

**MEDICA TRES, S.L.**

**C/ Ruiz Valdepeñas, nº 8**

**13250 - DAIMIEL**



## FISIOTERAPIA

- DOLORES MUSCULARES
- PROBLEMAS ARTICULARES: *artrosis, artritis, osteoporosis, lumbalgias, dolores cervicales...*
- RECUPERACIÓN POSTQUIRÚRGICA: *prótesis cadera, rodilla, intervenciones de meniscos, ligamentos cruzados...*
- FISIOTERAPIA DEPORTIVA: *esguinces, roturas fibrilares, tendinitis...*
- PROBLEMAS NEUROLÓGICOS: *hemiplejías, lesiones medulares...*
- PROBLEMAS DEL SUELO PÉLVICO: *incontinencia urinaria...*
- FISIOTERAPIA A DOMICILIO

### ➤ PILATES

Grupos muy reducidos

Atención personalizada

### ➤ AQUAPILATES

¡NOVEDAD! PILATES EN EL AGUA  
EN LA PISCINA CLIMATIZADA

**VEN E INFÓRMATE, O LLÁMANOS**

Médica Tres S.L. 926 853661

Almudena Arribas 657599639

[almuarribas@gmail.com](mailto:almuarribas@gmail.com)

**MEDICA TRES, S.L.**

**C/ Ruiz Valdepeñas, nº 8**

**13250 - DAIMIEL**



## CONSULTA MATRONA -FISIOTERAPEUTA

### Embarazo y Puerperio

Seguimiento, asesoramiento, recomendaciones, resolución de dudas, preguntas frecuentes...

Control de peso, estado general, latido del bebé.

Cuidados posparto, revisión de puntos, RECUPERACIÓN del SUELO PÉLVICO.

### Preparación al parto

Ejercicios de preparación física, movilización de pelvis, respiraciones, masaje perineal, pujos...

### Educación maternal

Embarazo, Parto, Posparto, Puerperio, Lactancia, Cuidados del recién nacido...

Conoce mejor el proceso que estás viviendo.

### Fisioterapia en el embarazo

**¡NUEVO!**

**PREPARACIÓN AL PARTO EN LA PISCINA CLIMATIZADA**

**TALLERES DE RELAJACIÓN Y PREPARACIÓN PSICOLÓGICA POR PROFESIONAL EXPERTO**

Nos adaptamos a tus necesidades.

**MÁS INFORMACIÓN:**

Médica Tres S.L. 926 853661

Almudena Arribas 657599639

[almuarribas@gmail.com](mailto:almuarribas@gmail.com)