

Aprobado el Programa Marco de "Ciudades Saludables" elaborado por el Area de Bienestar Social

## Puertollano pone en marcha un ambicioso plan para proteger la salud de los ciudadanos

El Gobierno Municipal ha dado "luz verde" al Programa Marco de Ciudades Saludables, cuyo objetivo es dotar a Puertollano de un Plan global de actuación para promover la salud en todos sus aspectos: hábitos de vida, medio ambiente, etc. El Area de Bienestar Social y Sanidad ha diseñado un ambicioso Plan de Salud en el que se tienen en cuenta los factores que inciden sobre ésta: contaminación, ruidos, stress, residuos, tráfico...

La salud de los ciudadanos y las condiciones de habitabilidad de su ciudad guardan una estrecha relación, según se demostró en las Jornadas sobre Políticas Saludables, celebradas en Toronto (Canadá) en 1984.

La ciudad juega un papel determinante en la salud de los que viven en ella; en su seno se toman las decisiones sobre vivienda, urbanismo, tráfico, etc. y el individuo desarrolla las actividades que más íntimamente le condicionan: económicas, sociales, culturales, educativas, de ocio...

Está claro que factores como la pobreza o el hacinamiento, por ejemplo, aumentan el riesgo de muerte y de enfermedades. De ahí que los ciudadanos ya no demanden a sus gestores públicos solamente los servicios básicos -alumbrado, saneamiento, red viaria, medicina clínica- sino que les exijan otras prestaciones de carácter más social.

El Programa Marco de Ciudades Saludables elaborado por el Area de Bienestar Social del Ayuntamiento tiene como principal objetivo establecer en Puertollano un programa de actuación con el que defender la salud. Para llevarlo a cabo, es tan importante conseguir la participación

de los ciudadanos, como fomentar la higiene del medio urbano en el que viven.

El Programa tiene tres fases:

1. Diagnóstico de la situación.
2. Plan de Salud.
3. Establecimiento de los mecanismos de seguimiento.

La primera fase consiste en conocer el nivel de salud de la ciudad. Hay que identificar los factores de riesgo y saber su impacto sobre la salubridad, para después actuar en consecuencia.

Para obtener una correcta visión de la situación, es decisiva la participación activa de la población. La encuesta directa entre los ciudadanos es el método adecuado para conocer cómo perciben y valoran el entorno en el que viven, así como las pautas de comportamiento y estilo de vida.

El concepto global de salud no contempla sólo la morbilidad "objetiva", sino que incluye la morbilidad sentida por los individuos. Es decir, trasciende los fríos indicadores "epidemiológicos", para tener en cuenta también unos indicadores psicosociales más "humanos" (familia, hogar, vida social).

La segunda fase es el PLAN DE SALUD, que debe llevarse a cabo en



La encuesta entre los ciudadanos es el método más directo para conocer cómo valoran el entorno en el que viven.

función de los resultados obtenidos en el mencionado DIAGNOSTICO y de las peculiaridades de Puertollano.

### COMISION DE SEGUIMIENTO

Este Plan siempre deberá someterse a seguimiento para conocer su evolución.

El Area de Bienestar Social propone, además, que el propio municipio establezca quiénes compondrán la Comisión de Seguimiento, y la date

de un sistema de información con el que evaluar técnicamente el desarrollo del Plan de Salud.

Para poder realizar un diagnóstico correcto de la situación de Puertollano, es preciso recoger todo tipo de información, tanto sobre los programas de salud y otros trabajos que se han realizado hasta la fecha, como sobre la legislación y otras recomendaciones de las distintas Administraciones.

Los factores que se deben tener en

cuenta son los siguientes:

- AIRE (meteorología, urbanismo, contaminación atmosférica).
- AGUA (calidad de la red de aguas, sistemas de tratamiento y control, depuradoras, vertidos, aguas residuales).
- CONTAMINACION DEL SUELO (vertederos y transporte de basuras, residuos hospitalarios o industriales, mataderos, escombreras).
- FLORA (vegetación natural, zonas verdes, uso de plaguicidas).
- FAUNA (vacunación y enfermedades de animales de compañía, sanidad en las explotaciones ganaderas, ratas, insectos).
- ENERGIAS (ruidos producidos por el tráfico y la industria, radiaciones ionizantes).
- HIGIENE ALIMENTARIA (producción, elaboración y restauración de alimentos).
- MEDIO CONSTRUIDO (planes urbanísticos, estado de las viviendas, transportes, instalaciones de recreo, locales públicos).
- MEDIO SOCIAL (natalidad y mortandad, desempleo, accidentabilidad laboral, nivel de formación, alcohol, delincuencia).
- EPIDEMIOLOGIA (mortalidad y morbilidad).

