

Justicia Respaldo unánime a Dívar

Los 20 vocales del Consejo General del Poder Judicial votaron ayer de forma unánime el nombramiento de Juan Carlos Dívar como nuevo presidente del órgano.

10%

es el porcentaje que ha descendido el número de cayucos y pateras arribados a Canarias en 2008 con respecto al año pasado, según el director general de la Policía y la Guardia Civil, Francisco Javier Velázquez.

españa **05**

El corazón español se resiente

El estrés y la mala alimentación aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas

El 35% de las muertes en nuestro país tiene como causa alguna dolencia cardiovascular.

El corazón de los españoles está relativamente sano, aunque no por mucho tiempo. Nuestro país tiene una de las tasas más bajas de la mortalidad relacionada con

enfermedades cardiovasculares —el 35% de los fallecimientos se producen por estas dolencias frente al 42% europeo—. Pero no estamos exentos de peligro. Es la advertencia que realizan la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón, que alertan de una serie de facto-

res de riesgo que conllevará que, en un futuro, sean las mujeres y los jóvenes los grupos más afectados.

La edad media de los pacientes con infarto de miocardio es de 69 años, pero el tabaco, el aumento de la obesidad infantil y el sedentarismo entre los jóvenes no augura un pronóstico nada

halagüeño. Lo mismo sucede con las mujeres, debido a que el estrés se ha incorporado a sus patrones de vida.

No todo es negativo, sin embargo. Tal y como apunta el doctor López de Sá, secretario general de la SEC, "lo más importante es que estas enfermedades pueden prevenirse".

S. GÓMEZ

VIDA SANA, CORAZÓN SANO

Ejercicio

No es necesario machacarse en el gimnasio. El corazón nos agradecerá que caminemos media hora diaria.

Alimentación

Una dieta variada. Ningún alimento es malo en su justa medida.

Tensión, colesterol y diabetes

No importa la edad. Es necesario analizar nuestros niveles al menos una vez al año. Cuanto antes, mejor.

Cuarta muerte

Dos casos de vacas locas en la misma familia

SANIDAD. El Ministerio de Sanidad lo confirmó ayer. La mujer de 64 años que falleció en León el pasado agosto padecía la variante humana de la enfermedad de Creutzfeld-Jakob. El anuncio confirma el cuarto caso de muerte en España por el mal de las vacas locas y el primero en el que la dolencia afecta a varias personas de una misma familia: el hijo de la mujer murió el pasado febrero por la misma causa. El Ministerio se apresuró ayer a mandar un mensaje de tranquilidad: no hay riesgo epidemiológico para la población.

AGENCIAS

Córdoba La Reina bautiza un asno andaluz en Rute



Doña Sofía visitó ayer la Casa del Burro, en la localidad cordobesa de Rute, donde bautizó a Lluvia, un asno de raza andaluza en peligro de extinción. Durante la visita, los cuidadores explicaron a la Reina las técnicas básicas para que estos animales se muestren tranquilos y apacibles ante el contacto humano. A juzgar por la imagen, doña Sofía no tuvo ningún problema.

METRO



El padre de Mari Luz pide una sanción ejemplar para Tirado.

La Fiscalía pide tres años de suspensión para Tirado

JUSTICIA. La Fiscalía presentó ayer ante el pleno del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) un recurso contra la decisión de multar con 1.500 euros al juez del caso Mari Luz, Rafael Tirado, pidiendo que se le suspenda durante tres años.

El escrito de la Fiscalía señala que Tirado es autor de una falta "muy grave" de desatención o retraso injustificado al tramitar la causa, ya que no ordenó que se ejecutara la sentencia que condenaba a Santiago del Valle, presunto asesino de Mari Luz, por abusos a su hija de cinco años. Si finalmente el CGPJ suspendiera al juez Rafael Tirado, se cumpliría lo que la familia de Mari Luz había pedido.

METRO

El PP pide a Álvarez que dimita

FILTRACIONES. La sesión de control en el Congreso se convirtió en un cruce de acusaciones entre el PP y del PSOE por el accidente de Spanair. Mientras los populares exigen la dimisión de la ministra de Fomento, Magdalena Álvarez, ésta respondería acusándoles de boicotear la investigación.

METRO

Cae la cúpula de Batasuna en Francia

TERRORISMO. Francia volvió ayer a asestar un duro golpe al entorno de ETA al detener a más de una docena de personas de la cúpula francesa de Batasuna. Los principales dirigentes de la izquierda abertzale fueron detenidos en una redada policial que se llevó a cabo en el País Vasco francés.

Uno de los detenidos fue

Xabi Larralde, portavoz de la formación en el país gallo. Baltasar Garzón había pedido ya en el mes de marzo que se le investigara por si había recibido dinero del ilegalizado Partido Comunista de las Tierras Vascas a través de varias transferencias bancarias.

El magistrado de la Audiencia también solicitó en

Ilegalización

La ministra del Interior francesa declinó especular sobre si las detenciones de ayer llevarían a ilegalizar Batasuna.

su día que se investigaran los movimientos en Francia de otros seis miembros

de la cúpula de Batasuna, la mayoría de ellos arrestados en la operación policial de ayer.

Los miembros del brazo político de ETA en el país vecino al parecer están vinculados a varios actos de *kale borroka* realizados en los últimos meses en varias localidades del País Vasco francés.

AGENCIAS

Tu seguro de coche desde

0,5€
al día

Llámanos al
902 25 00 65
zurich-connect.es

Conecta con los expertos.



Horario de atención telefónica:
Lunes a viernes de 8 a 23 h., sábados de 8 a 18 h.

Zurich España. Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A.