

EDUCADORES SOCIALES Y DIPUTACIÓN EDITAN UNA PUBLICACIÓN

# Guía para ayudar a las personas mayores

El Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Castilla-La Mancha y la Diputación han editado una guía de prevención de riesgos físicos y psicosociales de las personas mayores. La publicación recoge, con ilustraciones a todo color, consejos prácticos para este colectivo, que precisa de aumentar su autoestima. Y es que, como apunta, el presidente del Colegio, **Juan Bautista González**, nunca es tarde para aprender nuevas cosas.

ANA NODAL

El Colegio Oficial de Trabajadores Sociales de Castilla-La Mancha, con la colaboración de la Diputación de Toledo, ha editado una guía de prevención de riesgos físicos y psicosociales para personas mayores. El presidente de la entidad, **Juan Bautista González Palomino**, asegura que con esta publicación se pretende dar respuesta a las necesidades de un colectivo tan numeroso como los ancinos, a la vez que inculcarles los aspectos positivos de los que ellos, incluso con diversos grados de dependencia, pueden disfrutar.

La guía, editada a todo color y con personajes que ilustrarán las diversas recomendaciones que se incluyen en sus 68 páginas, incluye una relación de las residencias de la tercera edad que existen en la provincia de Toledo. "Una idea nos ha acompañado todo el tiempo: si podemos prevenir riesgos en nuestro entorno, ganamos seguridad, eliminamos temores y nos podemos mover más libremente por la vida", apunta González Palomino.

Así pues, con una estructura sencilla, pero completa, como indica el propio presidente del Colegio de Educadores Sociales, las personas mayores se encontrarán con apartados relacionados con la alimentación o los riesgos físicos de las caídas, tanto en el hogar como en la calle.



*Ser mayor no significa dejar de aprender o de tener aficiones. En la imagen, alumnos de la Universidad José Saramago, en Toledo. FOTOS: M.A.S.*

En la publicación se ilustra con ejemplos cómo levantarse tras una caída, la manera de distribuir el peso de la compra o las pautas que se han de seguir tras un accidente doméstico. Se intenta prevenir, pero también se dan consejos sobre el mejor procedimiento para tratar por ejemplo quemaduras, picaduras o acerca de la organización del botiquín casero. Todo ello, dejando claro el teléfono de emergencias al que los mayores deben llamar si no pueden resolver el problema por sí solos: el 112.

Lo cierto es que el colectivo de los trabajadores sociales está muy vinculado a las personas de la tercera edad: de hecho, trabajan con ellos en

residencias, en centros, en programas de intervención sociocomunitaria... González Palomino indica que "desde nuestro enfoque, lo que detectamos entre las personas mayores es una ausencia de objetivos. En otros ámbitos, por ejemplo entre los menores, hay razones por las que luchar, por ejemplo para trabajar en el futuro. Este tipo de inquietudes van desapareciendo y los mayores, dado que los objetivos laborales pertenecen al pasado, se suelen centrar únicamente en sus problemas de salud".

Los educadores sociales trabajan para acabar con esta escasa motivación de los mayores. "Nuestra apuesta es buscar objetivos totales, de desarrollo personal. Intentamos darle a su