



La cocina es uno de los lugares de la casa preferidos por Isabel. Allí pudimos disfrutar con ella de un sabroso café vespertino.

Isabel Dema, a puerta abierta

Si cada persona es una sugerencia diferente para el periodista, abordar la presencia de *Isabel Dema* es como si estuviésemos delante de un plato sencillo y agradable a la vista, entre cuyos ingredientes no faltarían ni las modestas patatas ni las pizcas convenientes de sal y especias. Hija de militar, activista política juvenil de izquierdas, licenciada en Geografía e Historia, ama de casa, madre de seis hijos —fruto de su matrimonio con *Pedro Valdecantos*—, es,

además, una dura contrincante en el Mus.

Nació en *Larache* “como podía haber nacido en cualquier otro sitio”, porque era aquél, entonces, el destino militar de su progenitor, y allí transcurrieron sus primeros años. Pero en el 39 se trasladó a *Madrid*, junto a su madre, para buscar una salida dentro de la *España* que atravesaba los “años del hambre”. Su padre había sido una de las muchas bajas de aquella “guerra entre herma-