

HORARIO de MISAS

Sábados y víspera de fiesta:

- 17,30 Ambulatorio.
- 19,00 Hospital.
- 19,30 San Pedro, Santiago, Los Remedios.
- 20,00 El Pilar, San Pablo, Jesuitas, Las Casas.
- 20,30 San Pedro, La Merced, Santiago, Santo Tomás, San Juan de Avila, Los Angeles.
- 21 00 Catedral.

- 10,00 San Pedro, Santo Tomás, Concepcionistas Franciscanas, Larache.
- 10,30 Catedral, La Merced, El Pilar, San Juan de Avila, Hospital, Jesuitas, Coreysa.
- 11,00 San Pedro, Santiago Santo Tomás.
- 11,30 La Merced, San Pablo, Ambulatorio, Salesianos, Servicio doméstico.
- 12,00 Catedral, San Pedro, Santo Tomás, San Juan de Avila, Los Angeles, Colegio San José, Ciudad Matrimonios Ancianos.
- 12,30 La Merced, San Pablo, Las Casas.
- 13 00 San Pedro, Santiago, Santo Tomás.
- 18,30 San Pablo
- 19,00 San Pablo, Hospital.
- 19,30 Santiago, El Pilar.
- 20,00 Jesuitas.
- 20,30 San Pedro, La Merced, Santo Tomás.
- 21,00 Catedral.

DOMINGOS Y FESTIVOS

- 8,00 Catedral, San Pedro, Siervas de María.
- 8,30 Carmelitas.
- 9,00 Catedral, San Pedro, Santiago, Santo Tomás, San Juan de Avila, Asilo, Hospital, Adoratrices, Quinta Asunción, Los Angeles, Dominicicas.
- 9,30 La Merced, San Pablo Jesuitas.

LAS DIEZ REGLAS DE ORO PARA LOGRAR UN PERFECTO EQUILIBRIO FISICO Y MENTAL

I.—Viva el momento presente, olvidando las vivencias negativas del pasado y sin temor al futuro.

II.—No se excite. El enojo no aporta soluciones, sólo complica las cosas y evita el diálogo.

III.—Intente comprender a los demás. Ellos también tienen sus problemas.

IV.—Dirija su atención al objetivo que espera conseguir sin tensionarse.

Estando tranquilo y relajado, verá las cosas más claras y podrá encontrar la solución más adecuada.

V.—Evite las discusiones familiares. Conviva con los suyos armónicamente, apreciando sus virtudes e ignorando sus defectos.

VI.—No deje que los problemas económicos le obsesionen. Mantenga un nivel de gastos de acuerdo con los ingresos, sin dejarse influir por las necesidades ficticias que intenta imponerle la sociedad de consumo.

VII.—Elimine todos los vicios y excesos. Su salud se lo agradecerá.

VIII.—Practique algún ejercicio físico, le ayudará a mantenerse en forma y le dará una visión más alegre de la vida.

IX.—Aproveche al máximo el descanso nocturno. Elimine todas las tensiones y recupere energías para el nuevo día.

X.—Saboree los momentos agradables de la vida, sacando el máximo provecho a toda la belleza y armonía de su entorno.

RECIBA "LA GACETA" DE MANERA FIJA Y GRATIS

Boletín de recepción

Deseo recibir en mi domicilio todas las semanas y de forma gratuita, un ejemplar de la GACETA SEMANAL de CIUDAD REAL, sufragando exclusivamente los gastos de envío.

*Escriba a máquina o con letra mayúscula

Nombre y apellidos _____
 Calle _____ núm. _____ piso _____ letra _____
 Código Postal _____ Población _____ Tfno _____
 firma _____

* Marque con una X la casilla correspondiente

FORMA de PAGO (gastos de envío)

- recibo domiciliario
- talón nominativo a favor de:
GACETA SEMANAL de CIUDAD REAL
- a través de Banco o Caja de Ahorros

Tiempo de recepción
y gastos exclusivos de envío

3 meses 225 ptas. 6 meses 450 ptas. 1 año 900 ptas.

Complimente el Boletín de Recepción y envíelo a GACETA SEMANAL DE CIUDAD REAL, calle Toledo, núm. 49, Código postal 13003, Ciudad Real.

Si quiere recibir la GACETA de manera fija todas las semanas, suscriba el boletín de recepción o llame al teléfono: 25-17-18 (tardes de 5 a 7).