

## La tristeza

El profe me ha dado una nota para mi madre. La he leído. Dice que necesita hablar con ella porque yo estoy mal. Se la he puesto en la mesilla, debajo del tazón lleno de leche que le dejé por la mañana. He metido en el microondas la tortilla congelada que compré en el supermercado y me he comido la mitad. La otra mitad la puse en un plato en la mesilla, al lado del tazón de leche. Mi madre sigue igual, con los ojos rojos que miran sin ver y el pelo, que ya no brilla, desparramado sobre la almohada. Huele a sudor la habitación, pero cuando abrí la persiana ella me gritó. Dice que si no se ve el sol es como si no corriesen los días, pero eso no es cierto. Yo sé que los días corren porque la lavadora está llena de ropa sucia y en el lavavajillas no cabe nada más, pero sobre todo lo sé por la tristeza que está encima de los muebles. La tristeza es un polvo blanco que lo llena todo. Al principio es divertida. Se puede escribir sobre ella, "tonto el que lo lea", pero, al día siguiente, las palabras no se ven porque hay más tristeza sobre ellas. El profesor dice que estoy mal porque en clase me distraigo y es que no puedo dejar de pensar que un día ese polvo blanco cubrirá del todo a mi madre y lo hará conmigo. Y cuando mi padre vuelva, la tristeza habrá borrado el "te quiero" que le escribo cada noche sobre la mesa del comedor.

Rosario Barros

## Amantes

Imposible ignorar la identidad de aquella mujer recostada sobre su pecho. Era su esposa, la madre de sus hijos, quién si no. Pero había regresado del sueño con tantos deseos de dar y recibir, que sucumbió a la fantasía más infame: pensó que era una desconocida y la estrechó cariñosamente entre sus brazos. Ella, envuelta aún en la resaca del sueño, no pudo sospechar que aquellos brazos dulces pertenecían a su marido. Nunca antes, reflexionaron cuando todo hubo acabado, habían sido tan infieles el uno al otro. El llanto de un niño, procedente de una de las habitaciones contiguas, no hizo sino agravar ese sentimiento. Y no por amor sino para repartirse la losa de la culpa, volvieron a abrazarse.

Francisco Rodríguez Criado

## TRUCOS QUE FUNCIONAN

### Ahuyentar insectos

Cuando prepares el agua para fregar el suelo hazlo cómo acostumbras, pero añade un poco de agua en el que habrás hervido previamente unas ramas de perejil. Antes de añadir el agua de cocción a tu agua de fregado asegúrate de haber colado bien las ramas de perejil. Esto ahuyentará a los insectos.

Otro truco muy socorrido es la albahaca. Plántala en macetas y colócalas cerca de las ventanas. Incluso puedes colocar algunos recipientes con albahaca fresca cerca de las zonas por las que suelen entrar. También puedes comprar aceite esencial de albahaca, que además de perfumar tu hogar mantendrá a los insectos fuera de tu hogar.



Para ahuyentar las moscas el gran aliado es el laurel: Machaca unas cuantas hojas frescas y ponlas en recipientes cerca de las ventanas. También puedes utilizar el aceite esencial, que encontrarás en cualquier herboristería.

Otro gran secreto para ahuyentar mosquitos es las corrientes de aire. Los mosquitos las odian. Por lo que un truco bien económico y eficaz para ahuyentarlos es poner un ventilador en la zona.

Para ahuyentar insectos también funciona encender en casa velas con olor a limón o citronella.

Para hacer un repelente de mosquitos corporal y que sea natural sólo tienes que conseguir aceite esencial de lavanda o de albahaca. Añade unas gotas a la crema hidratante corporal y aplícatelo. Este truco es tan natural que se puede aplicar también en niños.

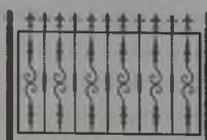
Ayudará también a repeler moscas si cortas medio limón y clavas en él clavos de olor. Colócalos en los puntos estratégicos.

Y para que se vayan las cucarachas prueba a embadurnar una hoja de lechuga con levadura. Colócala en zonas por dónde hayas visto alguna cucaracha.

## CERRAJERÍA Y ALUMINIO

# ANTONIO MARTINEZ E HIJOS S.L.

- Ventanas Correderas y Abatibles
- Con Rotura de Puente Térmico
- Oscilobatientes
- Puertas de Calle
- Cerramiento de Terrazas
- Variedad de Colores
- Últimos Modelos en Mamparas de Baño y Ducha
- Frentes de Armario



REJAS, BARANDILLAS, VERJAS  
Y PUERTAS METÁLICAS

**MONTAJES A DOMICILIO**

**CUARENTA AÑOS DE EXPERIENCIA  
GARANTIZA NUESTROS TRABAJOS**

C/ General Moscardó Guzmán, 57 - 15  
(GUADALAJARA)

Teléfono y Fax:  
**949 23 29 90**

**ESPECIALIDAD EN DUPLICADO DE  
LLAVES DE TODO TIPO**