

EL DOCTOR CARBONELL, GERIATRA, NOS OFRECE LAS CLAVES

Mayores de primera

En la provincia de Toledo cada vez hay más personas mayores. Tratar sus enfermedades y evitar que caigan en el desánimo y la depresión son algunas de las responsabilidades de los geriatras. Uno de estos profesionales, el doctor Carbonell, nos explica cómo hábitos saludables, dietas y ejercicio físico, así como mantener una rica vida social, ayudará a los ancianos a convertirse en mayores de primera.

El doctor Carbonell es geriatra del hospital toledano Virgen del Valle. Como especialista, reconoce que "el índice envejecimiento que hay en esta provincia, alrededor del 18 por ciento, al igual que ha sucedido en muchas otras de España, ha superado expectativas y, desde luego, ampliamente ha superado la oferta que pueden realizar algunos servicios o unidades de gestión y de organización asistencial clínica". De ahí que cada vez se haga más necesario ampliar la red sanitaria y profesional, a fin de tratar las patologías que afectan a los mayores. "El médico de familia tiene una formación menos específica y realiza una serie de actuaciones más globales. Para esas mismas necesidades con un cuidado especializado están los geriatras".

Actualmente, las enfermedades que más afectan a las personas de la tercera edad se pueden englobar en varios grupos: las patologías cardíacas, las neurológicas, las enfermedades mentales y, finalmente, las discapacitantes. Insuficiencias cardíacas o arritmias, derivadas de diversos factores como hipertensión o arteroesclerosis, son habituales. Entre las patologías neurológicas, añade el doctor Carbonell, los más habituales son los ictus, trombosis y hemorragias cerebrales. "Muchas de las enfermedades que van a provocar problemas cardíacos producen problemas cerebrovasculares. También son frecuen-



Mantenerse activos es imprescindible para después convertirse en mayores saludables. FOTOS: BARRI.

tes otras enfermedades de carácter degenerativo neurológico, como puede ser la enfermedad de Parkinson. Y hay una enfermedad tremendamente impresionante, que es la demencia"

Desde un punto de vista psiquiátrico abundan "los trastornos depresivos. También es de sobra reconocido que la estancia en los hospitales muchísimas personas lo asocian a algo que muchas veces es inesperado, manifestada muchas veces de una manera muy espectacular, con agitación, agresividad..."

En el cuarto grupo están los procesos que van vinculados con la incapacidad. "Todos sabemos que la fractura de

cajera, que es una enfermedad muy determinante de discapacidad y alteración de la capacidad de vida, aparece sobre todo en personas mayores. La osteoporosis también es habitual y todos conocemos como la artrosis puede tener su pico en personas mayores. Esto puede ser causa de dolores, de disconfort importante, de necesidad de fármacos para intentar controlar y, desgraciadamente también, de una progresiva inmovilización de la persona. La posibilidad de que por estos factores la persona vaya entrando en una situación de progresiva dependencia es muy alta."

Lo ideal es llegar a la tercera edad en