

LA COCINA MANCHEGA

ATASCABURRAS

Se trata de un plato fuerte, pero delicioso.

Propio de invierno, es más, de esos fríos días de invierno en los que no apetece salir de casa.

Su origen viene de las cocinas pueblerinas, es más, de esas zonas desérticas, áridas, con que Albacete cuenta, que en ocasiones, en determinados momentos no se tiene en el hogar, porque el tiempo inclemente pilló desprevenidos, sólo unos cuantos ingredientes con los que hacer frente al

hambre.

Es un plato rico en calorías, en proteínas, muy conocido y socorrido, propio de aldeas, ya se da a entender y tremendamente económico.

Un plato que satisface.

Sus ingredientes son: patata, bacalao, ajo, aceite, huevo y de poder ser, nueces.

La cantidad dependerá siempre del número de comensales. Y la forma de preparar ésta:

En una cazuela de barro —lo que dice muy bien a la

patata— cocemos la patata pelada. También cocemos con ella el bacalao que habremos quitado la sal previamente. Una vez la patata cocida se saca de la cazuela y se separa del bacalao. El caldo no se tira. Debe aprovecharse.

En un mortero, su capacidad debe estar a tono con el número de comensales, se van machacando poco a poco las patatas. Una vez la patata machacada se le añade el bacalao total y completamente desmenuzado, y se le va añadiendo poco a poco aceite y caldo, el que la patata dejó.

Junto con la patata, bacalao, aceite y caldo mezclaremos el ajo previamente machacado. No ha de resultar picante, pero sabroso sí. Y tampoco la pasta ha de estar espesa, hemos de procurar que con el caldo y el aceite tome su punto justo.

La patata en su punto, se adorna con rodajas de huevo cocido, y a ser posible con nueces.

Manolo

Café Bar TREBOL

VARIEDAD EN TAPAS DE COCINA
ESPECIALIDAD: CIERVO EN SALSA

NUEVA DIRECCION

Santa Fe, 15 - Teléf. 21 37 02 - TOLEDO

Luminosos VELASCO

FABRICANTE DE

- ANUNCIOS LUMINOSOS
- ROTULOS de plástico
- PANTALLAS DIFUSORAS de plexiglás
- APARATOS DE ILUMINACION
- DISPLAYS PUBLICITARIOS de plástico
- PIEZAS ESPECIALES de plástico

BALTASAR, 3 - CARABANCHEL ALTO - MADRID-25
TELEFONO PARTICULAR: 208 99 07 - 717 90 04

PELETERIA MENOR

ANTE
NOVAK
PIELES



NUEVA ORLEANS, 3
TEL. 21 13 47
TOLEDO