

### ¿A cuántos países has viajado?

He estado en Túnez, Budapest, Suecia, Francia, Estonia, Praga, Brasil y en Shanghai. En poco tiempo viajaré hasta Inglaterra y lo que me queda por delante. Aún tengo que recorrer mucho mundo.

### ¿Qué supone la experiencia de viajar?

Todo es diferente, sobre todo la comida. Vas a competir, y los días son muy duros e intensos. Voy a todas con ganas y salgo a romper la pista. Me encanta ir de un país a otro, es algo que siempre había querido hacer.

### ¿Qué es el deporte en tu vida?

Supone mucho esfuerzo y mucho sentimiento. Concentrarme en una sola cosa y conseguirla. Hay que seguir una meta que es un premio y hacerlo con esfuerzo y orgullo. Gracias al deporte he visto mucho mundo y he conocido a muchas personas.

**En los momentos en los que no tienes competiciones, ¿hace deporte?**

Aunque acabe la temporada me voy siempre a correr porque no me gusta

estar parado. Me gusta estar en el trabajo, en casa y después salir a hacer deporte.

### ¿Qué otras cosas te gusta hacer, cuáles son tus aficiones?

Me gusta estar con los amigos, en casa viendo la tele o salir a hacer cosas nuevas y practicar otros deportes.

### ¿En qué consiste tu entrenamiento diario?

Entreno todos los días de la semana, de lunes a sábado excepto el domingo. Estoy toda la tarde entrenando en las pistas de atletismo de la Universidad. En el día a día hago rodaje durante 35 minutos y después voy al gimnasio donde practico lumbares y abdominales. Después hago estiramientos, juegos de pesas y piernas en la máquina. Ya en la pista hago series de 300 o 400 metros y otros días menos, 200, ó más, 1800 metros. Siempre dándolo todo. El entrenamiento diario es lo mejor.

### ¿Cuáles son tus metas de futuro?

No tengo muchas, salvo en lo deportivo. Quiero conseguir la Medalla de Oro alguna vez. Si la traigo de Inglaterra

**"Tengo ganas de hacer algo muy grande"**



# Diurbe

## PROMOTORES CONSTRUCTORES

*Los demás le dicen. Nosotros lo hacemos*

Tu vivienda en el centro de Albacete, por solo 250.000€  
Nueva Promoción en C/Octavio Cuartero, 88  
Con la Calidad que nos caracteriza

### Cuentas con todas las facilidades

- Por 4.700 € reservas tu casa.
- Para que puedas comprarla cómodamente, dispones de 36 meses para realizar tus pagos hasta la hipoteca.
- Si lo deseas, te ayudamos en la venta de tu vivienda actual.

CIFeria, 57 bajo-2 - 02005 ALBACETE  
Teléfono. 967 67 22 33 - Fax 967 67 23 33

[www.diurbe.es](http://www.diurbe.es)

