

ASI VAN LAS OBRAS DE HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO

Viaje al centro de la memoria

.....

Toledo cuenta desde hace más de una década con consultas especializadas en trastornos de memoria. Existe una unidad para pacientes geriátricos en el Virgen del Valle, existe una consulta monográfica de demencias en el Servicio de Neurología del Virgen de la Salud. Allí, bajo la supervisión del doctor **Marsal**, son tratados más de 300 pacientes, la mayoría de entre 50 y 80 años. Más de la mitad padecen la enfermedad del olvido, el Alzheimer.

.....

ANA NODAL

El doctor Carlos Marsal, jefe de sección del Servicio de Neurología del Hospital Virgen de la Salud, lleva años tratando los resortes que influyen en la pérdida de la memoria. Junto a su colaboradora, la doctora Beatriz Mondéjar, trata a más de 300 pacientes en la unidad de demencias que dirige. La mayoría son de edades comprendidas entre los 50 y los 80 años. Sólo dos tienen alrededor de 40. "Son casos anecdóticos", explica el doctor Marsal. La genética ha influido en esa pérdida de memoria.

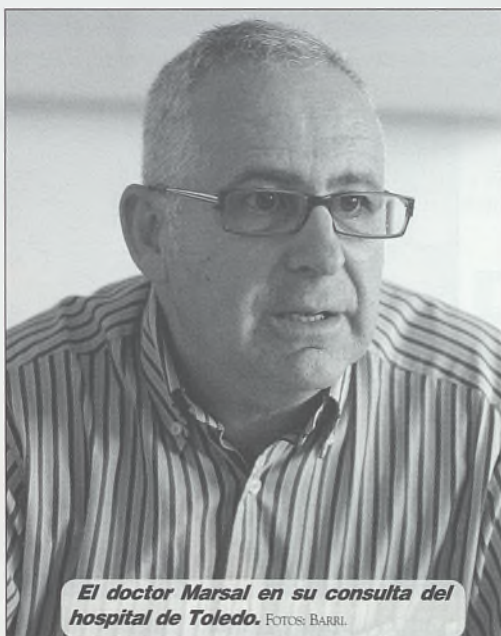
—¿Cuáles son las demencias más habituales que trata en su consulta?

—Más de la mitad provienen de la enfermedad de Alzheimer. Hay otras causas de demencia: vascular, como un infarto cerebral, otras enfermedades degenerativas, como la asociada a la enfermedad de Parkinson o las demencias frontales. Hay demencias secundarias a otras causas, por ejemplo, tumores, infecciosas... Pero éstas constituyen el 5%.

—¿Se pueden curar?

—Las reversibles son sólo el 5%. Por ejemplo, una meningitis, una enfermedad infecciosa que se puede tratar o una causa tóxica: el alcohol puede producir demencia y se puede salir del alcoholismo. La depresión es una pseudodemencia. Y tiene tratamiento, con lo cual sería reversible.

—¿En qué consiste la enfermedad de



El doctor Marsal en su consulta del hospital de Toledo. FOTOS: BARRIL

Alzheimer?

—Fue descrita ya en 1906 por Alois Alzheimer y constituye en la actualidad la causa más frecuente de demencia. Aparece con mayor frecuencia en mayores de 65 años pero puede aparecer antes: se trata de un inicio precoz o presenil, que se suele dar a partir de los 50. Pero son casos muy raros, se trata de casos genéticamente determinados.

—Desde el servicio de Neurología se ha realizado un estudio sobre el Alzheimer en Toledo. ¿Cuál es la prevalencia de esta enfermedad?

—Cuatro casos por cada 100.000 habitantes mayores de 65 años, sin

diferencia de sexos. Pero esa prevalencia aumenta claramente con la edad. Son datos de Toledo, insisto. Por debajo de 65 años, esta patología sólo afecta al 1%. Esto quiere decir que según envejeces hay más posibilidad de tener Alzheimer y quiere decir que en las sociedades occidentales con el envejecimiento progresivo de la población tendremos cada vez más prevalencia de esta enfermedad. El Alzheimer va a aumentar exponencialmente en los próximos años.

—¿Por qué se produce?

—El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa. Ésta, como todas las de este tipo, se producen porque se deposita de forma anómala unas proteínas que han sido mal procesadas. Esas proteínas las tenemos todos pero, al procesarlas mal, se depositan y acaban con las neuronas. ¿Por qué se procesan mal? Por mutaciones genéticas, por causas ambientales no bien identificadas y por otros factores no bien definidos. Hay otros factores del propio individuo que hoy se están estudiando. Por ejemplo, hoy sabemos que los factores de riesgo vascular, hipertensión, tabaquismo, diabetes, colesterol alto y obesidad también aumentan la enfermedad de Alzheimer. Y esto es muy importante, porque estos factores sí que se pueden controlar. En cuanto al componente genético, y por lo tanto transmisible