

¿Qué es y para qué sirve el aceite de CBD?

El Cannabidiol o CBD es uno de los compuestos de la planta Cannabis Sativa. De esta planta se extraen muchas sustancias, no solo el CBD, también la Marihuana, que contiene THC, lo que ocurre es que el CBD no causa los efectos de la marihuana como son la euforia o la adicción. Últimamente se usa mucho para aliviar el dolor muscular sobretodo el crónico, en fibromialgias, síndrome de Dravet, síndrome de Lennox-Gastaut, Parkinson, esquizofrenia, ansiedad, diabetes, esclerosis múltiple o en pacientes con cáncer, entre otros tratamientos.

Para este tipo de pacientes hay que seguir las pautas del médico, tanto la forma de administración como la concentración del aceite o el gel.

Es un producto nuevo e innovador, por lo que se siguen realizando estudios clínicos, pero todos los realizados son muy buenos.

Y ¿Cómo se usa? Siempre y cuando un médico te esté vigilando, se podrá administrar de forma sublingual, tanto en gotas como en pulverizador, pero siempre con la supervisión del médico, no tomar por nuestra cuenta ya que depende de nuestra dolencia es el facultativo quien nos tiene que decir la cantidad exacta de lo que necesitamos.

Luego también hay cremas de CBD. Nosotras, por ejemplo, tenemos una al 10% que además lleva harpagofito, romero, abedul, ulmaria, hammamelis y vid roja y que esta formulada para el alivio del dolor y la inflamación

rápidamente. Se puede usar no solo para las patologías que se tengan sino también para golpes



puntuales.

Tiene algunos efectos secundarios si se toma, por eso lo mejor es hablar y estar supervisado por un médico, ya que él sabe lo que nos estamos tomando y si altera o no el resultado final. Pero la crema se puede poner sobre la zona a tratar sin problema.

Os voy a enumerar los efectos secundarios que se pueden llegar a tener:

- Pueden bajar la tensión y dar mareos
- Provocan sequedad bucal
- Pueden dar sueño
- Incluso perder el apetito
- Si se toma una dosis excesiva puede provocar lesiones hepáticas, por lo que mejor es consultar con tu médico.

Hay contraindicaciones en las cuales no se debe de dar ni en crema, como son en mujeres en periodo de embarazo o lactancia. En niños. En personas con enfermedades hepáticas o cuando se estén tomando medicamentos o incluso hierbas que puedan bajar más la tensión y sufrir mareos.

Para más información, puedes ponerte en contacto con nosotras en el correo herbolarionaturvida@hotmail.com o pasar a visitarnos.

Por Belén Díaz-Tapia Arroyo,
gerente del Herbolario Naturvida,
de Valdepeñas

¡Síguenos!
en nuestras redes sociales y sé parte de nuestra comunidad

Lanza
Diario de La Mancha