

«Mientras que cientos de millones de personas viven en condiciones de extrema pobreza, sufren y mueren por hambre, un creciente número de individuos sufren exceso de peso, enferman y mueren por ello»

Tratamiento quirúrgico para obesos mórbidos



ANTES

En nuestro mundo civilizado la Obesidad tiene una prevalencia del 14% siendo en algunos países como Estados Unidos superior al 30%. Esto plantea unos costes tan elevados que tienen un enorme impacto en la factura sanitaria de cualquier país desarrollado, convirtiéndose en prioritaria la búsqueda de una solución terapéutica. La obesidad es en USA la segunda causa de muerte tras los fumadores, por una enfermedad evitable.

La obesidad es uno de los mayores problemas de salud pública de nuestros días, habiéndose convertido, en palabras de la OMS, en un verdadera epidemia moderna.

José Hernández Calvo, Jefe del Servicio de Cirugía General y Digestivo del Complejo Hospitalario de Ciudad Real

Dentro de la Obesidad, qué papel tiene la Cirugía? Hoy en día, según la Conferencia de Consenso del National Institutes of Health de 1991 sobre la obesidad, el tratamiento quirúrgico es la terapéutica de elección para obesos mórbidos, con IMC superior al 40%. También recomendó la cirugía para obesos con IMC entre 35 y 40%, con cuadros de alto riesgo cardiopulmonares severos, apnea del sueño, diabetes incontrolable, HTA severa...

¿No existe ninguna terapéutica farmacológica?

En el momento actual no. Es presumible que en un futuro, aunque desgraciadamente lejano, las investigaciones genéricas y el conocimiento profundo del metabolismo, afloren alguna luz a este tremendo problema.

¿Cuándo podemos decir que una persona es un obeso mórbido?

El comité de estandar de la Sociedad Americana de Cirugía Bariátrica establece un IMC superior a un 40% para poder considerarse como Obeso mórbido. El índice de masa corporal IMC es un

índice que relaciona el peso en Kg. dividido por la talla en metros al cuadrado, de tal modo que podamos dividir a la población en:

1. Normal IMC.<25
2. Sobrepeso. IMC 25-37
3. Leve. IMC 27-30
4. Moderada. IMC 30-35
5. Severa. IMC 35-40
6. Mórbida. IMC 40-50
7. Superobesos. IMC 50-65
8. Super/Superobesos. IMC >65

¿Qué se entiende por comorbilidades?

Se entiende por tales aquellas enfermedades que acompañan a las personas obesas y que empeoran con ellas y mejoran o desaparecen al desaparecer aquella. De entre las más importantes está la HTA, Afecciones cardiovasculares y pulmonares que aumentan el ya de por sí aumentado riesgo de muerte prematura de los obesos, SAOS, diabetes, artrosis degenerativa, coleditiasis, frecuencia superior de determinadas enfermedades cancerosas, IVC, RGE, infertilidad, etc.

¿Qué otros aspectos de la vida se ven