CAMPUS

El grupo de investigación Areté, de la UCLM, dirige la preparación mental de los deportistas para la competición

Una actitud deportiva

Búsqueda de la excelencia o la perfección. Esta podría ser la definición aproximada del concepto griego "areté", un término que también da nombre a un grupo de investigación de la Universidad de Castilla-La Mancha que se ocupa de preparar mentalmente a los deportistas para la competición. Desde la Facultad de Ciencias del Deporte, y bajo la dirección del catedrático Luis Miguel Ruiz Pérez, el grupo Areté desarrolla su trabajo en el Laboratorio de Competencia Motriz y Excelencia en el Deporte, estudiando el comportamiento motor en sus diferentes manifestaciones y en sus diversos niveles de expresión. Por este laboratorio de excelencia han pasado deportistas tan importantes como el baloncestista de la NBA José Manuel Calderón, el piragüista Héctor Cubelos o el nadador Héctor Monteagudo.

En la actualidad, sigue los consejos del profesor Ruiz Pérez el recientemente proclamado campeón de España en 200 estilos masculinos en la categoría de Síndrome de Down, Álvaro Domínguez Belmonte. También ha recurrido al grupo Areté el judoka Ángel Parra, bronce en el World Cup Suwon (Corea del Sur), entre otros.

La patinadora olímpica Sonia Lafuente, evaluada en la Facultad de Ciencias del Deporte

La patinadora olímpica Sonia Lafuente ha visitado la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Alto Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, donde el equipo dirigido por el profesor José Manuel García le practicó una tensiomigrafía de la musculatura inferior y de la espalda. Esta prueba permite evaluar las condiciones físicas de la deportista y proponer el entrenamiento más eficaz para optimizar su rendimiento en competición. La evaluación de Sonia Lafuente se realizó al amparo del convenio que la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) mantiene con el Consejo Superior de Deportes (CSD),

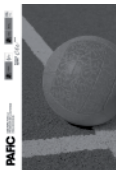
publicaciones

Liderazgo Guardiola

Leonor Gallardo y Juan Carlos Cubeiro

Esta interesante obra reflexiona sobre la figura del entrenador del F. C. Barcelona como modelo de liderazgo y gestión de equipos deportivos y muestra cómo aprovechar sus enseñanzas "en nuestras empresas y en nuestras vidas".

Guía para la promoción de la actividad física en chicas



Susana Mendizábal, Fernando S. Bañuelos y Mauro Sánchez

El libro de estos tres profesores de la Universidad de Castilla-La Mancha se basa en un estudio interuniversiario sobre estereotipos de género y actividad física realizado en un total de 50 centros escolares de las comunidades autónomas de Madrid y Castilla-La Mancha.

Un encuentro muestra la difícil realidad de las enfermedades raras

Las enfermedades raras son aquellas que entrañan peligro de muerte o de invalidez crónica con una prevalencia baja, menor de cinco casos por cada diez mil habitantes. Aunque particularmente su incidencia es relativamente pequeña, de forma global constituyen un problema sanitario de primer orden sobre el que, sin embargo, falta información y debate. Para paliar este inconveniente, el Máster de Derecho Sanitario y Bioética de la UCLM, que dirige la profesora Marina Gascón, y la Fundación Española de Enfermos de Mastocitosis (FEM) han celebrado en la Escuela Universitaria de Magisterio de Albacete un encuentro multidisciplinar sobre este tipo de patologías en el que participaron una veintena de expertos. Según sus promotores, encabezados por Nuria Garrido, la jornada *Las Enfermedades Raras a Debate: Marco Político, Jurídico, Sanitario y Social* ha servido para aunar las voluntades políticas; la visión de los facultativos y gestores sanitarios, la de los profesionales del derecho y, sobre todo, la de los pacientes, los afectados y sus familiares.

Biblioteca Virtual de Castilla-La Mancha. Infocampus: revista de información de la UCLM. 4/2010.