Has probado a despertarte con La Tribuna de Ciudad Real?

Infórmate en el teléfono de atención al suscriptor 926 21 53 01 De Lunes a Viernes de 9:30 a 14:00 h.