

LOS CONSEJOS MEDICOS DE LA GACETA

Por el Doctor Antonlo Gómez Almansa (Especialista en Acupuntura. Diplomado en Laserterapia y Magnetoterapia).

LOS CATARROS

El resfriado común es una inflamación aguda de la mucosa nasal y a veces del resto del árbol respiratorio.

Este proceso es muy frecuente, de curso leve que evoluciona con exudados de mucosa nasal, estornudos, febrícula y astenia. Pero esto que es simple puede complicarse con sinusitis, otitis, etc.

El proceso inflamatorio puede descender y producir traqueobronquitis.

Cuando se ha producido la exudación, la mucosa se convierte en un excelente medio de cultivo para los gérmenes de las fosas nasales, en especial en épocas frías.

La acción del frío o de los cambios de temperatura es lo que permite la multiplicación de estos procesos.

Como consecuencia de las inflamaciones de las vías altas, puede producirse el catarro bronquial agudo, provocado por agentes infecciosos. El crónico se puede desarrollar como consecuencia de estos procesos que se presentan con frecuencia.

Al igual que en la gripe existen procesos que pueden incidir como factores predisponentes, tales como el estado de nutrición, el medio ambiente, el clima y la existencia de enfermedades crónicas.

En el aspecto de la vacunación podemos decir:

¿Quiénes deben vacunarse?

En términos generales los grupos de alto riesgo. Y de forma particular:

- Enfermos del aparato respiratorio.
- Enfermos cardiacos.
- Enfermos renales.
- Diabéticos.
- Personal médico y sanitario.
- Personas con más de 60 - 65 años.

¿Y cuánto dura la vacuna?

La vacunación antigripal, su efecto suele aparecer entre los 8 y los 15 días después de la administración y dura un periodo mínimo de seis meses hasta un año.

Las vacunas anticatarrales, aparece en el mismo tiempo su efecto con la primera dosis y va

incrementando con las dosis sucesivas.

El promedio de protección es de 3 a 6 meses.

Así las cosas, también tengo que hacer constar unas contraindicaciones que por supuesto hay que tener en cuenta.

En el caso de unas y otras existen los procesos agudos y febriles, o sea cuando uno se encuentra con una gripe o catarro agudo no debe vacunarse

Tampoco en periodos de convalecencia, como en personas con hipersensibilidades conocidas a los medicamentos.

También en personas con tratamiento con corticoides.

En resumidas cuentas, contando con el consejo y dirección médica que será quien marque la pauta a seguir.

¿Y por qué no establecemos el slogan? «Más vale prevenir...» Ya podemos empezar.

CLINICA DE MAGNETOTERAPIA ACUPUNTURA Y LASER

Dr. Antonlo Gómez Almansa

- Tratamientos de reumatismos, artrosis, celulitis, obesidad.

Consulta (previa petición de hora)

Plaza de la Provincia n.º 1-1.º-Derecha

Teléfonos: 22 22 14 - 21 41 68 CIUDAD REAL



GABINETE PODOLOGICO

Mariano Vellón Martínez
podólogo - callista
plantillas ortopédicas

consultas { 11,30 a 1,30 mañanas
5 a 8,30 h. tardes

petición de hora: tfno. 213334
(tardes)

Alarcos, 10 - 1º C Ciudad Real