



LA DANZA

La situación de la mujer en la sociedad actual, sus limitaciones de preparación y sobre todo la que no está en edad escolar, la que tiene sus ocupaciones familiares, sin tiempo y con obligaciones dentro del marco familiar, busca actividades relajantes que la saquen de lo cotidiano.

Nos encontramos con que la U.P. nos ofrece unos cursos que se adecúan a nuestros intereses, su labor nos parece estupenda, nos gusta pasar las tardes aquí, y entre dichos cursos está el de Danza.

Los motivos que nos mueven a todas las que asistimos al curso de Danza son varios: actividad física, comunicación con otras compañeras, experimentar algo nuevo, mejora y dominio de nuestro cuerpo. La constancia e interés por parte de nuestra profesora así como su apoyo cuando surgen problemas y por la información que recibimos, son alicientes que nos hacen la clase amena y divertida.

Pero quizá lo más importante es la amistad que hacemos con las otras chicas, que antes sólo las conocíamos de vista algunas, otras ni siquiera eso y aquí hablamos y cambiamos impresiones.

La cabeza se despeja, olvidándonos, al menos por un rato, de la oficina, del trabajo diario, de los problemas familiares, etc., pudiendo incluso ayudarnos entre nosotras y conviviendo incluso fuera de la clase.

Aún más compañeras podrían acompañarnos viniendo al curso de Danza con nosotras. Este curso, que dura de abril a junio, lo formamos 19 y la edad media de las que asistimos al curso es de 20 años. ¡Animaos también las más mayores!

CURSO DE DANZA