

Conocer la enfermedad, autoexplorarse y participar en los programas de detección precoz, evita el 90% de las muertes.

Cáncer de mama: una mirada a la esperanza

Como cada 19 de octubre, celebramos el Día Mundial contra el Cáncer de mama. Una enfermedad que supone la primera causa de muerte tumoral entre las mujeres. Sin embargo, hoy existen motivos para ser optimistas, ya que el 90% de las pacientes supera la enfermedad si existe un diagnóstico a tiempo. Castilla-La Mancha cuenta con uno de los programas de detección precoz de la enfermedad más importantes de Europa.



El presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, en la unidad de PET-TAC, técnica de alta tecnología en detección tumoral, del Hospital General de Ciudad Real.
Foto: Y. Soria

Cada año se diagnostican en España 16.000 nuevos casos de cáncer de mama, una enfermedad que causa la muerte de casi 6.000 mujeres, según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo.

La tasa de curación ronda actualmente el 60%, alcanzando el 90% cuando el tumor en la mama es detectado a tiempo, es decir, cuando no está extendido ni ha evolucionado. Ello, sumado a la mejora en los tratamientos, ha contribuido a que cáncer de mama ya no signifique muerte sino vida para las pacientes.

Castilla-La Mancha se sitúa a la vanguardia europea en detección precoz de cáncer de mama

Programa de detección precoz de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha se sitúa a la vanguardia europea en detección precoz de cáncer de mama. Desde que en 1992 se pusiera en funcionamiento el programa específico de detección precoz, 941.000 castellano-manchegas han sido citadas para hacerse las oportunas revisiones.

Se trata de un programa voluntario que facilita la realización gratuita y bianual de mamografías a mujeres entre 45 y 70 años, una horquilla que se ha ampliado ya que hasta 2006 sólo alcanzaba los 65 años. Sólo otras dos comunidades autónomas, Castilla y León y Navarra, ofrecen esta cobertura.

Unas 235.000 castellano-manchegas de entre 45 y 70 años serán citadas en los próximos cuatro años, estimándose en 650.000 el número de mamografías a realizar.

Cada vez son más las mujeres que participan en el programa de detección precoz de la Consejería de Sanidad

+ ¿En qué consiste la prueba?

La mamografía es la radiografía de las mamas. Es, hoy por hoy, la prueba más útil de detección de tumores mamarios no apreciables mediante una simple palpación. Es una prueba muy sencilla que no provoca dolor, aunque puede ser algo molesta por la presión que se ejerce al comprimir la mama durante la prueba. La radiación que emite el mamógrafo es muy pequeña y no supone riesgo para la salud.

En algunos casos se aconseja realizar una ecografía de la mama cuando el tejido de ésta es muy denso. Es una prueba complementaria a la mamografía e igualmente es indolora.



Las imágenes que ofrecen las mamografías posibilitan detectar a tiempo muchos de los tumores de mama.