### LAS NECESIDADES

Además de estos factores objetivos, hay que elaborar otro estudio psicosocial, que tenga en cuenta la manera en que los ciudadanos perciben dicha realidad, en función de su particular estilo de vida. Este análisis más "humano" evidencia las necesidades y aspiraciones subjetivas de la población, en los ámbitos personal, familiar, hogareño, social y laboral.

Teniendo en cuenta todos estos factores se podrá diseñar un Plan de Salud, en el que participen el Ayuntamiento, las Asociaciones Ciudadanas y los profesionales de la salud. ■

## La participación ciudadana, pieza básica del bienestar general

El Ayuntamiento de Puertollano va a llevar a cabo diversas campañas de concienciación a los ciudadanos, para que cooperen en la defensa del Medio Ambiente. El comportamiento cívico y la participación ciudadana constituyen la pieza básica para conseguir un entorno de mayor calidad y más saludable, lo que repercutirá en mayores niveles de bienestar general. La tarea es lenta. Se trata de una "inversión" a largo plazo, pero sin duda oportuna y beneficiosa para todos.

### DIA DEL ARBOL

Si cuidamos de los árboles y de la Naturaleza, estaremos cuidando de nosotros mismos. Porque el Medio Ambiente es media vida.

El árbol es el máximo representante de la Naturaleza. De ahí la importancia, cada día mayor, de preservar la vida arbórea que nos rodea. Esta actitud de defensa del árbol debe ser permanente, durante todo el año. Pero no está de más recordarlo en un día especial, en el que nos detengamos a pensar en la importancia de los árboles en nuestras vidas.

### DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Cuidar y respetar el Medio Ambiente es una práctica que debemos tener presente durante toda nuestra vida. Por ello, la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente contribuye a recordarnos que, cuanto más cuidemos nuestro entorno, mejor viviremos.

El futuro de nuestro Planeta, y el legado que

dejemos a las generaciones venideras, dependerá del respeto y el cuidado de todos por el Medio Ambiente.

El Ayuntamiento se suma así a la labor de concienciación y sensibilización de la opinión pública, en la que trabajan ya miles de instituciones a nivel mundial, que han mostrado su preocupación por el creciente deterioro del entorno.

### CAMPAÑA SOBRE ANIMALES DE COMPAÑIA

El perro es el mejor amigo del hombre, pero también puede transmitir múltiples enfermedades, como la hidatosis. Hay que cuidar a los animales, pero también hay que saber cuidarse de ellos.

Este mensaje hay que transmitirlo a toda la población, acompañándolo de una serie de consejos y la adopción de medidas preventivas. La finalidad es -si no eliminar- sí al menos reducir al máximo estos riesgos de zoonosis, que son perfectamente evitables.

### CAMPAÑA SOBRE NUTRICION

Los hábitos alimenticios influyen de forma determinante en nuestra salud.

Una alimentación sana y equilibrada -entre otros hábitos saludables- es un elemento esencial que contribuye a que gocemos de una mejor salud. Por el contrario, una alimentación que abusa, por ejemplo, de las grasas, favorecerá la aparición de enfermedades cardiovasculares, que se pueden evitar o retrasar con hábitos alimenticios más saludables.

### CAMPAÑA CONTRA EL RUIDO

El ruido que nos rodea no sólo entorpece la concentración mental, sino que causa daños a nuestro sistema auditivo.

Vivimos en un medio cada día más ruidoso, lo cual trastorna nuestro sueño, dificulta la conversación, y genera angustia y stress, entre otros efectos negativos. El estrépito de la industria y el tráfico rodado ocultan los sonidos naturales y perjudican nuestra capacidad auditiva.

El ruido parece ser el precio inevitable que hay que pagar por una civilización mecanizada. Pero, ya que no podemos eliminarlo, sí es conveniente tratar de controlarlo, para amortiguar sus efectos perniciosos sobre nuestra salud. ■