

La dosis de recuerdo es conveniente a las tres semanas de haberse vacunado la primera vez

La gripe que se nos viene



Al parecer, un buen abrigo no detiene los virus y es necesaria una buena vacunación para frenar la invasión.

Respondiendo puntualmente a la cita otoñal, la gripe ha comenzado a hacer su aparición por estas latitudes. "Basándonos en lo que ha ocurrido en Nueva Zelanda o en Australia, en abril y mayo pasados, parece que la repercusión de la enfermedad será este año más virulenta que en temporadas anteriores", declara el doctor José María Jorba, experto en epidemiología gripal.

La OMS ha recomendado que este año las cepas utilizadas para elaboración de la vacuna sean todas de origen asiático: la Singapore (ya incorporada a la vacuna anterior), Sichuan y Beijing.

Dadas las perspectivas, los expertos extreman su recomendación en torno a la vacuna. "Es recomendable vacunarse —comenta el doctor Jorba—, especialmente las personas mayores de 65 años y todas aquéllas que se incluyan en los grupos de riesgo por padecer algún tipo de enfermedad crónica. Es el caso de personas asmáticas, diabéticos, cardiopatas, enfermos renales... Pero esa recomendación se extiende al resto

de la población, como medio para paliar los molestos y a veces graves efectos de la gripe. Es conveniente también recordar que a los niños menores de seis meses no se les debe vacunar, y hasta los 13 años se deba administrar la vacuna de virus fraccionados para evitar posibles reacciones. Las vacunas elaboradas a partir de virus enteros es más fácil que produzcan reacciones, dado que conservan el núcleo, factor generador de éstas, y que suelen manifestarse por dolor local, eritema, tumefacción, elevación de la temperatura y dolor de cabeza".

El especialista recuerda también que en el caso de las embarazadas debe evitar la vacunación en los tres primeros meses de gestación. A partir de entonces ya no hay ningún problema.

"En general —señala el doctor Jorba— estas vacunas confieren una protección del 80 por 100 aproximadamente, que puede mejorarse aún más con una segunda dosis de recuerdo a las tres semanas o al mes de haberse vacunado la primera vez. Esta medi-

da se recomienda en las personas consideradas de alto riesgo y con ella se logra una tasa de protección del 95 por 100, lo que es prácticamente una inmunización total. Pero dado que el virus varía y que las cepas circulantes no son las mismas cada temporada, la protección debe considerarse de un año".

En cuanto a la demanda de vacunación, ha aumentado paulatinamente en nuestro país, si bien todavía estamos situados en un 32 por 100 de la población, frente a un 5 ó 6 por 100 que es actualmente la tasa media de la Europa Occidental.

Por fortuna cada día existe mayor mentalización sobre la importancia de las campañas oficiales de vacunación masiva, en orden a evitar las tres o cuatro mil muertes que aproximadamente se producen cada año en España debido a esta epidemia estacional, y para evitar el alto coste social y económico que esta infección produce, al afectar anualmente a cerca de tres millones de españoles.